

以老助老,提供定制化服务,推出“数字岛民”机制 普陀书写海岛养老服务新答卷

□记者 翁青青 通讯员 林俊豪

面对海岛老龄化加剧、资源分散的现实困境,普陀区自去年起在柴山岛试点“守望时光里”公益支老项目,以“互助型、订单式、数字化”三大创新模式,探索出一条可持续的海岛养老新路径。

目前,这一模式已成功延伸至蚂蚁岛,正逐步构建起跨岛联动的养老服务网络。

银龄互助 让养老变“享老”

目前,“守望时光里”项目发起“海岛银龄行动”,推动岛上老人从“被服务者”转变为“服务提供者”。

项目已开发出花木护理员、超市管理员、技艺指导员等12类共22个公益岗位,构建起“以老助老、以积分励参与”的良性循环机制。

截至目前,积分制度已覆盖柴山岛半数活力老人,发放积分超过4500分,累计参与服务800余人次。该模式不仅缓解了专业服务“上岛难”的困境,更在守望相助中重构了海岛社区的温情纽带。

此外,“您点单,我服务”成为“守望时光里”项目中的常见场景。该项目将养老服务细分为专业、生活、精神3大类共21项清单,涵盖从健康义诊、居家保洁到“微梦想”实现等多元需求。

据普陀区民政局相关负责人介绍,这种“订单式”服务已累计完成800余人次入户对接,真正实现“需求精准识别、服务精准送达”,让海岛老人享受到“量身定制”的养老关怀。

数字赋能 打造“不离岛”的暖心陪伴

近年来,普陀区以柴山岛“守望时光里”海岛支老为核心,搭建起

“政府支持+社会组织运作+慈善力量参与”组织架构,通过岛外借力、岛内挖潜、善商结合,创建海岛养老服务新模式,探索出“老有康养”促“海岛共富”新路径。

为打破地理隔阂,“守望时光里”今年上线云端服务平台,推出“数字公益岛民”机制,集成需求申请、志愿者招募、公益捐赠等功能,构建起跨越海域的“数字助老桥梁”。

志愿者可通过服务时长兑换岛上住宿等权益,实现“公益闭环+体验升级”。截至目前,平台已吸引160名“数字公益岛民”注册加入,即使远在岛外,爱心资源也能持续流向海岛。

跨岛拓面 构建可持续支老体系

在柴山岛试点成熟的基础上,该项目近期已向蚂蚁岛系统推广,重点聚焦高龄、独居老人的生活照料与精神陪伴,进一步激活“邻里相守、银龄互助”的社区内生力量。

目前,蚂蚁岛已完成近200人次入户探访,建立完整的老年人档案,3支志愿团队累计服务481小时。

下一步,项目将积极引入医疗护理、文化教学、非遗手工艺等特长志愿者,持续开展健康讲座、书画教学等特色活动,推动服务从“基础保障”向“品质乐活”升级。

舟山本地“红美人”上市了 果型、色泽和糖度都优于往年

□记者 郑理 胡端鹏

本报讯 近日,定海本地的“红美人”柑橘渐次成熟,陆续进入采摘上市期,吸引了不少市民和商家关注。

在定海岑港的茄果家庭农场,大棚内一派繁忙景象,果农们正熟练地采摘着枝头饱满橙红的果实。不一会儿,150多公斤色泽诱人的“红美人”整装待发,即将送往提前下单的水果店。

谈及挑选“红美人”的技巧,果农罗剑表示:“其实没什么秘诀,选颜色红润的就行,那样的果肉更甜。”

农场负责人陈鸿翔来自台州三门,与合作伙伴在此种植“红美人”已有10余年。他介绍,基地依托大棚设施、喷滴灌系统和定期施用有机

肥等科学管理方式,自10月底以来,47亩种植园中的“红美人”已陆续成熟。经测试,目前柑橘糖度普遍已达13度,果皮薄、汁水足,酸甜可口。

“今年产量比往年高出约三分之一,亩产预计在3000至4000公斤之间,果型、色泽和糖度也都优于往年。”陈鸿翔补充道,“想尝鲜的游客现在就可以来采摘,但如果想品尝更浓郁的风味,不妨再等一等。随着冷空气到来,西北风一吹,果实糖度有望提升至16度左右,口感会更好。”

据了解,由于品质稳定、口碑良好,该农场已接到长三角地区的大量订单。陈鸿翔表示,进入销售旺季后,本地市场供应量可能相对有限,因此欢迎市民尽早前来实地采摘、亲自品尝,体验这份独属于秋冬季节的鲜甜滋味。

鲁家峙大桥 明日17时左右恢复通车



□通讯员 徐丽佳 郑莹洁 文/摄

本报讯 11月23日17时左右,普陀鲁家峙大桥将恢复通车。

据了解,鲁家峙大桥作为舟山东本岛与鲁家峙岛的首条陆路通道、重要跨海交通枢纽,已平稳运营20年,日均承载车辆超5000辆次。为消除老化隐患、升级通行品质,大桥提升改造工程于2025年8月16日进场施工,历时100天,核心工程顺利完成。

此次改造聚焦安全与功能双提升,完成吊杆更换、桥面铺装翻

新、支座顶升、梁体及护栏涂装等关键工程,同步处理路基沉降、维护通航标志,全面消除结构安全隐患。通车后,承台外包玻纤套筒、景观灯安装等不影响交通的配套工程将持续推进。

改造完成后,大桥通行安全性与承载稳定性将显著增强,防腐蚀能力与使用寿命也将有效延长。

此外,浦西大桥、普陀湾隧道(鲁家峙海底隧道)都将于近期进行施工,建议市民朋友提前规划出行路线。

岛城周末直冲22℃ 洗晒出游正当时

□记者 陈佩佩

本报讯 从昨天开始,舟山气温开始回升。据市气象台预报,这拨升温将在本周末达到顶峰,预计周日最高气温将冲至22℃。秋光明媚,正是携家带口、呼朋引伴走出家门,尽情感受岛城最美秋日的好时机,同时可以抓紧时间晾晒衣被。

眼下,早晚凉意明显,市民不妨采取“洋葱式”穿衣法,及时增减衣物;老人、儿童和慢性病患者要重点护好头、颈、足等裸露部位;合理安排锻炼时间,避免清晨和晚间等低温时段外出。

此外,晴好天气持续“霸屏”,空气相对湿度将明显下降,“秋燥”感会愈发明显。建议大家日常多喝温水,注意皮肤保湿与唇部护理。同时,天干物燥,务必增强森林防火意识。

今天我们迎来了“小雪”节气,新的冷空气也已“排队等候”。据市气象台消息,未来七天

将有两次冷空气接连影响,分别出现在24日夜至25日和27日,沿海风力均可达9级。请相关方面提前防范大风对海上交通、涉海及高空作业的不利影响。气温起伏较大,渔农业也需提前做好防寒准备。

逐日天气预报

11月22日:晴到多云;8~19℃;

偏北风5~6级,夜里转东南风5~6级。

23日:晴转多云;9~22℃;东南

风5~6级,夜里转西北风5~6级。

24日:阴到多云,局部小雨;

11~19℃;西北风5~6级阵风7级,

夜里起6~7级阵风8级增强到7~8

级阵风9级。

25日:晴到多云;9~14℃;西北

到北风7~8级阵风9级,傍晚起6~7级

阵风8级,夜里减弱到5~6级阵风7级。

26日:晴到多云;6~16℃;偏北

风5~6级转西南风5~6级阵风7级。

27日:多云到阴;7~14℃;西北

风7~8级阵风9级减弱到5~6级阵

风7级。



全市天气:今天晴到多云。明天晴转多云。今天最高气温:19℃,明天最高气温:22℃。今天最低气温:8℃,明天最低气温:9℃。舟山市区:今天偏北风4~5级,夜里到明天东南风4~5级,明天夜里转西北风4~5级。今天蓝天指数为:二级,天色淡蓝。今天森林火险指数为:三级,可以引起森林火灾,林区注意控制野外用火。舟山市气象台2025年11月21日17时发布