

“建议拆完快递的纸箱立马扔掉”火上热搜

网友：再也不敢囤了

趁着换季，很多人都进入了“买买买”模式，家里的快递纸箱也渐渐多了起来。最近，话题“建议拆完快递的纸箱立马扔掉”冲上热搜。快递纸箱囤着不扔，到底有什么危害呢？



囤积的快递纸箱易释放TVOCs

从外观上看，纸箱“人畜无害”，但如果鼻子灵光一些，很容易注意到纸箱是有气味的，甚至是刺鼻的气味。

纸箱会释放有气味的气体，是TVOCs（总挥发性有机物）。能够产生TVOCs的东西其实有很多，哪怕是家中的绿植，也在释放着TVOCs。这些自然产生的TVOCs浓度低、通常无害，对人体并不会造成负面影响。

而快递纸箱产生的TVOCs就不同了。其中包含对人体多个系统都有害的成分，比如苯、甲苯、二甲苯等。一两个箱子没啥大不了的，但一大堆箱子一起释放，一直囤积在家里，TVOCs不断积聚，总量就不低了。如果是受潮发霉的纸箱，还会产生的霉菌TVOCs，包含多种有害成分，吸入后会直接刺激呼吸道。一些TVOCs的旅程终点不是肺，它们可以被细胞吸收，进入血液，对器官乃至神经系统都有影响。

囤积的快递纸箱易滋生细菌、病毒甚至虫卵

快递在送到咱手上之前，往往经历了多种环境，细菌、病毒乃至虫卵，都可能随着快递登门入室。

网上有很多拆完快递没洗手、摸眼睛、吃东西，导致细菌、病毒感染的案

例。快递箱可能含有的病菌包括：大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌等细菌；诸如病毒、带状疱疹病毒等病毒，霉菌孢子……这些快递箱如果长期留在室内，相对温暖湿润的室内环境会更有利于其繁殖、孵化，形成新的致病原。

不仅如此，快递箱还会把另一个坏东西带回家——蟑螂卵。蟑螂产的卵不是一个一个的，而是集中在一个硬质的、像小钱包一样的卵鞘里，里面包含数十枚卵，堪称“蟑螂压缩包”。小小一颗，不及时清理的话，就能变成几十只的蟑螂大军。

孵化后的蟑螂可太爱纸质快递盒了，因为这盒子简直是它们量身定做的栖息地：够暗（蟑螂怕光），有缝隙（能藏起来），还能吃（纸板里的纤维素是它们的最爱）。

快递拆箱后建议做几件事

快递纸箱、泡沫塑料、编织袋等包装堆放在家中或楼道，既有火灾隐患，又堵塞逃生通道。这些杂物一旦着火，即使是“小火”，由于堆放物品种类繁多，也很可能产生大量浓烟和有毒气体，对人身安全有着巨大的威胁。

鉴于囤积快递纸箱存在这些隐患，建议大家：收到快递后，尽量在屋外拆件，不带到室内；如果在室内拆快递，尽量在门口拆好，注意别放到沙发上、餐桌、床上；拆完快递要洗手；如果快递纸箱不得不放在屋内，要做好室内通风。

据人民日报微信公众号

静电来了！教你避免“噼里啪啦”的尴尬

近期，我国大部地区雨雪稀少，天气干燥，多地静电活跃。如11月20日，西北地区大部、内蒙古中西部、辽宁、京津冀、山西、西藏大部等地相对湿度在30%以下，静电风险高，山东、江苏、安徽、湖北以及长江以南大部地区都属于静电潜伏区域。

静电从哪里来？静电并不是人体产生的，而是人在活动时因摩擦而产生的，在空气干燥的情况下更容易产生。冬日空气湿度迅速降低，当环境湿度小于30%的情况下，空气中的水汽难以传导电荷，原本容易消散的静电会大量停留在物体或人体表面，门把手、楼梯扶手、毛衣、头发等似乎处处带电。

静电电压可达数千伏，但一般不会伤害人体。当静电电压达到2000伏时，手指就有感觉了；超过3000伏时就有

火花出现，手指会有针刺似的痛感；超过7000伏时，人就有被电击感。虽然静电的电压看起来高，但由于摩擦起电的时间极短，所产生的电流也很小，因而一般不会对人体造成危险。

降低静电风险，总的原则是“防”和“放”。防范“被电”，需要做好两点。首先是源头上“避免积累过多静电”，比如增加空气湿度，做好皮肤保湿，选择不易起静电材质的面料。羊毛衫、羽绒服、摇粒绒外套等大多为易产生静电材质，如果想避免静电，可以多穿棉质衣物。第二是“及时转移所积累静电”，比如可以通过摸墙来“放电”，将静电电荷通过墙体导入地面。此外，还可用金属小物件给可能带电的物品放电，降低触碰风险。

据央视新闻客户端

洗衣服时一个操作灼伤眼角膜！这东西很多人爱用

生活中洗衣凝珠因为使用方便，受到不少人青睐。一颗颗小珠子，外表看起来晶莹剔透，但内含的洗涤剂，却有致命“杀伤力”，甚至能灼伤眼睛、致人失明。

近日，浙江杭州的王女士（化名）像往常一样准备洗衣服，发现之前囤的洗衣凝珠经过一个夏天的高温存放，有几颗表面的膜溶解后紧紧粘在一起。王女士觉得“分开就能用”，双手用力一扯。没想到“噼”的一声，凝珠里的高浓度洗涤剂突然爆开，强大的冲击力下直接溅向她的面部，其中不少直接溅入了右眼中。

突如其来的剧痛让王女士瞬间慌了神，眼泪不受控制地往外流，视线也变得一片模糊，连眼前的家具都看不清轮廓了。更难受的是，她的右眼对光线变得异常敏感，哪怕是室内正常的灯光，也觉得刺眼难忍。家人赶紧送她到医院，经过眼科医生检查，王女士的右眼为角膜化学性烧伤，视力仅剩0.06。好在经对症治疗，王女士的右眼视力基本恢复到之前的水平。

医生介绍，凝珠内的洗涤剂浓度较高，其中含有的表面活性剂、碱性成分等物质具有较强的渗透性，一旦接触眼部黏膜，会造成不同程度的刺激和损伤。若停留时间过长，还可能造成角膜上皮的损伤，影响视力恢复。

洗衣凝珠入眼如何处理？

先用流动的冷水持续冲洗至少15分钟，边冲洗边转动眼球。注意在清洗过程中保护另一只眼，避免化学液体流入健康眼睛。不要揉眼睛，揉眼不仅会加重损伤，还可能引发感染。尽快去急诊眼科做进一步处理。洗衣凝珠除了容易灼

伤眼部黏膜和皮肤，还容易被儿童误当成“糖果”吞服，造成严重后果。

误吞洗衣凝珠，应第一时间催吐

2025年10月22日，江苏常州经开区一名幼童误吞洗衣凝珠后肚子疼痛，家长紧急将孩子送往医院。由于就诊及时，孩子得以脱险。医生介绍，洗衣凝珠是一种高浓缩洗涤剂，里面有数十种添加剂。少量进入人体时能引起气道、消化道黏膜损伤，导致黏膜坏死。若大量吸收到血液中，会引发抽搐、昏迷等严重后果，甚至造成死亡。

日常生活中若不小心误食洗衣凝珠，应第一时间催吐，饮用大量的温水，再用勺子、手指抵住咽喉部进行刺激，尽量将胃肠道内存在的洗衣凝珠成分吐出，并及时就医。

日常存放洗衣凝珠，牢记这三点

远离热源水源。尽量不要将洗衣凝珠放在阳台、卫生间等高温潮湿的地方，避免阳光直射，远离热水管道或供暖系统，防止外膜溶解。可以将其放置在阴凉、干燥、通风的柜子或抽屉里。

不要长期囤放。洗衣凝珠一般建议囤1-2个月的量，避免因长期存放导致凝珠变质或性状改变。

远离儿童区域。洗衣凝珠的外观色彩鲜艳、形状圆润，很容易让孩子误以为是零食或玩具，一定要放在孩子接触不到的地方。每次使用后，应将保存洗衣凝珠的盒子拧好、收紧，避免儿童接触。

据国家应急广播微信公众号

