

高质量落实中小学生每天运动“不低于2小时” 五部门发布学生体质强健计划“二十条”

新华社北京11月19日电(记者 王鹏)记者11月19日从教育部获悉,教育部等五部门近日联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》,提出充分保障体育时间,基础教育阶段要统筹课内外、校内外,积极推进中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。

意见要求,要按照规定课时开齐开足体育与健康课程,充分利用课间开展体育活动,鼓励有条件的中小学校上下午各安排一次不少于30分钟有质量的大课间体育活动,鼓励中小学寄宿制学校在保障学生充分睡眠的前提下建立实施早操制度。

针对高等教育,意见提出要严格落实体育课程最低学时要求(本科144学时、高职108学时),推动高校面向三年级以上学生(包括研究生)开设形式多样的体育

课程,组织学生每周至少参加3次有强度的课外体育锻炼。

围绕优化人才培养体系,意见提出,鼓励各地统筹体育运动特色学校和特色班,畅通体育人才成长通道。进一步优化高等学校体育类学科专业布局,适度扩大本科和研究生招生规模。完善学生体育赛事与职业联赛的人才输送机制,为优秀学生运动员进入省队、国家队创造条件,进一步完善优秀运动员多样化升学通道。

在加强师资队伍建设和意见提出,探索构建以专职体育教师为主体、体育教练员为辅助、兼职体育教师(教练员)和社会力量为补充的新型体育师资队伍。意见还要求改进体育教师考核评价办法,综合考虑体育教学质量、学生体质健康水平、指导参赛成绩等方面,开展科学评价。

女子超市豪掷10万买购物卡 民警揭穿诈骗套路

近日,扬州市民薛女士来到某超市向店员购买100张面值1000元的购物卡,总计10万元。由于薛女士的购买面值太大,销售梁洁便要求她提供个人有效身份证件或企业相关资料,薛女士无法提供上述信息,且对于自己买这么多购物卡的用途也无法说清,引起了梁洁的警惕,梁洁向超市值班领导反映该情况后,最终选择报警。

扬州市公安局反诈中心会同广陵分局反诈中心民警立即行动,在超市附近将薛女士拦下,经详细询问,薛女士这才道出实情。

原来,薛女士浏览短视频时看到了一则“国家教育退费”的广告,想到自己之前读过大专,就私信对方是否能退上大专的学费。对方表示可以,便将薛女士拉入了一个群,发送了一条来源不明的链接,

声称完成任务即可退费。

做第一和第二单任务时,对方都发来一个二维码,要求薛女士扫码转账。后薛女士收到了对方的转账收益1200元,这下薛女士彻底放下了防备之心,于是接受了第三单任务,即购买10万元的购物卡,并将卡密刮开拍照给对方。幸好被店员发现和民警及时拦截,才避免了薛女士的巨额损失。

超市购物卡具有不记名属性,一些不法分子让受害人购买购物卡并发送卡号和密码的方式进行电信诈骗。购物卡一旦被消费,挽损困难,这也成为“洗钱”的一种形式。超市经营者在面对群众购买大额购物卡时,应询问核实相关情况,提醒客户谨防诈骗,如发现存疑情况,及时向公安机关反映。 据央视新闻

初冬农事忙



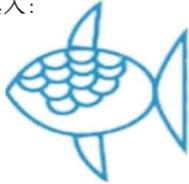
11月18日,河南省焦作市温县黄河街道下石井村一家怀药种植专业合作社员工在采收怀菊花。

时下,各地农民抢抓农时,加紧开展采收、晾晒、销售等工作,一片繁忙景象。 新华社 发 徐宏星 摄

益智游戏答案

鱼的变化

排列规律为:加2个鳞片,加3个鳞片,减1个鳞片。鳞片数量为偶数的鱼头朝右。所以问号处应该填入:



哪一个会打结?

B

数独

7	3	1	5	9	4	2	8	6
8	2	4	1	3	6	9	7	5
6	5	9	8	2	7	3	4	1
2	4	8	6	1	9	5	3	7
5	7	6	2	4	3	1	9	8
1	9	3	7	5	8	6	2	4
9	6	7	3	8	5	4	1	2
3	1	5	4	7	2	8	6	9
4	8	2	9	6	1	7	5	3

三个小孩

四组答案:乙丙甲,丙乙甲,以及甲为女儿的情况,即甲乙丙,甲丙乙。

金塘房屋拍卖公告

定于本月28日10时,在本公司对位于定海区金塘镇东墩路88号5套住宅进行拍卖:

- 1.1幢102室(排屋),建筑面积135.82㎡;
 - 2.1幢103室(排屋),建筑面积135.82㎡;
 - 3.2幢102室(排屋),建筑面积135.82㎡;
 - 4.2幢103室(排屋),建筑面积135.82㎡;
 - 5.6幢一单元402室,建筑面积81.68㎡。
- 以上房屋均为国有划拨住宅用地。

有意者请于本月27日16时前,携身份证件及每标的10万元竞买保证金银行进账单,到定海临城翁洲新村A区6幢二楼本公司报名。即日起展样。咨询电话:2363555。标的详情及相关约定见拍卖资料。

舟山市嘉德拍卖有限公司
2025年11月20日



舟山日报 舟山晚报
刊登广告 快速便捷
电话:0580-2828245 QQ:2782756839
微信号:ZSRB2828245
地址:舟山市新城临长路20号A幢102

房屋租赁权拍卖公告

定于本月28日10时至11时(延时的除外),在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>,拍卖企业:舟山市嘉德拍卖有限公司),对位于普陀区朱家尖金沙大道2269号南沙里18号楼房屋9年租赁权进行拍卖,现将有关事项公告如下:

1.标的概况:大楼共3层,本次出租1-3层,建筑面积2191.85㎡,其中一层(113C1、112D2)共81.93㎡,二至三层共2109.92㎡。

- 2.房屋只能用于经营国内知名连锁品牌酒店(如亚朵、桔子、全季等)。
 - 3.竞买人报名时须提供连锁品牌酒店同意开办连锁店的授权书原件;买受人应在拍卖成交后一个月内提供完备的房屋装修设计方案。
 - 4.即日起至本月26日止展样(需预约),联系电话:6677888。
- 竞买人应在报名截止时间前完成中拍平台网

上注册手续后,携身份证件及30万元人民币竞买保证金银行进账单,来定海临城翁洲新村A区6幢二楼本公司办理报名登记手续(节假日除外),方可参加网络竞价。报名截止时间:本月27日16时前(竞买保证金应在此时间前到账)。咨询电话:2363555。其它事项及相关约定详见网上拍卖须知等。

舟山市嘉德拍卖有限公司
2025年11月20日

中国体育彩票开奖信息

第25132期体彩大乐透开奖号码:前区01 09 10 12 19 后区06 07
第25309期体彩排列3开奖号码:5 2 7
第25309期体彩排列5开奖号码:5 2 7 2 9
第25309期体彩20选5开奖号码:02 04 10 13 18

金秋顶呱刮 刮指定票 享奖上奖!
排列3赠票1200万元活动火热来袭!
2024年舟山体彩共销售6.43亿元,筹集公益金1.51亿元



扫一扫了解更多“舟山体彩”信息