

# 近期面瘫患者增三成 青壮年上班族成为“重灾区”

## 医生：警惕这三大“元凶”

早上刷牙时，水都含不住，顺着嘴角直往下流；一照镜子发现右边脸像冻住了一样，眉毛抬不起来，眼睛也闭不严了……在宁波市江北区外滩街道社区卫生服务中心，43岁的上班族小严向医生说起几天前的突发一幕，连声说“真是没想到”。突如其来的面瘫竟让他连最基本的吃饭、喝水都犯了难。

近期，宁波气温骤降，像小严这样因面瘫就医的患者明显增多。记者从该中心中医针灸科了解到，近一个星期来，面瘫患者接诊量较平日增长约30%，其中30岁~50岁的青壮年上班族成为“重灾区”，占比超过半数。

为何气温一降，面瘫就高发？该中心中医针灸科杨琴医生解释，从中医理论看，面瘫多由人体“正气不足”，外感风寒或风热之邪所致。“‘正气’可以理解为身体的抵抗力。近期气温骤变，不少市民穿衣不及时，面部长时间受冷风刺激，风寒之邪便容易乘虚而入，侵袭面部经络，导致气血不通，筋肉失养。”

杨医生分析，青壮年高发并非偶然，而是与现代生活方式密切相关：一是熬夜透支，睡眠不足严重耗伤人体正气，导致免疫力下降；二是季节交替时忽视保暖，尤其在骑电动车、吹冷风后；三是工作压力大、情绪紧张，容易引发肝气郁结，间接影响气血运行。这三者叠加，大大增加了面瘫的发病风险。

据介绍，面瘫发病有着“急性性”和“隐匿性”特点，多数患者发病前没有明显征兆，往往



在晨起洗漱或进食时突然发现异常。一旦出现口眼歪斜、面部麻木，或是无法完成抬眉、闭眼、鼓嘴等动作，一定要第一时间到正规医院就诊。发病后的1周内是急性期，是治疗的黄金窗口，以祛风通络、活血化瘀为主，通过中药汤剂配合特色穴位敷贴，使药力直达病所，有效控制病情发展；进入恢复期则侧重补气活血，促进面部神经功能恢复。

杨医生说，如果患者就医及时并接受系统治疗，通常一至三个月内可获得良好恢复，但如果拖延不治或处理不当，可能会留下面部肌肉功能异常等后遗症。她同时提醒，在降温天气务必做好头面部保暖，避免冷风直吹，同时注意规律作息、保持情绪稳定，筑牢身体的“防风墙”。

据《宁波晚报》

# 不养猫，却得了“猫病”？

## 竟是狗狗带“小东西”回了家

狗狗是人类最好的朋友之一，面对呆萌可爱的小狗，人类甚至会把它当作家庭成员来对待。60多岁的胡大伯（化名）也有一只，但最近小狗带了点“小东西”回家，还让他住进了医院。

胡大伯家在农村，退休后就在家里养了只土狗。平日里，狗狗处于散养状态，有时在外一玩就是一天。近半月来，大伯时常觉得头痛头痛，一测体温还有高，却没有感冒症状。在当地医院治疗一周，胡大伯的症状还是没能缓解。

## 不养猫，还能得“猫病”？

为了弄清楚原因，近期胡大伯前往杭州市第一人民医院发热门诊。接诊的感染科副主任医师俞立飞对他进行了详细的问诊和查体，初步判断有颅内感染的可能性，建议他马上住院。

胡大伯住院后，感染科金洁主任医师团队立即通过腰椎穿刺获取了他的脑脊液，并采用基因测序(NGS)技术进行检测。结果让人意外，导致胡大伯严重颅内感染的元凶，竟是“猫立克次体”！

猫立克次体是一种专性寄生于细胞内的革兰阴性原核生物，早在1918年在欧洲的猫蚤中被检测到。但直到1990年，研究者才首次在电子显微镜下观察到这种病原体。2014年，江苏省报告了中国首个猫立克次体感染病例。

面对这个诊断，胡大伯充满了疑惑：“医生，家里只有一条陪伴多年的狗，我怎么会得一个和‘猫’有关的病呢？”

俞立飞介绍，猫立克次体这个名字，极大地误导了人们对其传播途径的认识。虽然猫立克次体的主要宿主是猫，但它的传播并非通过直接接触猫，甚至不是通过猫的抓挠或咬伤。它的唯一传播媒介是——跳蚤（主要是猫带首蚤）。

## 狗狗很可能是“跳蚤巴士”

胡大伯家只养了狗，没养猫，跳蚤从何而来？这就涉及另一个关键点，狗同样是跳蚤的常见宿主，且可以成为跳蚤的“移动交通工具”。

狗身上最常见的跳蚤种类，恰恰就是猫带

首蚤。这意味着，狗在外面玩耍时，完全有可能被已经感染了立克次体的跳蚤“寄居”。狗虽然不如猫那样容易成为立克次体的高效繁殖宿主，但它可以完美地扮演两个角色。

跳蚤携带者——狗去公园、草地、与其他动物社交时，很容易将环境中的跳蚤（尤其是来自流浪猫的跳蚤）带回家。

跳蚤的“血包”——跳蚤在狗身上吸血、繁殖，产生大量可能携带病原体的粪便。

听完医生的解释后，胡大伯回想起自家小狗最近的确经常抓挠耳朵，并且很久没做过驱虫，极有可能是身上起了跳蚤。

俞立飞表示，猫立克次体感染对于年轻力壮的人来说，可能只是一场“重感冒”。但对于老年人或儿童，由于免疫系统功能相对较弱，病原体更容易突破血脑屏障，侵入中枢神经系统，引发脑膜炎、脑炎等严重疾病，导致高烧不退、剧烈头痛、意识障碍，甚至危及生命。

胡大伯的病例正是如此，所幸通过NGS技术快速明确了病原体，并及时使用了敏感的抗生素治疗，才转危为安。

## 做个健康的“铲屎官” 你还需要了解这些

如何做个健康的“铲屎官”？俞立飞表示，驱虫是头等大事。必须为猫、狗等宠物进行全年、定期的体外驱虫，使用兽医推荐的高效杀蚤产品（滴剂、口服药等），每月一次，绝不能间断。这是阻断传播最有效的一环。

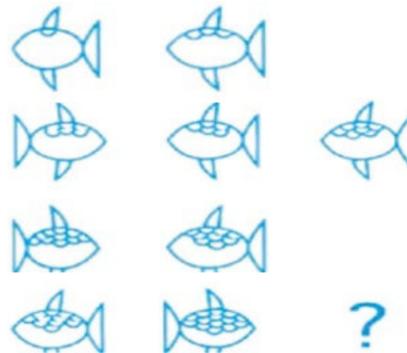
环境清洁和个人卫生也不容忽视，建议定期用吸尘器彻底清洁家居环境，特别是宠物常待的区域，并清洗宠物的寝具，这样可以清除可能存在的跳蚤卵、幼虫和粪便。与宠物玩耍、接触后，要用肥皂和流水彻底洗手，避免用手直接接触可疑的流浪动物。

俞立飞特别提醒宠物主人，尤其是老年人或免疫力低下者，在跳蚤活跃季节出现不明原因的发热、皮疹尤其是剧烈头痛时，一定要及时告知医生宠物接触史，这将为医生的诊断提供极其重要的方向。

据潮新闻

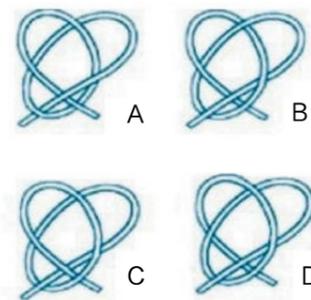
## 益智游戏

### 鱼的变化



你能根据规律推断出图中问号处的鱼是什么样子的吗？

### 哪一个会打结？



图中有A、B、C、D 4根绳子，现在在绳子的两端用力拉，除一根绳子以外，其他3根都不会打结。请问哪一根绳子能打结？

### 数独

	3		5			2		
8		4	1	3			7	5
6				2		3		
2			6				3	
5	6				3	1		8
	9		7	5				4
		7		8				2
3	1			7	2	8		9
		2			1		5	

在空白格填入数字，使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9，不重复。

### 三个小孩

一家有三个小孩甲、乙、丙，甲和乙的年龄差3岁；乙和丙的年龄差2岁，并且甲不是长子。那么这三个小孩年龄的排列顺序应该是怎样的呢？