

这位飞镖达人在社区开公益课 把乐趣与健康送到居民家门口



□记者 吴建波
通讯员 胡永志 文/摄

本报讯 “手腕要放松，眼睛、镖、目标点三点一线……”每周二、五晚上，新城千岛街道红茅山社区三楼会议室，10多名年龄各异的居民屏息凝神，随着手腕轻抖，一道道彩色飞镖脱手而出，“嗒”一声精准地扎在镖盘上。这不是专业的竞技比赛，而是我市飞镖爱好者王和宗带头组织的“邻里飞镖公益课”。

退休3年的王和宗是千岛街有近20年“镖”龄的飞镖爱好者，曾多次参加过全国、省、市比赛。“我空余时间喜欢玩飞镖，益处颇多，因为这项运动需要极高的专注力和心理素质，能很好地释放工作压力。”王和宗道，经过一段时间练习他的技术提升了不少，此后还加入了市飞镖协会。

今年4月，千岛街道文化特派员刘海华找到了王和宗，想请他在新城首届文化嘉年华中组织一场飞镖比赛。“27个社区的80余名居民报名，很多人此前都没玩过飞镖，需要花时间练习。”王和宗把比赛器材搬到红茅山社区党群服务中心，参赛选手们自发组织训练，相互之间的技艺切磋提前点燃了赛事热情，也让飞镖这项运动渐入人心。

嘉年华活动结束后，王和宗萌生一个想法：“飞镖运动门槛不高、占地小、安全性好，为什么不能把它带到社区，让更多邻居一起体验它的乐趣呢？”王和宗和飞镖协会一起主动联系社区活动较多的红茅山社区，提出了免费开

课的想法。“社区对此非常支持，不仅提供了活动场地，还在居民群里宣传。”王和宗说。

招募通知发布没多久，报名人数迅速爆满。学员中有希望培养新兴趣的退休老人，还有想在工作之余放松身心的上班族，年龄跨度从30岁到70岁。

练习中，王和宗从握镖姿势、身体重心控制、投掷节奏等关键细节入手，通过动作分解示范、学员实操演练及一对一针对性指导，帮助大家精准掌握技术规范，他还向学员们讲解“01比赛”“高分赛”等常见的飞镖竞技规则。

来自千岛街道浦东村的学员翁女士，一上手动作就比较标准，在八轮高分赛中，更是打出了400多分的好成绩，“以前只在电视上看到过飞镖，上了几堂课觉得很有意思，想买镖盘在家里也练起来。”红茅山社区居民李阿姨也玩得挺开心：“这项运动对锻炼老人专注力和身体协调性特别好，一整天盯着手机强多了！”

飞镖课带来的，远不只是运动的乐趣。小小的飞镖练习场地，俨然成了一个温暖的社交空间。学员们不再只是点头之交的邻居，而是会互相交流心得、分享生活趣事的朋友。谁打出了一个高分，大家会由衷地鼓掌；谁状态不佳，也会收到暖心的安慰与技巧点拨。

“最让我有成就感的，不是教出了多少‘神镖手’，而是看到大家在这里收获了快乐。”王和宗说，他设想让更多市民感受“方寸之间，乐趣无限”的飞镖运动魅力。

港澳旅行商 考察岱山旅游资源

□记者 滕海平
通讯员 张瑾 应波伟

本报讯 “舟山—香港”定期客运地区航线的开通，为两地经贸往来和人文交流提供了极大便利。昨天上午，港澳旅行商踩线团走进岱山县，考察部分景区。

此次踩线团由港澳十余家旅行社老总及业务骨干组成。一行人实地踏访磨心山景区、秀山蓝白小镇等特色景点，深入了解海岛人文景观。“岱山的风景非常漂

亮，海滩让我们眼前一亮。蓝白小镇也很有特色，非常有希腊圣托里尼的感觉。”澳门旅行商代表梁秀莲说。

从“不了解”到“很喜欢”，此次港澳旅行商岱山之行为后续开拓港澳游客休闲度假目的地增加了新选择。梁秀莲说：“两地多进行交流合作，多带一些客人过来看看，认识不一样的舟山。”舟山市旅行社协会会长陈军表示：“希望能够把岱山旅游资源纳入产品体系，让更多港澳游客到岱山旅游度假休闲。”

舟山“金融×气象”联动 成功落地“海洋共富气象贷”

□记者 陈佩佩 通讯员 曲琦

本报讯 昨天，我市召开“金融×气象”助力海洋经济高质量发展推进会。会上，舟山市气象局与浙江农商联合银行舟山管理部签署合作协议，推出授信额度高达20亿元的“海洋共富气象贷”，并完成首批贷款发放。这项工作为极易受到气象灾害影响的产业系上了一条“金融安全带”。

“这种从被动救灾到主动防灾的转变，能有效帮助企业稳定经营。”国家金融监督管理总局舟山监管分局局长钱平介绍，气象部门一发布台风、风暴潮等灾害预警，金融机构就将主动对接相关企业，不仅提供防灾指导，而且会启动应急信贷响应机制，提供快速的资金支持通道。

作为首批“海洋共富气象贷”客户，定海区昌隆农产品专业合作社和舟山市安丰农业科技发展有限公司分别获得100万元低息贷款。

“这真是一场及时雨！”昌隆农产品专业合作社经营户朱悦说，

“以往台风来临前总是心里没底。现在气象部门提前预警，银行同步提供低息贷款，让我们发展现代农业更有底气。”她计划将款项用于加固农场设施、采购防灾物资，提升灾情应对能力。

据悉，舟山市气象局与国家金融监督管理总局舟山监管分局已于10月31日联合印发《进一步加强金融气象合作，助力舟山海洋经济高质量发展的通知》，明确将聚焦海洋经济关键领域深化合作。

市气象局局长何文岳表示，近年来，市气象部门持续优化海洋气象监测站网，开发分区域、分行业、分灾种的精细化预报产品，面向渔业养殖、港航物流、海上风电等特色产业，提供从预报预警到灾后评估的气象服务，同时积极推动气象数据与金融工具深度融合，探索“气象+信贷+保险”一体化服务模式，真正让气象红利惠及千企万户。下一步将联合金融部门开发更多基于气象指数的服务产品，重点覆盖深远海养殖、养殖工船、滨海旅游等气象高敏感行业，推动气象服务从“减损”向“增益”升级。

蔬菜也可以用来插花



近日，临城街道蕙兰社区组织开展了“蔬菜插花”创意手工活动。社区居民巧用胡萝卜、青椒、西兰花、小番茄等常见蔬菜，创作出一件件兼具自然之美与生活趣味的插花作品。居民们在动手实践中意识到，许多被丢弃的蔬菜边角料，如萝卜头、白菜根其实可以“变废为宝”，用于水培再生或艺术创作。此次蔬菜插花活动，不仅激发了居民的创造力，更传递了环保、节约、共享的现代生活理念。

通讯员 周凌箫 邱婷婷 摄

创建浙派民居特色的美丽宜居示范村 登步沙头村被省里选中

□通讯员 励佳 叶晨晓

本报讯 近日，浙江省2026年度首批彰显浙派民居特色的美丽宜居村庄建设名单公布，普陀区登步沙头村成功入选，创建类型为“改造提升类”。

据介绍，沙头村的改造提升将以“守形塑韵”为核心思路，即在保留村庄原有空间格局与风貌肌理的前提下，对民居建筑进行浙派风格优化，并巧妙融入海浪、渔

船等海岛元素及渔文化符号，实现传统民居与海岛风情的和谐共生。同时，村内基础设施配套将同步升级，公共服务条件也将持续改善，切实提升村民的生活品质与幸福感。

普陀区住建局相关负责人表示：“我们的目标是将沙头村建设成为既彰显浙派民居特色，又富有海岛韵味的美丽宜居样板村，为全区乡村振兴提供可复制、可推广的经验。”