

# 我为97岁奶奶开的“金句账号”感动很多人

每条都有数以万计甚至几十万的阅读量

□记者 朱蔚 整理

倾诉人：俞玲玲  
倾诉时间：11月12日

三个月前，六横小郭巨村大支农业村的俞玲玲，为奶奶盛文清开设了一个短视频账号“俞家长女”，初衷很简单：想把奶奶说过的那些温暖而充满智慧的话记录下来，分享出去。

俞玲玲是一名85后，在村里基层工作，奶奶今年已97岁高龄，是一位精神矍铄、心怀善念的老人家。俞玲玲和奶奶没有想到的是，做的这个视频号，就像一粒投入湖面的石子，激起了层层涟漪，不光每条都有数以万计甚至几十万的阅读量，也让她和奶奶的生活，有了一段意想不到的“旅程”。



## 从“别拍了”到“这是积德，拍吧”

刚开始我举起手机对着奶奶的时候，她总是不好意思地摆手：“别拍了别拍了，一个老婆子有什么好拍的呀。”我就挨着她坐下，慢慢跟她解释：“奶奶，这不是瞎拍。您平时总教我们与人为善、好好过日子，这些话要是传到网上，能让好多年年轻人听见，这也是做好事呢。”她眼神里本来还有点疑惑，一听到“做好事”三个字，一下子就亮了。

有时候，她也会小声嘀咕：“我都这么大岁数了，又不好看，谁乐意看啊。”我就把网友夸她、感谢她的留言，一条一条念给她听。她听着听着就眯起眼睛笑，特别开心。我再告诉她，她那些念叨劝和了不少闹矛盾的家庭，让好多儿女都懂得孝顺父母了，她立马就来劲儿了：“那敢情好！这是积德的事儿，你拍吧！”所以现在拍视频，她可配合了，特别认真。

我们平时拍的内容，主要来自两部分：一是奶奶在生活中随口说的、我觉得特别闪光的话，都赶紧记下来；二是我自己从一些古书里看来的老道理，琢磨着奶奶会怎么理解，然后用她能听懂的、最家常的话，一遍一遍“翻译”给她听。

奶奶年纪大了，耳朵背得厉害，我们沟通起来其实挺费劲的。但她特别认真，会盯着我的口型看，一旦听明白了，就轻轻点点头。之后在镜头前分享的时候，就全靠她自己“消化”完，再用自己的话讲出来。

## 账号慢慢地收到各种反馈 它真的在影响着一些人

这个账号开了三个多月，慢慢收到了好多反馈。有个朋友看了奶奶那期“劝小辈常给父母打电

话”的视频之后，在评论区就留了一句话：“看完，这就去打。”就这么几个字，我却觉得特别有力量。

还有奶奶讲“丈夫回家要把烦恼关在门外，对妻子说声辛苦”的那条，没想到成了不少姐妹的“温柔武器”。有粉丝跟我说，她悄悄把视频转给了自己老公，没想到她老公看完真的被触动了，现在下班回家，脸上笑容多了，也会主动说一句“今天你辛苦了”。

最让我震撼的，是一位阿姨的感激。她紧紧拉着我的手，特别激动地跟我说“谢谢”。原来她心里一直对婆婆有怨气，觉得婆婆年轻时偏心，对自己家不管不顾，现在老了却要她来照顾。但她偶然看到我奶奶讲孝道的那期视频，一下子就想通了：尽孝是自己的事，不是做给别人看的，善待长辈，其实是在为自己积福。

我把这个故事讲给奶奶听，她安静了一会儿，然后轻轻地说：“能劝一家人和和美，这比什么都强。”

随着这样的反馈和故事越来越多，我慢慢意识到，我给奶奶做的这个账号，早就不只是我们家的一个记录册了。它真的在影响着一些人，甚至改变着一些家庭，成了一场带着温度的社会实践。

## 把奶奶的智慧记录下来 是为了不遗忘

我奶奶这一辈子，其实挺坎坷的。她很小的时候就到了我们家做童养媳，默默咽下了好多委屈和辛苦。但生活的苦，并没有让她变得刻薄。在我的记忆里，奶奶的目光永远都是温柔的，她从没对我们任何一个孙辈大声呵斥过。

我还记得小时候，煤油灯下，她低着头为我们缝补衣服的侧影，那是我童年里最深刻的画面之一。她不仅把自家院子扫得干干净净，连门前那条大路，还有邻居家的门口，她一并打扫，日复一日，年复一年，从来没断过。

我小时候挺胖的，但偏偏是在奶奶那并不宽阔的背上长大的。她背着我，一直背到我上幼儿园。现在回想起来，那都是爱在支撑着她啊。再难的日子，她每天都想方设法给我准备一个白煮蛋，有时候甚至两个，而她自己，就在边上默默啃着红薯干。

奶奶把她经历的所有苦难，都转化成了对我们无边无际的温柔的爱。我常常想，奶奶的言行，不就是那些古老的智慧最生动、最具体的体现吗？如果我不去记录，这些像“活化石”一样闪光的智慧，是不是就会随着时间，悄悄消失了？这个念头，成了我最初想给她开账号的动力。

## 因为这个账号 一家人的心贴得更近了

运营这个账号到现在，我自个儿最大的收获，就是我被改变了。以前我总觉得，是我和家里人在生活上照顾着奶奶，我们是付出的一方。可后来我才明白，其实是奶奶在精神上源源不断地滋养着我们。

奶奶那种平和知足又不计较的性子，慢慢影响了我。我的心也跟着变静了，不再那么容易为了点小事就焦虑。而且因为这个账号，我们一家人，心贴得更近了。这真的就像那句老话说的“爱出者爱返”。

我们付出了一点爱和时间，却从奶奶那里，换回了一个更好更通透的自己，还有一个更和睦更有凝聚力的家。

最后，我也想跟那些想为家里长辈记录生活，或者想传播正能量的年轻人说：请勇敢地拿起你的手机或相机吧。真诚，就是最好的镜头语言。不用追求什么完美的构图，也不一定非要用精致的剪辑。长辈揉脸时那双粗糙的手，讲故事时眼角的皱纹，看到你时脸上自然流露的笑容……这些最真实的瞬间，才是最打动人的。照片由受访者提供