

# 舟山晚报

## 家 周刊

2025年11月16日 星期日  
农历乙巳年九月廿七  
今日8版 第10187期

本期总编 裴驰宇  
责任编辑 缪佳祎  
版式设计 虞君明



亲民  
友爱  
新锐  
主流

### 一起来倾听这位舟山设计师的美好分享 从个人探索到城市共鸣 她的旅行日记充满了文化心跳

► 02版·旅行家

### 一凿一刻,就是16年光阴 门卫室里的“造船匠” 将海洋情怀刻成精美船模

► 03版·艺术家



颜如在摩洛哥旅行

从高位截瘫到挑战红海潜水

### 90后瘫痪女孩

### 用九年时间撕掉“不可能”



► 06版·梦想家

### “银发骑士团”用飞驰的车轮 书写着别样人生

► 05版·老爸老妈

### 他们满怀热爱,在都市间播撒生态微光 种子传情、草木筑家 守护共生之美

► 07版·美好家