

提升餐食品质 优化制作和保温流程 专人专盒 盐仓街道将暖心餐送进老年人的心坎上



□通讯员 沈诗桥 毛燕芳 文/摄

本报讯 “饭菜种类多了，又软又热乎，拿到还烫手呢。”日前，定海盐仓街道海富村的夏奶奶从配送员手中接过自己的午餐，红烧肉、清炒青菜、白煮蛋、番茄豆腐汤，再配上松软的米饭，这份“一荤一素一蛋一汤一饭”的标准餐，是盐仓街道老年食堂为辖区老人送上的日常温暖，也是街道纪工委以精准监督推动民生实事落地见效的生动缩影。

老年食堂关系民生，但管理不规范、服务不精细等问题曾一度困扰着实际运营。今年以来，盐仓街道党工委把整治老年食堂管理不规范问题列为“一镇街一实事”重点项目，建立“上级检查督办+街道联动整改”机制，对从菜单制定到配送时限，从场所安全到食品卫生的全流程进行跟进督导。

盐仓街道纪工委联合民政部门开展民政领域问题“大起底、大排查、大走访”行动，通过逐项对照自查，他们建立了“问题清单+整改台账+定期回访”的闭环管理模式。截至目前，已开展监督检查20余次，推动解决各类问题4个。

在纪工委持续监督推动下，老年食堂建起“阳光厨房”，餐品制作

与保温流程得到优化；居家养老照料中心也加装了防火门，配齐了灭火器，安全屏障更加牢固。

监督是否到位，群众最有发言权。街道纪工委联合民政口工作人员直接上门，面对面听取老人们“饭盒里的心声”。“送餐时间能不能再提早一点？”“希望荤菜花样多些，营养更好些。”“要是每个人能有自己的专用饭盒就好了……”这些朴素的话语被一一记录在案，成为街道着力解决的“民生台账”。

面对村居分散、配送力量有限的实际困难，街道通过科学统筹调度提前配送，并持续优化配送路线和人员分工，有效压缩送餐时间差，确保每一位老人都能在饭点准时吃上热乎饭。在提升餐食品质方面，街道果断加大补贴力度，在原有基础上为每餐额外增加1元补贴，专门用于为老人每天增加一个鸡蛋，实实在在提升了老人们的营养摄入。

此外，街道还统一采购一批专属饭盒，实行“一人一盒、专盒专用”的管理模式，从源头上杜绝交叉使用，让老人吃得放心、家属感到安心。目前，这项暖心的助餐服务已辐射辖区内5个村，惠及80余位老年人，其中包含残疾人11名，低保低边特困人群7名。

2025年ZUBA昨普陀开赛 本次赛事免费对外开放观赛

□通讯员 高洁 王峰光

本报讯 2025年浙江省第二十六届大学生篮球联赛暨第二十八届中国大学生篮球联赛浙江赛区基层赛(男子甲B组)，简称“ZUBA”，昨天在普陀热血启幕。

本届赛事汇聚了浙江省内23所本科院校的男篮劲旅，一场属于浙江高校学子的篮球盛宴激情上演。

比赛时间 11月9日~15日。

比赛场地 普陀体育馆和普陀区武岭中学场馆。

普陀体育馆作为核心场馆，将承办大部分关键赛事，其完善的设施和开阔的视野将为观众带来沉浸式的观赛体验；普陀区武岭中学

场馆则将承接预赛阶段部分场次。本次赛事免费对外开放观赛！欢迎广大市民前往现场，感受大学生篮球运动的独特魅力。

赛制安排 第一阶段：23支队伍分为A、B、C、D、E、F六个小组进行单循环赛，各组前两名晋级；第二阶段：晋级队伍将根据小组赛成绩，由竞赛监督委员会依据选位原则确定对阵形势，最终决出前八名。

据了解，普陀这片“体育热土”曾成功承办全国大学生篮球冬令营、CUBAL东南赛区等多项重大赛事。此次再度迎来ZUBA联赛，不仅为浙江高校搭建了高质量的篮球交流平台，更将进一步推动普陀“海岛篮球赛事之城”建设，掀起新一轮篮球热潮。

一份固体杨枝甘露卖到三四十元，舟山有店家日销50份 一口“尝鲜”如何“常鲜”？

□记者 陈佩佩 文/摄

本报讯 当经典糖水“变身”为能用勺子舀着吃的固体甜品，“固体杨枝甘露”的尝鲜热正悄然席卷舟山。这款新品在社交平台爆火——小红书相关话题浏览量突破千万，短视频播放量累计过亿，同时吸引本地多家甜品店快速跟进。

11月8日，记者在外卖平台搜索发现，固体杨枝甘露叠加优惠后每份价格仍在三四十元之间，依然挡不住食客的购买热情。

成为舟山人“甜品新宠”的固体杨枝甘露，究竟藏着怎样的魅力？

定海林沐烘焙教学DIY的店主林沐介绍，好几天前就有顾客上门询问，被催了好几次，11月3日匆忙上架，销量“滚雪球”般增长，“6日卖近30份，7日冲到50份，今天周六一上午就卖了三四十份。”为此，她每天要处理50到80个芒果，“一个一斤多，去皮去核刚好做两份，偶尔还得赶去超市‘扫货’。”

新城宝龙一家甜品工作室也感受到这股风潮。店员小甜(化名)透露，11月4日开售当天即售罄，这两天的预订也很多，“顾客大多是年轻人。”

“现在想吃固体杨枝甘露得靠‘抢’，稍微去晚点就卖完了。”在定海一家甜品店外，胡女士展示着手中的“战利品”，“每份32元，比杨枝甘露饮品高出约十元用料实在，这个价格还可以接受。”

线下热度也激发了消费者的DIY兴趣。新城的戴女士在看到社交平台上的制作教程后，用家中现有食材尝试复刻。“操作比想象中简单，材料备齐的话，5分钟就能完成。”她算了一笔账：自制的成本约15元，一个芒果可制作两份，性价比显著。也有网友坦言：“教程看着



简单，但酸奶定型难，试了几次才成功。”

面对市场热情，不少店家积极跟进。沈家门一家蛋糕店负责人称，“由于原料常备，我们可以快速推出新品。”然而，也有经营者保持谨慎。新城某连锁甜品品牌主管表示：“依赖社交平台传播的爆款产品，往往生命周期较短。我们目前以小批量试销为主，后续是否长期上架，将根据市场反馈作决定。”林沐也表达了类似看法，“虽然现在销售火爆，但这类产品很可能只是一阵风。”

从奶皮子、黑芝麻糊奶到如今的固体杨枝甘露，甜品界的流行风向变化迅速。舟山商家对市场趋势的敏锐把握，使本地消费者能够快速接触到最新产品，这也反映出年轻消费群体对美食创新和体验的持续追求。

流量红利来得快，去得也快。真正能留住顾客的，始终是对食材品质的坚持与对口感的不断打磨。固体杨枝甘露能否从短期爆款发展为长期单品，仍需时间检验。

个人消费贷款 财政贴息

2025年9月1日至2026年8月31日

用个人消费贷款消费最高，可享受3000元的财政贴息啦！

- 快贷**：无需抵押、手机申请、秒审秒贷
- 房易贷**：建行房贷客户专享
- 养易贷**：企业年金缴存客户、退休人员可贷
- 建易贷**：公积金缴存单位客户专享

扫码开始测额 | 扫码预约网点

额度高：至高100万元
期限长：至长可贷7年
利率低：3.0%（年化）起
办理快：30万元（含）以内可全线上办理
方式多：随借随还、按月付息到期还本、按月、按年等额本息

具体办理流程及相关问题解答，请关注中国建设银行官网、微信公号、手机银行、营业网点。95533 客服热线统一发布，敬请留意。实际额度与利率等以审批结果为准。

中国建设银行
China Construction Bank
舟山分行
客户服务热线：95533
网址：www.ccb.cn