

定海慈善暖流润桑榆 重阳敬老情更浓

□记者 朱丽媛 通讯员 江园园

岁岁重阳，今又重阳。连日来，定海区的乡村院落、敬老院、街头广场，处处萦绕着温馨祥和的气息。定海区慈善总会牵头联动社会组织、义工团队及爱心单位，深入基层一线，开展了一系列形式多样的敬老爱老活动。

从贴心的物资慰问到实用的便民服务，从精彩的文艺汇演到专业的健康关怀，一系列“走心”举措将温暖送到老年人心中，让这个重阳佳节满溢温情与敬意，也生动诠释了“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”的民生关怀。



暖心慰问进家中 关怀直达老人心

“谢谢你们特意来看我，谢谢政府记挂着我们家，真是太感谢了！”10月28日下午，从来慰问的定海区慈善总会相关负责人和志愿者们的手中接过800元慰问金及装有米油的“慈善大礼包”，困难老人许老伯浑浊的眼睛里瞬间泛起泪光，朴实的话语里，满是难以掩饰的感动。

今年已78岁高龄的许老伯，扛着双重的生活重担——既要照料自身起居，更要常年守护患有渐冻症的女儿。“孩子卧床七八年了，全身都动不了。很小的时候就查出了病，这么多年一直是我们老两口在照顾。”提及女儿，老人的双手忍不住微微颤抖。让人心疼的是，女儿不仅是多重残疾一级，还因离异独自生活，毫无劳动能力，从穿衣、喂饭到日常清洁，每一件琐碎的事，都离不开老两口日复一日的悉心照料。许老伯自身也患有听力残疾，与外界交流多有不便。夫妻俩微薄的退休金，除了维持基本生活，还要承担女儿的日常开销，一家人的日子过得格外拮据。

在位于桔园北区的老人家中，慈善工作人员看着卧床的老人女儿，满是心疼。“您年纪大了，也要照

顾好自己的身体，有困难及时联系社区和我们……”该负责人细心叮嘱道。

离开许老伯家后，一行人又匆匆赶往83岁的郑阿婆家中。这位老人的人生更是充满坎坷，早年便失去丈夫，独自将儿子拉扯大。儿子离异后，她又主动承担起抚养孙子的责任，一辈子都在为家人操劳。如今，老人年事已高，仅靠微薄的退休金生活，还患上了轻微认知障碍，身边却没有亲人照料，日子过得孤单又不易。

看到有人走进家门，郑阿婆激动地走上前，紧紧握住工作人员的手，久久不愿松开，嘴里不停说着：“谢谢你们惦记着我这个老太婆，我太高兴了……”仿佛抓住了久违的温暖。

这样的暖心场景，同时在定海多个乡镇街道上上演。据定海区慈善总会工作人员介绍，此次重阳节慰问活动，重点聚焦困难老人、失独老人、百岁老人等群体。从本月中下旬起，全区各级慈善组织共慰问困难老人456人，包括定海全区各镇（街道）生活困难的老党员、老村干部、老复退伤残军人和生活困难的孤、寡、残老年人，以及因病、因灾致贫生

活困难的老年人，并适当向70周岁以上或偏远小岛的困难老人倾斜。

失独老人也是每年重阳特别令人牵挂的特殊群体。失去独生子女的无助，是时间都难以磨灭的悲痛，失独老人的晚年更需要温暖和陪伴。连日来，定海区慈善总会通过组织开展各类重阳助老活动，慰问定海101户失独老人。

关爱“百岁老人”也是重阳慰问的重要内容之一。自2019年以来，舟山一百“百爱基金”每年开展“百岁老人”慰问活动，今年定海区慈善总会联合舟山一百为全区50位百岁老人献上爱心。岑港街道司前村的109岁卢老伯神清气爽，看到慰问人员后马上说道：“你们来过好几次了，你们工作这么忙还来看我，太感谢了！”白泉镇新港村104岁的陈阿婆穿上慰问人员送来的围巾、羊毛背心，接过慰问红包时，脸上一下子洋溢出久违的笑容。“开展这样的走访慰问，不只是送点物资，更想让这些老人感受到社会没有忘记他们，让他们在生活的困境里能多一份慰藉。”定海区慈善总会相关负责人表示。

欢声笑语庆重阳 经典节目暖人心

重阳节前夕，定海区慈善总会义工分会和其他志愿服务团队，也纷纷开展了各种志愿服务、文艺演出活动，为老人们送去便利和欢乐。

“唱得好，再来一段！”10月26日下午，定海马岙北海村文化礼堂内掌声雷动、欢声笑语不断，定海曲艺说唱爱好者协会在这里开展“九九重阳节敬老第一情”文艺汇演，用精彩的节目为社区老年朋友们送上节日祝福。

汇演在一段欢快的说唱表演中拉开帷幕。协会成员们深知老年群体的喜好，精心准备了多种贴合他们口味的节目：悠扬的传统曲艺选段韵味十足，引得台下老人轻声跟唱；幽默诙谐的说唱改编作品融

入生活趣事，逗得老人们开怀大笑；经典老歌、深受喜爱的越剧、神奇的魔术等节目轮番上演，演员们热情饱满的演绎，让现场掌声与喝彩声此起彼伏。

社区的老年朋友们早早来到现场，围坐在一起欣赏演出，脸上洋溢着幸福的笑容。这样的活动太好了，不仅丰富了我们的晚年生活，还让我们感受到了社会的关怀。”一位老人激动地说道。

“这些都是我们协会成员精心准备的，希望通过文艺汇演的形式，传递对老年人的敬意，营造敬老爱老的浓厚氛围。”协会负责人表示。

而在马岙三江村，定海区戏剧演唱协会的志愿者小分队则带来了别样的热闹。协会会长何礼江会

长带领志愿者们，携手爱心企业为村里的老人送上600余份爱心小零食的同时，还带来了一台丰富多彩的小型文艺节目。

活动现场，老人们一边嗑着瓜子、吃着刚炒的花生，一边欣赏着喜爱的节目——越剧、戏曲舞蹈、黄梅戏轮番登场，会员们高亢的独唱令人沉醉，志愿者们表演的水袖舞《家风代代传》韵味十足。连主持人都忍不住“炫”出拿手绝活，演唱的地方色彩浓郁的《舟山海鲜味道赞》引发全场互动。

“文艺汇演不仅能丰富老人们的精神文化生活，还能让他们感受到节日的热闹氛围。”定海区慈善总会相关负责人表示。

义工“搭台”送服务 贴心守护“夕阳红”

早在重阳节前夕，定海的各个小岛、社区早已热闹起来，一场场便民服务陆续开展，为当地老人送去贴心关怀与实际帮助。

“我好几个月没有剪头发，就期盼着有便民服务，终于让我盼到了。”10月27日上午，当定海曲艺说唱爱好者协会的志愿者刚走进盐仓街道新螺头村的螺头庙，早早等候在此的老人们便迅速聚拢过来，脸上满是期待。

修鞋、配钥匙、磨刀、理发、修电器……志愿者们刚准备就绪，这些便民服务摊位前就立马排起了长队。志愿者们各司其职，认真对待每一位居民的需求：磨刀师傅将锈迹斑斑的刀具磨得锃亮；理发

师傅根据老人的喜好修剪发型；电器维修义工仔仔细细排查小家电故障，尽力帮居民修复损坏的电器……这样热闹的场景一直持续到中午。不少老人拿着修好的物品，连连向志愿者们道谢：“在家门口就能享受免费服务，太方便了！”

28日，定海区慈善义工志愿服务队一行6人，带着“九九重阳，慈善献爱心”的初心，来到城东街道阳光社区昌洲花园小区广场，不一会儿，理发区、维修区等多个服务摊位前都排起了长队。29日，这支慈善义工服务队的几位师傅又马不停蹄奔赴白泉，为当地老人送去便民服务。

在一场场便民活动中，慈善志愿者们热情耐心

的服务，赢得了老人们的一致好评，不少老人表示，这样的便民服务实实在在解决了生活中的小难题，让人倍感温暖。

夕阳无限好，人间重晚晴。在定海，一场场温馨的慰问、一次次贴心的服务、一幕幕欢乐的演出，汇聚成关爱老年人的暖流，不仅让老人们度过了一个欢乐祥和的重阳节，更彰显了全社会敬老、爱老、助老的良好风尚。“只要能给老人多做点事，累点也值得。”一句朴实的话语，道出了所有志愿者的心声。这份浓浓的敬老情，将继续在海岛大地上传递，温暖更多“夕阳红”。