

杭州这位瑟瑟发抖的“00后”，绝了！

跳河救人后，连赶2场面试，备考，接单代驾……

10月27日晚，一名在小河直街跳河救人的小伙子令许多网友感动。“救了一条生命等于救了一个家庭，好样的！”“他浑身湿透站在风里瑟瑟发抖的样子，有点好哭，一定要找到他啊。”

这名见义勇为的小伙子，找到了。他叫刘心想，是个“00后”，今年24岁，安徽阜阳人。跳河救人、连赶两场面试、备考、接单代驾，听起来像“时间管理大师”，这就是刘心想那天“平平无奇”的日常。



“救人上岸后其实很后怕”

记者联系上刘心想，他回忆了当天经过。

刘心想是名兼职代驾。当天晚上他正在小河直街一带等单，突然注意到河里传来“扑通”一声。

“当时就觉得出事了，真啥都没想，脑子一片空白，冲过去就想救人。”刘心想说。

河水深达两米多，那会儿气温也低，冰冷的水流几乎让他窒息。刘心想记得自己连眼镜也忘摘了，河水里一浸，啥也看不到，只能估摸着女子的方向，用力游去。等摸索到坠河女子，他发现对方已经呛了不少水，只能死死抓着她，慢慢推向岸边。有人取来绳子，还有人解开岸上的救生圈……

救人之后，浑身湿透的刘心想才反应过来，手臂、大腿、腰部都在河里时受了伤，渗着血，他没觉得痛。倒是晚风一吹，让人冻得直打哆嗦。他套上外套，很快消失在众人视线里。有路人只听到他说了句，“当过兵，应该的”。

“我当时走到了不远处一个公园，坐在台阶上喘气。”刘心想说，“我在想，我要是没把人救上来怎么办？要是自己出了事怎么办？那一刻才觉得有点后怕。”

当晚，刘心想自然没再接单，独自去医院打了破伤风针，包扎了伤口，然后第一时间给老妈打了电话。

刘心想父母在夜市摆了个夜宵摊，晚上十一点多，正是生意忙的时候。

“我刚刚在河里救了个落水的人。”电话那头的妈妈先是愣了几秒，随即急切地问，“你自己有没有事？有没有哪里受伤？”

刘心想在电话里安慰妈妈说没事。从医院出来，肚子已经饿得咕咕叫，转念一想，正好到爸妈摊上吃点。

他把衣服一顿收拾，擦干头发，出现在爸妈的烧烤摊。老爸依旧忙着，老妈给他炒了份炒粉干，反复问他受伤没。他装着没事，还笑着敷衍：“你看我这不是好好的嘛！”

“爸妈不是善于表达的人，但那个眼神我知道，他们肯定为我骄傲。”刘心想说。

回到家已是凌晨两点，他倒头没多久就睡着了——第二天还有面试。

跳河救人第二天，继续跑面试

和刘心想聊久了，才了解到这个

“00后”的更多面。

2019年高中毕业后，刘心想去云南当过兵，这期间也学到很多急救知识。

2024年，他从浙江育英职业技术学院空乘专业毕业，先在宁波一家企业工作，今年年中来到杭州，一直在求职，并兼职代驾，补贴生活开销。

夜归是他们一家人的常态，作为代驾，赶凌晨最后一班地铁回家是刘心想的日常，而父母出摊也总要做到凌晨四五点。

大概是懂得生活不易，他在求职中自学PTE英语考试，夜里等单的间隙，也在刷英语口语短视频、在App上做题，“每天至少得学两三个小时，现在刚刚达到及格线”。

许多网友说，这个勇敢的小伙子，是救了一个家庭。他自己倒觉得，只是做了件小事。

救人之后，生活其实没有波澜，平常得不能再平常。

第二天上午，他赶了两场面试，一个是运营助理岗，一个是汽车销售。下午在家学习、找招聘信息。到了傍晚，他又跑到大悦城等单，继续跑代驾。

他说，最近一次代驾接单可远了，是去临安。“单子有六十多公里，赚了一百多块钱。结果地铁停了，我只好骑共享单车回家。”他笑着说，“骑了一半实在有点累，只好打顺风车回去，花了将近一百块，这单，就当去义务劳动了。”

记者问他最近面试情况，他说，暂时还没收到录用的消息，还得努力。

小时候也被好心人救过，更知生命宝贵

10月30日下了一天雨，傍晚，刘心想又出去跑代驾，“下雨天，单子可能不会多。”

告别的时候，他突然讲起小时候一件事，跟救人有关。是他被人救。

“三四岁的时候在村口河边玩，我掉河里去了。大人说，我已经昏过去了。幸亏是村里有人及时发现，救上来，抢救了一天一夜。”他说，“如果不是有人救我，我早就没命了。后来我虽然学会了游泳，但是对深水还是挺怕的。”

前两天，27日晚上落水女子的朋友专程找到刘心想，表达感谢。他得知那女孩子没事，也觉得欣慰，“生命太宝贵了。她好好的，那就好。”

目前，事发地辖区小河派出所正在为刘心想申报见义勇为相关荣誉。

据《杭州日报》

浙东地区最大！ 宁波这里要建室内滑雪场



项目效果图

近日，位于镇海区庄市街道的镇海区综合体育中心进入全面建设阶段，项目规划建设浙东地区最大规模的室内滑雪场及戏雪区，其建筑面积合计约3.9万平方米。

镇海区综合体育中心项目总建筑面积约10.48万平方米，由宁波市镇开集团下属文旅集团开发建设，东临东环北路，北至规划钟

包路，南接汉塘路，西靠逸夫路。

项目规划地上建筑面积约5.88万平方米，涵盖室内滑雪场、游泳馆及相关配套设施；地下建筑面积约4.6万平方米，主要用于停车及设备配套。

据悉，该项目预计建设周期为1500天，计划于2029年12月竣工。据宁波发布

68岁校长 沿140米滑索空降操场 给两千师生上了一堂“硬核”勇气课

“这不是AI视频吧？”10月26日，江苏常熟康桥学校五周年校庆上，68岁的校区校长张勳诚沿着140米滑索“从天而降”，掠过操场中央，稳稳落地。这一幕引发全场惊呼，视频上传至网络平台后迅速传播，在多个社交媒体平台累计点赞超百万，评论区里网友笑称：“这位校长是个‘显眼包’吧！”

其实，这一“飞”，是张勳诚精心设计的一堂课——他想用最直接的方式，给全校师生上一堂最生动的“勇气课”。

10月31日，扬子晚报记者来到常熟康桥学校，见到了这位“飞来的校长”。面对突如其来的关注，张勳诚笑着说：“我做梦也没想到会有这么多人关注。我的初衷很简单，只是想让家长看到，孩子们平时的‘探索’课程就是这样进行的。”

回忆校庆当天的场景，张勳诚说，那天学校操场上汇聚了近2000名师生和家长。阳光正好，孩子们仰头望着操场上方，家长们纷纷举起手机。当张勳诚身着防护装备、在四楼平台扣好安全锁后，几乎没有犹豫，便纵身滑出。人群瞬间爆发出尖叫与掌声。有人笑、有人喊，有孩子激动得跳了起来——这一幕“校长飞行”，成为当日最燃的瞬间，也成为随后刷屏网络的视频主角。

“我有个教育理念，有些东西光靠老师讲是没用的，必须让孩子们亲身去体验。”张勳诚介绍，这



校长张勳诚(左)和学生高空独木桥上展示“团结合作”的力量

次“飞行”并非突发奇想，而是学校探索课程的一部分。学校的课程体系加入了大量以体验为核心的教学内容，鼓励学生在真实情境中面对恐惧、挑战自我。张勳诚说，“老师总说要有勇气、不要害怕失败、要迈出第一步，可什么才是‘第一步’？探索课程就是让孩子们在行动里找到答案。”

据《扬子晚报》