

体检“盲盒”开出肠癌早期 45岁男子幸运躲过放化疗

每年体检后，翻开体检报告时，是不是就像“开盲盒”。45岁的晨哥(化名)最近就开了一个“盲盒”——大便隐血阳性。

没什么不舒服，却查出肠癌早期

晨哥在杭州一家国企工作，每年单位都安排他们在浙江大学医学院附属第一医院健康管理中心体检。今年体检过后拿到报告单时，他发现除了往年都有的一些“老问题”之外，多了一个大便隐血阳性。体检报告上重点标注“需要复查”。

一开始，他没当回事，但回家和妻子说了后，妻子“押着”他来到浙大一院庆春院区健康管理中心的体检咨询门诊。接诊的金飘飘医师排除了痔疮、进食血制品等因素后，考虑到晨哥已经45岁，却从来没有做过胃肠镜，建议他可以做一个胃肠镜排查一下是否存在消化道疾病。

“听劝”的晨哥在浙大一院接受了无痛胃肠镜检查，肠镜报告显示他有多发肠息肉。消化内科专家随即为他进行了息肉摘除术，其中最大的一颗像花生那么大，病理检测结果为管状腺瘤伴局部上皮重度异型增生、癌变，也就是肠癌早期。

所幸发现及时，晨哥不需要进行后续放化疗治疗，只需定期复查即可。

85%以上的结肠癌，来源于它

在肠镜检查中，医生发现“息肉”可能是最常见的情况之一了。那么，如果做肠镜发现息肉该怎么办？

医生表示，绝大多数肠息肉是无害的，但是有部分“狡猾分子”如不进行早期切除，便会演变成结肠癌。换言之，息肉不是癌，却是肠癌之“近亲”——近85%~90%的散发性结肠癌都起源于肠息肉。

拿到肠镜报告，如何评估肠息肉的性质呢？

带蒂的蘑菇状、直径小于2cm、表面光滑、边界清晰、内镜推动下息肉活动良好的，常常提示该息肉为良性的可能性大。

那些无蒂、扁平、直径大于2cm以上、表面凹凸不平，且伴随出血、溃疡以及僵硬感的，往往提示恶性的可能性大。

当然，病理报告是最终的“金标准”。因此，肠镜检查或息肉摘除术后，首先仔细阅读肠镜报告，仔细找找有无上述敏感字眼，同时务必记得查阅病理报告。

非肿瘤性息肉如增生性息肉、炎性息肉、错构瘤性息肉等，进展为结肠癌的风险很低。

而肿瘤性息肉，特别是常见的腺瘤性息肉与结肠癌发生关系密切，如放任不管，大部分经过5~15年便可能演变为癌。因此腺瘤性息肉也被认为是结肠癌的癌前病变。

一级亲属(父母、子女或亲兄弟姐妹)患有结肠息肉，将极大增加肠息肉的发病风险。此外，如内镜下发现数量极多的息肉，需考虑与一些特定遗传综合征相关的结肠息肉，建议进一步做基因检测检查。衰老、吸烟、酗酒、高脂肪和低纤维饮食、缺乏锻炼、肥胖、糖尿病、炎症性肠病等后天的环境因素也会促进肠息肉的发生。

有办法阻止息肉癌变吗

医生表示，多吃天然食品，少吃动物脂肪，合理的体育锻炼，避免酗酒和吸烟，有助于预防结肠息肉的发生及进一步癌变。同时定期的肠镜随访有助于早期预防、早期治疗。多数肠息肉被摘除后，仍可能出现“春风吹又生”的态势。因此，进行规律的肠镜随访尤为重要。

肠息肉的数目、大小、病理类型等因素决定复查的间隔时间。通常完成一次高质量的内镜检查且无息肉检出，可5~10年后复查肠镜。低危腺瘤性息肉(腺瘤长径<10mm且数量<3个)需在息肉切除后3年内复查结肠镜。高危腺瘤性息肉(腺瘤长径≥10mm;腺瘤数量≥3个、大小不限;腺瘤合并高级别上皮内瘤变)摘除后复查时间应缩短至1~2年，部分合并“高级别上皮内瘤变、异型增生”的患者还需根据专科医生意见缩短术后复查时间至半年。

总之，专家建议，超过40岁人群要给自己安排一次肠镜，但如果有家族史或报警症状(如便血、排便习惯改变等)的人群，应将筛查年龄大大提前，然后根据医生专业建议进行复查，这也是预防消化道肿瘤的最有效方式。

据潮新闻

烟民大爷“腿梗”险截肢 腿脚冰凉别不当回事

半年前，“老烟民”吴大爷感觉双脚冰凉、麻木、无力，走路越来越困难，还出现了一些“冻疮”，脚趾末端像一个紫茄子，疼到睡不着觉。即使是夏天，他都无法让腿暖过来。

前不久，家人送吴大爷到医院做检查，结果被考虑为“双下肢动脉硬化闭塞症”，俗称“腿梗”。

下肢动脉硬化闭塞症(ASO)是由于动脉硬化造成的下肢供血动脉内膜增厚，管腔狭窄或闭塞，病变肢体血液供应不足的一类下肢血管疾病。

为了进一步治疗，吴大爷来到西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院血管外科。王林君副主任医师为他进行了更为详细的诊断，可以断定吴大爷为双下肢动脉硬化闭塞症。他说道，一侧肢体冰凉、皮肤颜色改变、下肢运动障碍时，就要警惕腿梗来袭，一旦发生重度堵塞，不能及时恢复血流，截肢风险很高。这种情况，需要及时接受手术治疗恢复血流。

根据两只腿堵塞的严重程度，王林君通过

下肢动脉造影，为吴大爷进行了球囊扩张术和支架植入，为两只腿血液循环开辟了新通路，手术后血管造影显示疏通效果十分明显。术后第二天，吴大爷在出院时高兴地说：“我又可以逛来逛去了。”

王林君表示，动脉硬化是人体全身动脉血管的老化过程，受年龄和基础疾病影响，血中脂质大量沉积在血管壁上，就导致血管狭窄或形成血栓引起血管闭塞。

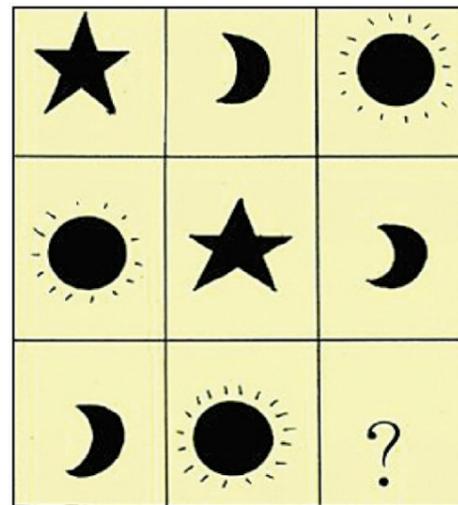
如果是心脏冠状动脉硬化出现闭塞，会引起心肌梗死；脑动脉硬化出现闭塞，会发生脑血管梗塞，即脑中风；下肢动脉硬化闭塞症就是下肢动脉发生硬化出现闭塞，造成了肢体血流障碍，并由此导致行动障碍甚至截肢。

下肢动脉硬化闭塞症的高发人群是70岁以上的老年人，尤其是男性。而“三高”患者有70%以上都会并发该病，且发病年龄大大早于其他人群，而有吸烟习惯，同时又伴有高血压、高血脂的男性糖尿病患者，病程超过5年就可能发生该病。

据《浙江老年报》

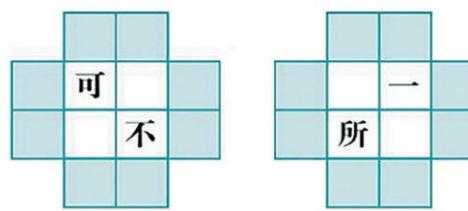
益智游戏

日月星



这里有太阳、月亮和星星图案，请根据前两行的排列规律，推断出第三行问号处应该填什么图案。

成语格子



请你在上面的空格中填上适当的字，使它们横看竖看均为四字成语。

数独

2				6	9	1	
3		1		7	9		6
5			2		3		
6		9		8			2
	3			2		5	
4			9		3	7	1
		3			4		5
8			3	5		1	7
	1	5	6				3

在空白格填入数字，使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9，不重复。

数学和汉字的关系

下面各题分别打一汉字，你都能猜出来吗？

- A. 30天 ÷ 2
- B. 72小时
- C. 24小时
- D. 左边九加九，右边九十九