

# 大西北的味道，尽在沸腾的羊肉锅里

## 这是一只新疆羊来到舟山的千里旅程

□记者 朱蔚



一只新疆羊的最后一站，是舟山。凌晨从义乌的屠宰场出发，下午便抵达“源伊”的后厨。

在定海芙蓉洲路靠近北端的支路上，源伊新疆涮烤靠着口口相传的新鲜好味，慢慢在舟山人味蕾地图上，烙下了一枚来自西北的印记。

来自大西北的味道，写在沸腾的羊肉锅里，串在滋滋冒油的架子上，也映在一次又一次推门而入的熟客的脸上。



### 馕坑出炉 架子肉金黄微焦

推开“源伊”的门，混合了孜然、羊肉脂香，还有炭火温度的复合香气先一步扑面而来，仿佛一脚踏进了新疆的黄昏。

在刚刚落幕的漫长盛夏，店里招牌的架子肉和羊肉串，是众多食客的最爱。新疆的羊油脂丰腴，适合烤串和做架子肉。大块的羊排，被精心切分，插在特制的铁架上，像一座微缩的小山，随即被送入传统的馕坑，在炭火的高温中，静静等待半小时的蜕变。

待到出炉，羊排表面烘烤成金黄微焦，油脂在高温下微微爆裂，发出细密的“滋滋”声，香气烟火般炸开。用手拽下一块，肉质紧实却不柴，外层焦香，内里却保留着丰腴的汁水。

搭配的，是来自西北的“皮牙子”，一种生吃也清甜多汁的洋葱。它不像南方的洋葱那样辛辣冲鼻，反而带着水果般的脆甜，与羊肉的浓郁相得益彰。一口肉，一口洋葱，腻味全无，只剩满口的酣畅淋漓。

羊肉串也是同样好味，串制时，师傅会特意在瘦肉之间加上一小块羊油。这个看似不起眼的细节，也是新疆烤串的灵魂所在。烤制时，羊油慢慢融化，浸润着瘦肉，既保持了肉串的湿润度，又增添了独特的风味，让每一串都保持着润感。

炭火上烤七八分钟。大口咬下去，羊肉的纤维间，锁着滚烫的肉汁，混合着香料与油脂的复合滋味，漫过舌尖上的味蕾。

### 一锅羊肉 温暖整个秋冬

如果说架子肉是夏夜的豪迈，那“羊肉锅”便是秋冬的慰藉。天气一转凉，老客便寻味而来。前段时间突然降温那一晚，店里一下卖出了十三锅羊肉。盛装着羊肉的大锅端上桌，汤色奶白，香气醇厚。

这锅汤里，满满都是精华。除了主角羊肉，还加入了数味药膳。这也是来自西北人世代相传的智慧，起到排寒去湿、暖身暖心的作用。

用做羊锅的羊肉，选的是发自甘肃的小尾寒羊，10公斤左右的羊羔，肉质极嫩，适合用来炖汤。上桌之前先焯去血沫，入锅上桌后，慢煮20分钟，肉已酥软，汤已入味。

吃羊肉锅，先从喝羊汤开始。舀一碗汤，吹开热气，喝上一口，是不靠调料堆砌的自然鲜美。一股暖意，随即从喉咙一直滑进胃里。羊羔肉肉质细腻，几乎没有膻味。羊肉汤里的胡萝卜与白萝卜吸饱了肉汤，清甜软糯，是锅里最温柔的配角。

“手抓羊肉”也是老客们的最爱，选用纯肋条羊肉，清水煮熟，没有过多调料，吃的就是原汁原味。肉质嫩滑，脂肪均匀，蘸一丢丢盐或蒜泥，便能激发出羊肉最本真的甜香。

### 傍晚营业 延续到凌晨的三四点

店里的“新疆炒米粉”，是年轻食客的心头好。米粉在新疆辣皮子酱的包裹下，呈现出诱人的酱红色，黏糊糊一大碗，看着就非常入味。更多的年轻群体偏爱“爆辣”口味，和后厨叮嘱着，非要“变态辣”不可。一碗下去，嗦得满头大汗，嘴唇发麻，却直呼“畅快”。

异乡的食材落户舟山，于舟山人而言，口味上总会偏咸偏辣一些，店里也入乡随俗地稍作些许调整。然而菜单里的椒麻鸡依然保持着麻辣的原汁原味。既然是来自新疆的风味，总要保持住地道正宗的口味吧。本地人就不给推荐了，但是来自云贵川和大西北的客人到店，茫茫菜单中，总有一道他们喜欢的重口味。

餐馆每天傍晚时分营业，一直延续到凌晨三四点。闲时，店员还会在店门口叫卖。带着弹舌音的吆喝，即刻勾勒出一幅西域风情画，瞬间把人带到千里之外热闹的巴扎集市。少数民族特有的热情与豪爽，总能感染每一位路过的行人，让人忍不住驻足。一次进门尝试，之后便成了这家的回头客。

营业到凌晨，老板马健开始和义乌的新疆羊屠宰场确认订单，根据当前的销售情况，订上一只，或是两只羊。当天现宰的新鲜羊肉，从义乌出发，下午便送达店里。

### 羊肉新鲜，现串现烤 坚持品质与卫生

凌晨时分，客人渐少，店员们趁此空闲开始串签子。新鲜的羊肉新鲜串，现串现烤。店里从不囤积隔夜食材，到店的老客们也都熟知这一点，冰柜前两排放置的，永远都是当天的鲜品。

“源伊”坚持着对食材来源、菜品卫生以及整体品质的郑重承诺。每周一次的大扫除，已经成为店里雷打不动的惯例。从厨房的每个角落到用餐区的每张桌椅，都要进行彻底清洁。这个过程也会被记录下来，分享到店铺的朋友圈。这是坚持了五年的习惯，也赢得了客人们的信任。

为了更好地服务顾客，老板还特地从兰州请来了员工小王。这个决定源于他多年走南闯北的感悟：与当地人打交道，有时候语言能通，但文化的理解还需要桥梁。沟通得顺畅了，才能准确地把握本地客人的需求，服务才能更到位。

在来舟山之前，小王曾在深圳的西北餐厅待过一年，舟山则是他在家乡之外生活得最久的城市。不知不觉在舟山已经五年，虽然仍听不懂当地方言，但舟山的空气、环境与人文氛围都让他交口称赞。他说，这里的人友善而包容，充满温情。有时老家的亲友来访，他会带他们去看一场舟山独有的海边日出，凌晨4点下班后，直接赶往定海的马目或普陀的螺塘线，与晨光无缝衔接。 照片由受访者提供

