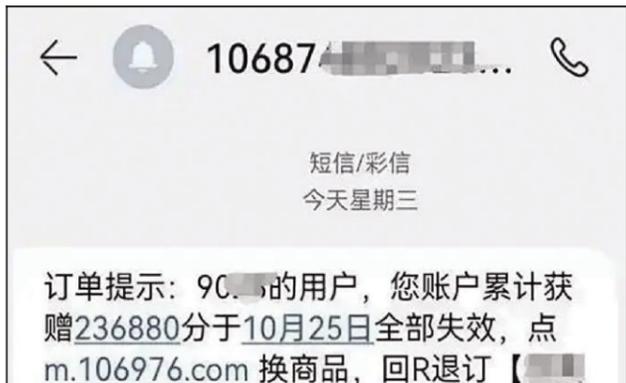


“双十一”临近积分清零兑礼？ “10086”和“10086”分不清？

这些骗术要警惕



图一



图二

“您有XX积分未使用，到期将失效，请立即登录积分商城兑换商品……”

近来，很多人都曾收到类似短信。或是来自“运营商”，或是来自“购物平台”，实际上，这些看起来颇有诱惑力的福利政策，很可能是精心编织的陷阱！

案情梳理

近日，居民杨先生就收到了“积分清零”“积分兑换空气炸锅”的提醒短信。看到短信以为是运营商发来的，而且短信里的网址又与真实网址相似（见图一）。杨先生并没有过多的怀疑就打开手机打开了网址。

进入的也是一个标题为“掌上营业厅”的页面，要求填写姓名、身份证号、信用卡卡号、交易密码、预留手机和卡背后三位等信息。

信息填写完成后，又跳转到标题为“全国银联信用卡提额专用”的页面下载安全控件（实际上是木马程序）。

不久后，王先生就收到多笔消费短信，提示自己的信用卡被消费了7739元，这才发现是陷阱。

骗术拆解 混淆视野

伪装运营商链接
“10086”和“10086”傻傻分不清

大部分人都会误以为这是10086所发送的短信，仔细观察就会发现它是小写的“l”而不是“1”（见图二）。骗

子利用大家对英文字母“l”和数字“1”的低辨识度，混淆视野、投机取巧。

利用钓鱼网站 获取银行卡信息

群众收到短信后，会根据短信内容登录相关网址，网页标注的是购物积分免费领取商品。

这些短信链接实际可能是钓鱼网站，在网站上输入银行卡账户、密码、手机号等信息，骗子在后台看见这些信息后，立即在真正的银行网站上操作，盗取受害人银行卡内的钱款。

冒充工作人员 骗取验证信息

骗子还会冒充工作人员，拨打电话宣传积分兑换活动礼品，索要验证码、密码；或是谎称有中奖、积分回馈活动，索要各类验证信息，骗取钱财。

网警提醒

以“00”或“+”开头的电话号码发来的短信，千万提高警惕；

收到疑似官方的活动信息时，应通过官方App或直接拨打客服电话进行核实，绝不点击不明链接，不扫描不明二维码；

请高度警惕“先交钱后兑换”的可疑行为，不填写个人隐私信息，妥善保护银行卡号与各类验证码。

据央视新闻

超市里的“真空玉米”能不能长期吃？



工人分拣真空包装玉米 新华社记者 张楠 摄

此前，一段揭秘“僵尸玉米”的视频爆火，博主称包装玉米是“科技狠活”，不仅泡过“小甜水”，还有冻存多年的“僵尸玉米”。这是真的吗？

并非“科技狠活” 而是物理保鲜技术

近几年，玉米作为健康减脂食物走红，不少人将其纳入正餐。但新鲜玉米保存时间短，反季节供应不足，于是“加工玉米”越来越常见。目前市面上常见的经过加工的包装玉米主要有真空玉米和冷冻玉米。

“不管是真空玉米还是冷冻玉米，靠的都是物理保鲜技术，跟‘科技狠活’没有关系。”西安交通大学第一附属医院营养科营养师宋戈解释，真空玉米采摘后会迅速处理：去除杂质、高温漂烫锁住营养，再进行高温杀菌、真空封装——没有空气和细菌，无需防腐剂也能保存很久。冷冻玉米则更简单，预煮后直接-18℃速冻，低温锁住新鲜，就像给玉米按下“暂停键”。这两种方式都能保留大部分营养，只有少量水溶性维生素如维生素C会轻微流失。

“保鲜难”催生加工玉米

新鲜玉米大量上市一般在7月至9月，其余季节买到的新鲜玉米，大多来自云南、海南等地。新鲜玉米保鲜本身是个难题：通常，在常温下放置1天至2天就

开始发黄萎蔫；即使放入冰箱冷藏，也只能保存3天至5天，放久了，籽粒会失水，口感也会变得寡淡。

正是因为新鲜玉米保存期短、反季节供不应求，才催生了市场上的各种加工玉米。实际上，正规销售的包装玉米，其加工过程有严格的标准和规范。一方面，为保证品质和口感，厂家多会在玉米最佳食用期采摘，此时玉米水分足、糖分高、口感鲜嫩。另一方面，从采摘到加工的间隔通常非常短，有的甚至在数小时内完成，极大地保留了玉米的新鲜度。

加工玉米可以长期吃吗

了解完加工玉米如何通过规范生产“留住新鲜”后，不少人仍有顾虑：这种经过处理的玉米能长期端上餐桌吗？“当然能，但要记住两点。”宋戈介绍，一是认准正规厂家：确保包装完整无漏气（真空玉米若鼓包切勿购买）；看清楚生产日期和SC编码（食品生产许可证编号）；不买“三无”产品。

二是均衡搭配：夏季新鲜玉米上市时，可优先选择新鲜的，口感更脆甜；秋冬时节，用加工玉米作为主食或加餐都是不错的选择。只要注意与蔬菜、肉蛋等食物搭配，保证饮食多样化，长期食用也没有问题。

总之，加工玉米是科技帮我们“留住夏天的味道”，不必被“僵尸”这类骇人听闻的词汇弄得焦虑。 据《科普时报》

2元维C和上百元维C，有区别吗？

买过维生素C的人都能发现，市面上存在不同价格的维生素C，从2元至上百元不等。那么，不同价格的维生素C有什么区别？

维生素C有什么作用？

维生素C也叫“抗坏血酸”，它是人体不可或缺的一种营养成分。人体长期缺乏维生素C会导致坏血病，引起牙龈出血、牙齿脱落、皮肤问题，严重时危及生命。

从我国的调查数据来看，中国65岁及以上居民平均每天维生素C的摄入量是71.8毫克，18岁至35岁成年人平均每天的维生素C摄入量是56.41毫克/天，而人体的健康推荐量是100毫克/天。

可以看出，很多人存在维生素C摄入不足的问题，主要原因是水果蔬菜吃得不够。所以，每天适量地补充维生素C没有坏处。

2元维C和上百元维C 有什么区别？

市场上维生素C产品有很多，有的两三元一瓶，而两三百元一瓶通常声称是“天然维生素C”。那么，天然维生素C和人工合成维生素C有什么区别？

其实，从人体补充维生素C的角度，天然维生素C和人工合成维生素C没有区别。

首先，二者化学结构一样，只是来源方式不同。天然维生素是从食物中提取的，合成维生素是利用人工合成的方法制造出的、具有相同成分的维生素。

其次，二者作用相同。维生素C本身就是一种化学物质，无论是化学合成，还是从天然食物中提取的，只要结构一样，作用就一样。

最后，从价格上看，人工合成维生素C是药品，带“OTC”标志，由国家定价；天然维生素C是保健品，带保健品标识，是厂家定价，只要保证食品安全即可。 据中新网