

成为全球11位“上海世赛全球技能梦想大使”之中国唯一 20岁女生用实际行动证明“技能照亮前程”



日前,2025年世界技能组织全体成员大会在克罗地亚举行,来自中国河南的鲁静怡代表亚洲接受聘书,成为全球11位“上海世赛全球技能梦想大使”之一。

作为唯一的中国代表,鲁静怡将在明年举行的第48届世界技能大赛上,与另外10位全球顶尖技能人才一起,通过个人经历推动全球青年技能发展。这个20岁女生的背后,到底有怎样的故事?

在去年的世界技能大赛中 夺得化学实验室技术项目冠军

世界技能大赛被称为“技能奥林匹克”,每两年举办一届,是目前全球地位最高、规模最大、影响力最大的职业技能竞赛。

2024年9月,在法国里昂举行的第47届世界技能大赛上,来自河南的鲁静怡,战胜众多世界顶尖选手,夺得化学实验室技术项目的冠军,实现了中国在这个项目上的金牌蝉联。

“哇,我拿了一块金牌!”鲁静怡回忆,“当时我直接挥着国旗上去,嘉宾把金牌挂到我脖子上,特别骄傲。一年多的训练,就是为了把这条路走到极致,这块金牌也是我送给自己19岁的生日礼物。”

在18岁正式走上职业技能竞赛这条路之前,鲁静怡从来没坐过飞机,甚至没坐过高铁。2020年,她中考失利,进入河南化工技师学院学习。彼时,对未来的迷茫,甚至让她一度考虑要不要退学。

鲁静怡说:“老一辈的家长都以为考不上高中,去上职业类学校,就是学习不好。当时我也带一点儿偏见,想的是打发时间,家里也想找个学校把我管到成年,之后再去找工作。”

抱着“先试试看”的心态留在学校,不到两个月,初中时化学成绩优异的鲁静怡就找回了自信,想法也变成了“多学一点是一点”。

在班主任的指导下,她通过选拔进入培优班,进而被推荐成为世界技能大赛河南省邀请赛的志愿者,近距离接触到了化学实验室技术项目,命运的齿轮从此开始转动。

进入职业院校开启竞赛之路 全部时间几乎交给学习和训练

成功进入培优班后,鲁静怡还结识了直系学姐——后来在2022年世界技能大赛特别赛化学实验室技术项目中获得金牌的姜雨荷。



鲁静怡夺得第47届世界技能大赛化学实验室技术项目冠军

鲁静怡跟同校的朋友分享喜悦时,朋友说:“你就是下一个姜雨荷!”这句话也在她心里种下了一颗种子,“我是不是也能接触或者走比赛这条路?”

偶像的力量不可小觑。2022年5月,鲁静怡通过了校内选拔赛,进入学校集训队,开启竞赛之路。那个夏天,她目睹着学姐夺得世赛冠军前艰苦的备赛冲刺,自己也告别了暑假和周末,把近乎全部时间交给学习和训练。

鲁静怡所学的专业是环境保护与检验,但化学实验室技术项目涵盖的内容要比她的专业广泛得多,还需要对各种天然和合成材料进行定性和定量测试,其中的定量测试涉及大量高中甚至大学的化学公式和数学方法,计算难度可想而知。

实操能力外,在世界技能大赛中,参赛选手还需要完成一篇全英文的专业报告,与众多英语母语选手同台竞技也是一重压力。对鲁静怡来说,要把自己打造成“六边形战士”。

2023年,鲁静怡迎来竞赛成果丰硕的一年:开封市第一届职业技能大赛,她第一次参加市里的比赛,拿了第一名;4月底,河南省第二届职业技能大赛;9月中旬,中华人民共和国第二届职业技能大赛,她成功进入国家队,去各个基地开始集训。

“同龄人在逛街的时候,我在做实验;他们玩儿的时候,我在做实验。天天和瓶瓶罐罐打交道,从早上8点一直到晚上10点半,有时候还会往后延。”鲁静怡说。

2024年3月,闯过重重关卡,鲁静怡在集训队“五进一”选拔赛中拔得头筹,9月代表中国出征第47届世界技能大赛,并最终如愿站上“技能奥林匹克”的最高领奖台。

鲁静怡称,“拿到金牌后,老师们都发朋友圈,学姐还在朋友圈里说‘这是我的学妹,很骄傲’。我站在那儿,一堆人围着我,挺感慨的,因为那年学姐回来的时候,我也在那个队伍里面,现在换成我站在中间。”

大使身份带来更多责任感 希望影响和鼓励更多青年人

在世界技能大赛上斩获金牌,鲁静怡用实际行动证明了“技能照亮前程”。但冠军已是过去式,这个20岁的姑娘还在不断充盈自己。

今年1月,鲁静怡在全球157名申请者中脱颖而出,成功当选世界技能组织2025~2026年冠军联络小组亚洲区代表。在刚刚结束的2025年世界技能组织全体成员大会上,鲁静怡等11位世界技能大赛冠

军联络小组代表被聘请为“上海世赛全球技能梦想大使”。

“这不只是身份的转变,还有承担责任的转变。之前自己专注于每天努力训练,承担的是‘我要为国争光、夺取这块金牌’的责任。而现在这个身份,我需要通过自己的故事影响和鼓励更多青年人,知道技能、走进技能、学习技能,再让他们通过技能,像我一样改变自身命运、实现个人价值。”

第48届世界技能大赛将于2026年9月22日至27日在上海举办,设64个比赛项目。鲁静怡期待着,自己的新身份以及2026年中国主场举办世界技能大赛的契机,能让更多的技能人才为自己掌握独一份的高超技艺感到自豪。

鲁静怡说:“技能对我来说,是人生的一块敲门砖,让我有了追求梦想的底气。从参加比赛拿到冠军,再到成为世界技能冠军代表来宣传技能,我实现了从追梦者到传梦者的转变。三百六十行,行行出状元,希望更多人能掌握一门好技术,在社会上好好立足,通过技能实现自己的梦想。”

据央视新闻



日常训练中的鲁静怡



鲁静怡等11位全球顶尖技能人才被聘请为“上海世赛全球技能梦想大使”



请您关注天气预报

全市天气:今天阴到多云,中午起局部小雨。明天阴到多云,局部小雨。今天最高气温:21℃,明天最高气温:21℃。今天最低气温:16℃,明天最低气温:15℃。舟山市区:今天偏北风5~6级,下午增强到5~6级阵风7级。明天北到东北风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为:四级,有可能出现蓝天。今天紫外线指数为:二级,可以适当采取防护措施。今天森林火险指数为:三级,可以引起森林火灾,林区注意控制野外用火。

舟山市气象台2025年10月25日17时发布