

为啥一颗坏牙能让你的脸肿成“馒头”？

很多市民朋友都惧怕看牙，牙痛能忍则忍，不到“痛不欲生”时，坚决不来医院就诊。牙痛有时候吃消炎药症状就会减轻，但有些牙痛却让你的脸肿成了“馒头”，这到底是怎么回事呢？

牙根发炎导致脸肿引起牙痛的常见疾病有深龋（蛀牙）、牙髓炎（牙神经发炎）、牙根炎（通常指的是根尖周炎）等，到底哪一种牙痛会让你的脸肿成“馒头”呢？

其实牙根发炎导致脸肿，是一个很常见的现象。牙根发炎的本质是细菌感染攻陷了牙齿最深处。

当蛀牙（龋齿）或外伤破坏牙釉质、牙本质后，细菌便会侵入牙髓腔，导致牙髓坏死，最终感染物质穿过根尖孔，侵袭牙槽骨。

牙槽骨虽坚硬，却经不住持续炎症的侵蚀。随着脓液在根尖区积聚，压力剧增，最终如洪水般突破骨壁薄弱处，涌入颌面部的疏松结缔组织间隙（如颊间隙、咬肌间隙等）。这些间隙像蜂巢般结构松散、空间广阔，感染在此迅速蔓延，形成蜂窝织炎——此时你的脸便肉眼可见地肿起来了。肿胀通常发生在感染牙齿根尖对应的面部区域，例如，上颌前牙感染可能导致上唇和鼻翼旁肿胀；上颌后牙感染可能导致面部颊部肿胀；下颌后牙感染可能导致下颌角、脸颊或颌下部肿胀。

牙根发炎常见临床表现：

疼痛 肿胀区域通常伴有明显的跳痛或胀痛。

发红发热 炎症导致局部皮肤或黏膜发红，摸起来温度升高。

功能障碍 严重肿胀可能导致张口受限（牙关紧闭）、吞咽困难或面部变形。

全身症状 如果感染严重或扩散范围广，可能出现发热、乏力、淋巴结肿大等全身反应。

温馨提示，面部肿胀是牙源性感染扩散的明确信号，表明感染已经比较严重，需要立即就医。拖延治疗可能导致感染扩散到更深部、更危险的间隙（如颞下间隙、翼颌间隙、咽旁间隙甚至颅内），或引起全身性感染（败血症），后果非常严重。

牙医找出感染的源头牙，通常需要开髓引流（钻开发炎牙齿，疏通根管，释放根尖区压力），若软组织脓肿形成，需在肿胀处切开排脓。面部肿胀缓解后可行根管治疗（清除坏死牙髓，封填根管），若牙齿严重破坏（如残根），拔牙是彻底移除感染源的方式。

治疗期间通常会配合使用抗生素来控制感染扩散。

避免脸肿悲剧，关键在预防：保持口腔清洁，掌握正确的刷牙方法，配合使用牙线、牙缝刷等工具；定期进行口腔检查，及时发现并处理口腔问题。对龋病、牙髓疾病、根尖周疾病、牙周疾病等早期进行治疗；健康饮食，养成良好的生活作息，适当运动，强健体魄提升免疫力；戒烟限酒，吸烟和饮酒是诱发口腔疾病的重要因素。

（舟山市口腔医院 李莎）

医生手记

一年换了近30个保姆 都是因为“偷东西”



王奶奶一直是邻里间羡慕的对象，虽然老伴去世得早，但她有一对非常优秀且孝顺的儿女：儿子是上市企业的老总，女儿从国外名校毕业后定居当地。

因为王奶奶不愿随子女去国外生活，子女为了让她在国内过得更舒心，便帮她请了保姆。

可问题很快出现了，王奶奶开始频繁地给子女打电话，声称保姆偷了自己的东西。

刚开始，子女信以为真，便为母亲更换了保姆。然而，每换一位保姆，没过几天王奶奶就会再次抱怨对方偷东西。就这样，一年内她先后换了近30个保姆。这时，子女才开始意识到，或许是母亲自身出现了问题。

最终，在家人的陪伴下，王奶奶来到浙江大学附属精神卫生中心（杭州市第七人民医院）的老年痴呆门诊就诊。

迟淑梅副主任医师在全面了解她的病情后，为其安排了详细的神经心理学评估与影像学检查，初步诊断结果为“阿尔茨海默病性痴呆”。

原来，并非是保姆偷了东西，而是王奶奶的记忆被疾病“偷走”了。她常常刚放好东西，转眼就忘了放在哪儿，有时甚至会把手套、牙刷、毛巾等生活用品悄悄藏起来。由于无法解释物品“消失”的原因，缺失的记忆便让她固执地认为是保姆偷拿了。

与家属充分沟通并达成共识后，医护团队决定为王奶奶安排住院治疗。

刚住院时，王奶奶情绪十分不稳定，既不信任医护人员，也不配合治疗，有时甚至不肯吃饭、拒绝服药，这可让家属和医护人员都犯了难。

针对这种情况，迟淑梅带领医护团队制定了个性化方案，将药物治疗、神经调控治疗与认知心理治疗相结合。

经过一段时间的精心照料，王奶奶的病情逐渐得到控制。饮食和睡眠恢复了规律，性格也变得温和慈祥了许多，还同意之后随子女一起生活。面对阿尔茨海默病性痴呆，及时准确的诊断是第一步。

医生会通过详细的病史询问、体格检查以及一系列专业的认知评估测试，如记忆力测试、语言能力评估等，来综合判断患者是否患有阿尔茨海默病性痴呆。

同时，影像学检查如脑部CT或MRI也能帮助医生更直观地了解大脑的变化情况。

阿尔茨海默病性痴呆的治疗是一个综合性的过程，旨在缓解症状、延缓病情进展、提高生活质量。药物治疗旨在改善患者认知及控制精神行为症状。非药物治疗包括神经调控治疗、认知训练、心理干预、生活方式调整等。家庭与社会支持也很重要，家人的关爱与陪伴是患者最坚实的后盾。

据潮新闻

先签到，后就诊 舟山医院这份 门诊签到叫号攻略请收藏



超出预约时段没取号怎么办？等了这么久怎么还不叫我？为什么比我晚来的都叫号了，还没轮到呢？做完检查回诊时还要再次签到吗……

到医院就诊，您是否也有这些疑问？

今天，为您详细讲解《门诊叫号就诊规则》，让您少跑腿、少等待，就医更高效。

门诊就诊流程：

通过舟山医院微信公众号、电话等预约方式挂号的患者，可先到自助挂号服务机或人工窗口取号，取号后前往相应诊区签到。要注意的是，所有门诊患者就诊前必须在相应诊区的签到机上签到，只有签到才算“人到场”。若不签到，永远叫不到号。

因此，挂号后，您来医院的第一件事就是签到。先签到，后就诊！

四条排队规则：

正常到院：按挂号序号从小到大叫号。需注意的是，自助机于下班前15分钟停止取号。

迟到>60分钟：排在“迟到队尾”，不再插回原位。

过号/漏听：需重新签到，进入“复诊队列”。

当天复诊：检验检查后要请医生看报告需重新签到，按“复诊签到时间”排队，不再根据挂号顺序进行叫号。

绿色通道80周岁及以上患者优先叫号就诊（老年病科、起搏器门诊除外）。

预约小贴士：

每天14:00开放未来14天内的号源，约完即止。短信提示的“候诊时段”=最佳到院时间，不必提早太多。早签到≠早看病，系统永远呼叫“已签到者里序号最小者”。

（舟山医院门诊部 俞琼琼）