

## 外卖配送高峰期孩子没人接 “四点半课堂”为小哥解忧



图片由AI生成

“今天在学校有什么有趣的事？跟爷爷奶奶分享一下。”每天下午4时30分，台州市三门县蟠龙社区“银景驿站”就热闹起来。孩子们陆续跑进驿站，银发志愿者笑容满面地迎上前，一边接过书包，一边倾听孩子们讲述一天趣闻。

蟠龙社区地处三门县商贸集聚区，居住着200余名外卖、快递小哥。每天下午4时至6时，既是配送高峰期，也是孩子们放学的时间，“接娃难”一度成为不少小哥的烦心事。为此，社区专门打造“四点半课堂”，有效缓解孩子们的课后看护难题。驿站里不仅有专业社工提供服务，还有10余位热心银发志愿者坚守爱心岗位。

“这幅向日葵的颜色如果再亮一点，是不是更像夏天的太阳？”在驿站的绘画区，银发志愿者章宏晓正俯身指导孩子作画。

“章爷爷教得特别好，连学校美术老师都夸我进步大。”学生小李举着自己的画作开心地说。

在驿站学习半年以来，小李的成绩有所提升：“以前写作业遇到难题没人辅导，现在有爷爷奶奶耐心讲解。”

驿站另一角，几位低年级的孩子围在银发志愿者身边，津津有味地共读绘本。

“以前一边赶着送餐，一边担心孩子没人管，心里特别着急。”外卖员张师傅坦言，“四点半课堂”推出后，问题迎刃而解。如今，送完当天最后一单，他正好能接回已完成作业的儿子。“这份安心，比五星好评还珍贵。”张师傅说。

自2024年7月启动以来，“四点半课堂”不仅有效解决了新就业形态劳动者的子女照看难题，更搭建起一座跨越代沟的温暖桥梁。未来，三门县将进一步深化“社工+银发志愿者”服务模式，整合优质教学资源，打造稳定的师资队伍，并推出更多趣味课程，持续提升“四点半课堂”的服务品质与内涵。

据《浙江老年报》

## 儿子果断报警 保住母亲94万元养老钱

“我妈神色不对，还在和人屏幕共享……”近日，杭州上城警方接到一男子报警，称他母亲王女士（化姓）很可能遭遇电信网络诈骗。情况紧急，南星派出所民警唐飞立即赶往王女士家中。

一进门，只见王女士母子神情紧张，“我妈刚才和对方屏幕共享，我已经帮她关闭了，接下来该怎么办？”王女士的儿子急切地向民警求助。唐飞一边安抚两人情绪，一边立即联动公安分局反诈中心，对王女士名下的银行卡实施保护性止付，成功保住了账户内的94万元养老钱。

经了解，当天晚上，65岁的王女士在家收到一条快递短信，让她前往“先锋便利店”领取包裹。可是，王女士最近并没有网购，家附近也没有这么一家便利店，她疑惑不已，便回拨了短信上的电话进行确认。

对方自称是“某短视频平台客服”，告知王女士说，短信提到的快递是一份“百万保障会员合同”，如不关闭会员服务，接下来每个月都会自动扣费。“现在不处

理好，今晚就会扣费！”在对方语速急促的恐吓下，王女士信以为真，赶紧按照对方指引下载了某小众会议软件，并开启了屏幕共享。对方以“验证流程”为由，引导她将资金集中至一账户，并在其名下不同账户间来回转账。

关键时刻，王女士的儿子前来探望，一进门便察觉母亲状态异常，手机里还传出“转账”“验证”等话语。他一下子就联想到社区民警反复宣传过的反诈案例，毫不犹豫地上前中断操作，将母亲的手机关机，并拨打110报警。

“骗子让你反复转账是幌子，是为了通过屏幕共享窃取你的银行账户信息与验证码！”唐飞向王女士母子剖析了骗子的套路，并结合真实案例对王女士开展反诈宣传。

临走，唐飞对王女士儿子的敏锐和果断点赞，“你做得非常对！关机是最直接、最有效的方法。”同时，民警还叮嘱他多关心母亲，加强日常防骗提醒，并协助更换所有银行卡密码。

据《浙江法治报》

## 她带着乐器百宝箱来到养老院 “00后”音乐治疗师 疗愈老人心

吉他、小提琴、摇铃……乐器就是音乐治疗师欧莫正月的“百宝箱”。13日，欧莫正月坐在养老院大厅的钢琴前，指尖流淌出舒缓的旋律，长者们围坐在一起，闭上眼睛随着乐声摇起双手。

今年6月，22岁的欧莫正月从武汉音乐学院音乐教育学院音乐心理与治疗专业毕业。

“音乐能为残障人士、老年人、重症患者带来力量。”欧莫正月自幼学习钢琴、小提琴，进入大学后，又学习了吉他等乐器。不同于传统音乐专业，她还系统学习了医学、心理学与音乐学知识。大四，欧莫正月在一家养老院实习，看到长者们因享受音乐而展露的笑容，坚定了她毕业后留在养老服务行业的决心。毕业后，欧莫正月入职老年颐养中心，进入照护部工作，成为长者们身边的“音乐伙伴”。

“音乐治疗不是简单地唱歌、弹琴。”欧莫正月向记者展示了她的“百宝箱”：铃鼓、摇铃、沙锤、沙蛋、响板、海浪鼓、单响筒……她告诉记者，针对老年人身体功能有所退化的特点，她和同事设计了不同类型的音乐活动，可帮助服务对象改善认知功能、提升社交能力。

她举例，乐器合奏活动让长者们分工协作、互相配合，在敲打简单乐器的过程中拉近彼此距离；设计音乐律动操时特意简化了动作，方便行动不便的长者坐着就能摇摆肢体，既活动了关节也增添了乐趣。

日前，欧莫正月和同事一起策划了一场“音乐舒缓疗愈夜”活动。

现场，欧莫正月弹奏了《月光奏鸣曲》等经典钢琴曲，以及《当你老了》《风吹麦浪》等长者们喜欢的歌曲。长者们坐在沙发上，边听音乐边体验手部、面部护理，现场氛围温馨而宁静。欧莫正月说，活动后，几位长者向她表示感谢，“说找到了年轻时一起看露天演出的感觉”。

据《武汉晚报》

### 歌曲节拍

2/4拍

### 歌词结构

提问，回答，歌唱



欧莫正月在用吉他表演