

累可歇脚、渴可饮水、伤可用药……

普陀31处户外劳动者“暖心港湾”在线



□通讯员 高洁 虞萧霖 文/摄

本报讯 清晨，天色刚亮，普陀医院东门外的海印路上，环卫工人刁西芝已开始清扫。忙碌间隙，她推着环卫车走进附近的工会驿站——1间明亮整洁的小屋。她把自带的早餐放进微波炉加热，倒上热水，坐在窗边休息，“以前我们早上忙完，只能在路边歇一会儿，现在有了这个驿站，能热饭、喝热水、充电，方便多了。”

近年来，普陀区积极推进户外劳动者服务驿站建设和改造提升工作，今年原计划完成16家驿站提升改造，实际完成20家。截至目前，普陀区累计建成高标准驿站31家，形成集休息、饮水、充电、阅读、健康检测于一体的多功能服务网络。驿站分布于城区主干道、银行、商圈、工地周边，并延伸至桃花、东极、登步等海岛，实现服务全域覆盖。

这些驿站中，既有24小时服务、法律援助、安全教育等不同类型的站点，也设有提供电动自行车换电维修的特色服务点，形成了丰富多元的服务供给。目前，驿站日均服务约600人次，惠及环卫、快递、建筑等行业的7000余名户外劳动者。

在驿站建设中，普陀区总工会构建了“标准化管理+动态评估+数字化监管”体系，实行星级动态评估机制，按季度对驿站的卫生状况、设施完好率、服务人次等指标进行考核，并将考核结果与资金补助挂钩；同时依托“职工之家”线上平台，实时更新驿站信息，方便劳动者就近查找；对人流

量较大的驿站实行“一日站长”制度，由工会干部到岗值守，面对面了解劳动者需求，让服务更接地气、更具温度。

在位于温州银行舟山分行附近的一处驿站，冰箱、微波炉、热水机、药箱、血压仪等设备一应俱全，冰箱里整齐摆放着矿泉水和冰红茶。站点负责人孙晶晶介绍，这里主要面向快递员、环卫工人、建筑工人等群体，免费提供冷饮、Wi-Fi、充电、应急药品等服务，“我们还每季度开展一次金融知识微沙龙，讲解防范电信诈骗、人民币识别等内容，帮助大家提升金融素养。”

从送清凉到送知识，从身体关怀到心灵关怀，驿站的功能在不断延伸。各驿站每年至少举办一次服务活动，标杆站点每季度开展一次，内容涵盖法律宣讲、健康义诊、免费理发、国家安全教育等，进一步增强劳动者的归属感。

在普陀，驿站不只是功能性建筑，更是一处处“有温度”的景观。普工@家白沙站和水产城站荣获“全国最美驿站”，展茅站、虾峙站、大润发站则被评为“全省最美驿站”。这些驿站的外观设计与周边环境相融合，有的依海而建，有的藏身闹市一隅，既能避暑取暖、饮水热饭，又设有阅读角、健康检测区、爱心互助角，成为劳动者身心放松的港湾。

普陀区总工会相关负责人表示，将继续推进驿站精细化、品牌化建设，完善功能配置，拓展服务内涵，让更多劳动者找到“累可歇脚、渴可饮水、伤可用药”的幸福。

定海这里“黄金甘蔗”丰收了

比黑皮的口感更脆，每根市价为30元



□通讯员 张真 黄婷 余若望 李东旭 文/摄

本报讯 皮薄松脆、汁多清甜……日前，定海区新青农果蔬专业合作社种植的3万根“黄金甘蔗”迎来了丰收。

“这是今年我们从省农科院引进的‘黄金甘蔗’。它们的苗是第1代脱毒苗，特点是抗性比较好，成熟后又香又甜又脆。”该合作社负责人孙舟恩拿着工具来到设施大棚，查看甘蔗长势。据他介绍，由于气候原因，舟山种植的甘蔗产量普遍不高，因此一直以来本地甘蔗少之又少。

得益于现代化农业发展，设施大棚的普及能够有效地保障甘蔗生长所需的温度，因此今年孙舟恩引进新品种“黄金甘蔗”进行试种。

“甘蔗已长到三四米高，只要营养充分、温度合适，可以长到五六米，甚至六七米。”孙舟恩说，这批甘蔗在今年“十一”假期，就已经开放采摘了，最佳赏味期和采收期预计在11月中旬前后，每根甘蔗的市场售价为30元。

相较于市面上常见的黑皮甘蔗，“黄金甘蔗”皮更薄，口感也更爽脆。据孙舟恩介绍，这批甘蔗除用于亲子采收外，还将作为榨汁、熬糖等的原材料，用于青少年深度研学活动。

在定海区新青农果蔬专业合作社，另有1万余根糖芦分布于田间地埂，即将迎来成熟期。青黄色的外皮，形似高粱，顶部还长有一撮果穗。

孙舟恩介绍，糖芦，是舟山本地的小品种水果，也是众多70后、80后的田间“小零食”。它在北方又被叫做甜高粱、甜杆，比甘蔗要细，外面的皮用手就可以剥掉，吃起来很松脆，水分也很足。

糖芦也是孙舟恩的童年记忆，尽管产量不高，本地鲜有农户种植，但他还是希望通过自己的努力，让更多人了解舟山的这种本地特色水果。

目前，这批糖芦大部分果穗已呈红色，等到果穗变成黑色，就是糖芦最甜、品质最好的时候。届时，大家可前往定海区新青农果蔬专业合作社尝鲜，售价10元一根。

舟山交警开展“百日整治”行动 上月查处酒醉驾151起

据舟山交警微信公众号消息 近日，经审理，普陀法院因危险驾驶罪一审判处叶某某拘役1个月、缓刑2个月，并处罚金2000元。交管部门依法吊销其机动车驾驶证，5年内不得重新取得机动车驾驶证。

9月12日晚，普陀海印路，叶某某饮酒后驾驶两轮摩托车，在非机动车道逆向行驶时与一辆电动车相撞，事故造成叶某某及对方驾驶人受伤。经呼气式检测，叶某某酒精值为180.1mg/100ml。后经血检为176mg/100ml（醉酒驾驶）。

据了解，9月中旬以来，全市交警针对酒醉驾违法行为，持续开展“百日整治”行动严打严治，

当月共计查处酒醉驾151起。

饮酒后驾车，因酒精麻醉作用，人的手、脚触觉较平时降低，往往无法正常控制油门、刹车及方向盘；

饮酒后，人对光、声刺激的反应时间延长，从而无法正确判断距离和速度；

饮酒后会使得视力暂时受损，视像不稳，辨色力下降，因此不能发现和正确领会交通信号、标志和标线。饮酒后视野还会大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现；

饮酒后易困倦，表现为驾车行驶不规律，空间视觉差等疲劳驾驶行为。

岱山县老年活动中心人气爆棚 “我基本上每天都来”



据浙江岱山发布微信公众号消息 最近，岱山县老年活动中心以全新面貌对外开放，人气爆棚。

岱山县老年活动中心在原高亭农贸市场旧址上新建而成，走进活动中心，宽阔的大厅映入眼帘，500平方米核心活动区域包含了棋弈室、轻竞技、健身房三大功能分区，满足老年人不同的活动需求。

“我基本上每天都来，象棋走走、牌打打。”正在下棋的曹老伯说，对面还有健身房，扔扔篮球，骑自行车，年纪大了，最重要的是心情要愉快。

优越位置+便利交通+舒适环境，再加上地处居民集聚区，这里自然成为了周边老年人日常休闲、娱乐学习、社交互动的首选之地。