

中医肿瘤专家孙彩珍提醒： 确诊后及早中药干预 任何病情都不应轻言放弃

□孙彩珍/口述 记者 胡帆/整理

“孙医生，我原以为自己没有希望了，没想到经过你的治疗后，现在居然能走路了，胃口也好起来了。上周我刚去做过检查，你看看，好几个肿瘤指标都下来了！”身患肝胆管细胞癌伴转移的俞阿姨激动地拉着孙彩珍院长报喜，说自己历经了“奇迹”。

孙彩珍院长笑着说：“我们这里奇迹经常发生，要谢谢你和你的家人，是你的坚持不懈和家人的不离不弃加上中药对路才让你转危为安！”

孙彩珍，这位与肿瘤做了30多年“斗争”的女中医，临床不断摸索总结着对付肿瘤的方法，已形成了一套完整的孙氏中医特色肿瘤疗法，帮助了越来越多省内外肿瘤患者找回了生的希望。



全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍

中医药是一套全面系统的诊疗体系并非无计可施下的最后救命稻草

据报道，全球平均每6名死者中就有1人死于癌症。癌症已经成为人类健康的头号杀手。

对于肿瘤的治疗，大家都知道“西医有三招”：手术、放疗和化疗。但现实是，很多人一发现患癌就已是晚期，因年龄、身体状况等原因，与“西医三招”失之交臂，还有的治疗后却不见效，这时他们往往会得到这样的建议：“吃点中药试试吧”。

俞阿姨82岁，2019年查出了肝胆管细胞癌。肝胆管细胞癌是一种早期无明显症状，但恶性程度又较高的癌症，多数患者被发现时往往已失去手术时机。俞阿姨便是如此。

因为服用化疗药，俞阿姨频繁出现恶心呕吐，吃下去的东西很快就吐出来，她不愿意再继续再服。家人拗不过她，只好随她。直到去年，俞阿姨觉得肚子常常不舒服，到医院做CT检查，发现肺部、下腔静脉旁以及腹网膜

后都出现了转移。无奈之下，她只得再次接受化疗。可毕竟年纪大了，身体越来越差，连站起来走几步都是奢望。家人不忍心她这个年纪吃那么多苦，到处想办法，后来在朋友的介绍下，来到了我们杭州种福堂中医医院。

我和俞阿姨说要对自己有信心。她当时虚弱地说不出话，只是用力睁了睁眼睛，点了点头。接受治疗后，俞阿姨有了力气，不用家人搀扶也能自己下床走几步，再来胃口也好了起来，脸上开始有血色。上个月，她去医院复查，糖类抗原199和癌胚抗原都有明显下降。她说自己都不敢相信，竟然还能恢复得这么好。

很多人认为，中药对肿瘤患者来说，似乎只是没办法的办法，更多的是寻求心理上安慰。其实这是个误区。中医药传承发展数千年，早已形成全面的系统诊疗方式，因而并不是在西医无计可施时，才去寻求的“最后的救命稻草”。

其实，在肿瘤确诊的第一时间就可以看中医用中药。尤其在手术、放疗期间，中医药参与全程干预能事半功倍。术后用，可减少脏器粘连、贫血等并发症，提高有关脏器的功能；在放、化疗间歇期用，能增加对癌细胞的抑杀作用，从而提高疗效，还能减轻因放、化疗引起的骨髓造血功能抑制，白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。甚至很多化疗药里，本就有中药成分。中药治疗可以缓解症状增加疗效，出现1+1>2效果。非小细胞肺癌靶向药物有些人用效果不错，但皮疹、腹泻、血压升高等副作用大也容易耐药，中药可以减轻副作用、延缓耐药。

此外，中医药还能作为单独的治疗方法来抑制肿瘤的复发和转移。

“解郁、通络、软坚、排毒” 30年临床经验总结抗癌8字方针

对于中草药治肿瘤，社会上有一种普遍的观点，一是认为它只是西医手术、放疗、化疗的辅助手段；二是中药只能针对病人出现的症候如疼痛、胃口不开、浮肿、精神疲软等症采取对症治疗，给以止痛、开胃、消肿、滋补等。

我们认为在肿瘤治疗中，不能这样藐视中医。我接诊过的癌症患者有40万余人次，这些人大多数都存在胃口不开、疼痛、消瘦、浮肿、尿少、便秘、乏力、精神不振等症状。并不是说他们天生就是这样的体质，有一部分人得癌症前身体一直很好，因为癌毒的不断积累增大，不断消耗体内正气，使人脾胃虚弱，胃口不好。肿块大起来压迫到神经就会导致疼痛，同时，肿块又在不断抢着吸收营养，人就会越来越消瘦。这时候，体内邪气不断增长，正气持续下降，当正气不足、体内垃圾排泄不畅就会引起腹胀、尿少、浮肿。

要让病人胃口开、不疼痛、身体长胖、浮肿消失、两便正常、精力充沛，就要排除癌毒、软化肿块。

癌块不像一般的跌扑所致的瘀血包块那样，用些破瘀活血的中药就能把肿块散掉，问题没有这么简单。如果用破瘀活血的药，反而会加重病

情，导致肿块破裂或扩散转移。癌毒不是普通的毒，吃些清热解药的药就能排除掉。如果长期或过量服用清热解毒药会影响人的胃口，进食不香、消化不良，使胃气绝，而中医讲胃气是命根子。

我们种福堂（艾克）中医医院经过长期实践，经临床应用，目前治疗肿瘤的方法可以归结为8个字——解郁、通络、软坚、排毒。

为什么解郁放在第一步？中医认为喜、怒、哀、乐、悲、思、恐七种情志的过度，可直接伤及内脏，尤其是怒、悲、思、恐与癌症的发生密切相关。

在临床中，我们发现多数肿瘤都跟气滞有关。气滞致病，就要解郁使病人心情好转，解郁是治癌的开门钥匙。如果肝气不舒、肝气郁结，还容易出现睡眠不好、心烦易怒等情况，对肿瘤病人来说无疑是雪上加霜。所以，肿瘤病人尽可能保持心情开朗，热爱生活，不多思、不发怒，不恐惧是治疗癌症最重要的一步。

肿瘤病体内有癌毒，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，中医强调以通为贵，所以接下来要通经络、通肠道、通窍。继用软坚散结、软化肿块的药，降低其恶性程度，把硬块变软、变小。最后通过排毒，慢慢破坏肿瘤的生长环境，达到水滴石穿的治疗目的。

抗癌不等人 抓住时机，对病灶发起进攻

对肿瘤病人来说，用药如用兵，很有讲究。为了达到以优势兵力消灭敌人的目的，我们在有的药物用量上，往往超过常规用量，这样大的剂量，没有足够的实践经验根本无法运用。

由于我们严格掌握剂量、采用特殊炮制办法，我们发现只要你有这病，就受得住这药力。由于体质和疾病所处阶段不同，对药物的吸收不同，有一部分人服药后确实有四肢无力、喜欢卧床、懒得说话、经络和腹部稍有点胀，或局部有点微痛，有的略微有点恶心，个别皮肤发痒，这些都在正常范围内。少数有点咳、吐、便血，只要量不多，也属正常范围。但这一切，你都要反复经历过，才会心中有底，遇事不乱。

有的人认为身体虚是否药量轻一点，我们是不赞成的。这好比打仗，敌强我弱，要打胜仗，难度就大，而且时间不等人，必须牢牢抓住时机，对病灶发起进攻。

有个87岁的郭大伯，2021年10月查出结肠癌伴肝转移IV期，考虑到年龄比较大，且肿瘤已经转移，医生建议做化疗。但经过几次化疗，郭大伯吃不下也睡不着，身体吃不消了，但又担心转移灶变多，多方打听下，被家人带到了我们医院。

就诊前，郭大伯特地找记录下自己治疗前的每一项指标。他决定就吃3个月中药试试，如果指标下来，就继续；如果指标没下来，只能再回去看西医！结果是，吃了3个月中药后，郭大伯的癌胚抗原从41.9降到10.4；糖类抗原199从176.7降到了57.1，这让他很高兴，为自己及时做出选择而庆幸。

长期服用中药 会有毒副作用吗？

有病人问我，长期服用中药会有毒副作用吗？关于“是药三分毒”，我们要一分为二地看。有些药确实会导致肝功能、肾功能的损伤，但是现在很少会选用。如果病情确实需要选用，我们会提前告知你这个药用了以后可能会出现什么情况，现在给你采取的是什么预防措施，半个月或1个月，你要去检查一下肝肾功能，我们会看看指标，这样一般都可以避免肝肾损伤。

而大部分中药是没有毒性的，“是药三分毒”的“毒”，其实是指运用药物的偏性治病，所以大家不要恐慌，医生也不是随随便便就会给你用那些毒性的药。

事实上，我们有些病人吃中药吃了20年。今年87岁的龚大伯，20年前被查出十二指肠癌中期。手术切除了龚大伯胰腺头、胆、球部1/3胃以及黏连的组织，但接下来的化疗他吃什么吐什么，头发也掉光，人没有一点力气，决定放弃化疗。后来，他吃了我们的中药感觉身体舒服了，吃饭有了胃口，精神状态也跟着变好。20年了，他间断性在吃中药，每年体检指标都蛮正常，不仅参加社区的老年大学，还积极和病友分享康复经验。

肿块消失后建议复查两次 并再服药3个月巩固

肿块消失后一般要经过两次B超或CT复查才能做最终判断，肿块是不是真的彻底消失了，如果是，那么再加服3个月药以巩固，或者根据情况继续服药巩固，尤其是乙肝后肝癌患者，就建议要长期服用中药巩固治疗。

如临安的陈先生今年66岁。2005年10月，46岁的他体检发现肝内多发结节，其中一个结节2×2.3cm，上海东方肝胆医院诊断为小肝癌，建议穿刺手术，因长的位置不好，医院拒绝手术，几乎绝望时，打听到杭州艾克中医肿瘤门诊部治疗肝肿瘤效果不错，抱着试试看的心态前来中药治疗，经过近3年的治疗，2008年7月复查肝里结节消失了，巩固4个月后就自行停药了。2010年11月复查，肝里又长了一个0.6cm的强化结节，再次中药治疗1年后停药。因办企业压力过大，2019年4月肝内结节长到1.8×1.6cm，这个结节位置较好，在肝2段，建议手术切除，术后再来巩固服用中药几个月后停药。2019年12月磁共振复查肝s6包膜下又长了一个强化斑点，2020年6月检查结节为0.6cm，肝肿瘤指标异常，糖链蛋白又升高到56，赶紧再中药治疗。2021年10月26日磁共振复查包膜下结节消失了，肿瘤指标也正常了。他现在经常还会来开点中药巩固治疗。从这个例子上看，乙肝肝肿瘤病人时刻要关注身体情况，定期复查，中药需要长期巩固治疗。

最后，我想跟癌症病人和家属说一句：“无论病情多重，无论年龄多大，为了自己的生命，不要轻易放弃继续治疗，一定要坚持不懈，属于你的明天不要放弃。”