

量力而行看世界 七旬老人勇闯南极

近日,记者和远在辽宁旅游的舒美燕取得联系时,她正在收拾行李,当天中午,她和老伴要坐上火车前往长白山,欣赏向往已久的北国风光。

74岁的舒美燕是丽水市缙云县舒洪镇人,喜欢旅游,退休后便开启密集的“游玩模式”,走过祖国大江南北,足迹遍布七大洲56个国家。要说她印象最深的旅程,还是去年初的南极之旅。

带上速效救心丸出发

零下20摄氏度的冰原上,74岁的舒美燕身着红色防寒服,发梢和睫毛上挂着雪花,站在一群企鹅中间欢笑。

舒美燕的朋友圈几乎记录了所有旅途见闻,颇为生动。“别人说这个年纪该在家带孙子,可我更想看看世界的样子。”舒美燕说。

这趟南极之旅,舒美燕游历了巴西、阿根廷、智利、秘鲁等多个国家,历时32天,旅行团费一共15.5万元。

长达32天的南极远征并非易事。除了费用昂贵,对舒美燕来说还需要极大的勇气。

“南极路途遥远、天气寒冷,加上自己年龄也大了,当初向旅行社打听行程时他们都以为我是说着玩玩。”舒美燕说,只有她知道自己对这趟旅程十分坚定,不管遇到什么困难都会想办法克服。一路上,舒美燕随身携带了速效救心丸,以备不时之需。

南极游是她的终极梦想

旅行总让人带着莫名的期待,可路上的挑战也随之而来。

穿越德雷克海峡时,白色巨浪如山峦般层层压来,风声嘶吼,船只剧烈摇晃,浪花甚至打在了6楼餐厅的玻璃上。在经历



舒美燕(左)在南极

长途跋涉的颠簸过后,同行游客大多都出现了不同程度的晕船,所幸舒美燕精力不错,还能撑得住,她打趣道:“这有点像南极提前给游客的‘下马威’。”

邮轮进入南极半岛后,四周都是冰山,防风镜映出千年蓝冰的幽光,当天天地间只剩下风声与自己的心跳时,舒美燕觉得一切艰辛都值得。“南极是终极梦想,至此七大洲我全都去过了。”

旅程中,舒美燕经历了午夜太阳下的冰川徒步,聆听了冰

山崩裂如雷鸣的巨响,看到成群的企鹅摇晃着相互嬉戏,还与座头鲸群不期而遇。“那么庞大的生物从船边跃起,水汽在阳光下形成彩虹,那一刻觉得人类如此渺小。”

在南极,舒美燕还勇敢地完成了一次跳水。“那一刻无法用语言形容,是一种极致的冷。”舒美燕告诉记者,虽然冷得浑身发抖,嘴唇发紫,但她却很开心,人生就要不留遗憾。

时至今日,舒美燕回想起这趟精彩与冒险之旅,仍然是止

不住的兴奋与满足。

量力而行很重要

南极之旅虽然令人向往,但舒美燕也说老年人务必量力而行,做好万全准备。比如,南极旅行中需穿越号称“魔鬼海峡”的德雷克海峡,风浪巨大,对老年人的平衡能力和身体素质都是严峻考验。

“我在出发前就去了三甲医院进行全面的健康评估,这也是对自己的身体负责。”舒美燕说,每次旅行前,都会携带常用药、巧克力等,关键时刻能派上用场。

这些年,舒美燕有时与丈夫结伴而行,有时独自一人踏上旅程。在国内,她大多是自由行,自己做攻略。2012年开始,舒美燕将脚步迈向国外,去感受异国的风土人情。13年间,她已经去过56个国家。“国外游基本上都是跟团。”舒美燕说,语言不通的情况下,自己通过翻译软件或肢体语言与外国友人交流,还蛮有意思的。

“年轻时日子蛮苦的,但我仍然感恩过去经历,磨炼了我吃苦耐劳、积极向上的精神。”舒美燕说,她很感恩自己能生活在这样一个富强繁荣的时代。她也感慨于科技飞速发展,让她能用朋友圈实时记录旅途点滴,这也是她与世界对话的新窗口。

子女九年打“飞的”跨越欧亚

母亲不愿离家,那就回来陪她

9月28日上午7时,94岁的任玉凤为自己准备了一份营养早餐,动作利落的她,给女儿郑爱媚也做了一份。

家住温州市瓯海区丽岙街道茶堂村的任玉凤育有四子一女,64岁的郑爱媚是最小的女儿。自任玉凤的爱人去世后,五个子女商量后决定,根据“值班表”,轮流从巴黎飞回温州。尽管他们早已在法国扎根,但9年来,这趟跨越欧亚的“孝心航班”,从未中断。

决不让妈一个人

“我还是习惯老家,出门都是老街坊,国外太陌生了。”任玉凤说。

从巴黎到温州没有直航,需转机两次,一趟就要花费万余元。“大哥、二哥都70多岁了,飞一次累好几天,但大家从不抱怨、推脱。”郑爱媚翻出手机里的排班表,“如果有人临时走不



任玉凤使用智能手机

开,我们会协商调班。”

手机某种程度上已经成为维系这个大家庭的情感纽带。

“微信一教就会,现在每天都视频通话,还爱刷短视频。”郑爱媚骄傲地说,母亲出门总带着

手机,生怕漏掉一个电话,“有时候我们看到好玩的内容,都会转发到家庭群里@她看,回复可积极了。”郑爱媚说。

为全村人树立榜样

让郑爱媚欣慰的是,她的下一代也传承了这份孝道。

“我的孩子常对我说,‘妈妈你照顾外婆辛苦了’。他们从小看到大,孝心就是这样传下去的。”郑爱媚说。

这个家庭的坚持,不仅温暖了自家人,也悄然影响着整个侨乡。在这个绝大多数家庭都有华侨的茶堂村里,孝老爱亲,正成为无声的乡风。提起任玉凤一家,茶堂村村主任夸赞不已:“子女轮流飞回来陪老人这一行为,给我们全村树立了‘孝不分远近’的榜样。”村里不少在外华侨也跟着学,越洋电话打得更勤了,回国探亲的次数也多了起来。

本版内容据《浙江老年报》