

# 充电宝产品召回以及3C认证监管 有哪些新进展？

## 市场监管总局回应

针对社会关注的充电宝产品召回、3C认证等问题，市场监管总局质量发展局副局长雷光程25日介绍，相关企业对存在安全隐患的充电宝产品实施召回，截至目前涉及的产品数量共计135万余件；有关认证机构已暂停充电宝、锂电池企业CCC认证证书近9000张，撤销证书600余张。

当日，在市场监管总局举行的质量安全监管专题新闻发布会上，市场监管总局有关司局负责人介绍了充电宝产品实施召回的新情况、加强充电宝CCC认证监管的新举措。

针对今年上半年充电宝发生的多起自燃事故，市场监管总局高度重视充电宝产品安全问题，成立充电宝召回督导组赴广东、江苏等地进行督导，组织广东、湖南、北京等11个省（市）市场监管部门，开展线索排查、缺陷调查和召回工作。

在市场监管部门调查影响下，深圳罗马仕科技有限公司、安克创新科技股份有限公司以及小米通讯技术有限公司决定对存在安全隐患的充电宝产品实施召回，涉及数量共计135万余件。

截至目前，罗马仕公司累计召回充电宝16.7万件（占召回总量的34.1%），退款金额2283.7万元。安克创新公司累计召回56.5万件（占召回总量的78.7%），完成消费者退款8566.4万元。8月29日宣布召回的小米公司累计召回1.7万件（占召回总量的12%），完成消费者退款270万元。

针对罗马仕网店保证金不足导致消费者排队登记退款的情况，市场监管总局协调相关部门帮扶罗马仕公司积极应对。截至目前，罗马仕公司因资金短缺对消费者排队登记退款的现象已全部动态清零，切实保障了用户权益。

雷光程说，鉴于涉事充电宝产品销售渠道主要为电商平台，市场监管总局加强网络销售消费品召

回监管，督促履行线上召回主体责任，召回从线下延伸到线上。同时做好召回后续监督工作，协调企业选择固定合作的快递公司，为退货渠道不畅的消费者提供上门收件服务。规范召回产品的无害化处理流程，建议企业指导消费者对移动电源无害化处理直接退款、无需寄回。

下一步，市场监管总局将通过消费者投诉等渠道，对充电宝企业进行全覆盖缺陷线索信息排查，督促企业对确认存在缺陷的产品严格做到“应召尽召”，对违反《消费品召回管理暂行规定》要求、隐瞒缺陷、落实召回措施不力等行为的，企业，严格依法依规进行处置。

针对社会关心的充电宝CCC认证问题，市场监管总局认证监管司一级巡视员李春江说，市场监管总局不断完善CCC认证制度体系，加强充电宝认证监管。

进一步完善制度体系。结合充电宝及其关键安全部件锂电池的生产过程和产品风险，在认证模式中增加获证前初始工厂检查和获证后“不预先通知”飞行检查频次，型式试验样品由企业送样调整为生产现场抽样，进一步加严CCC认证把关力度。

开展认证“回头看”。组织相关指定认证机构对已获得CCC认证的充电宝、锂电池产品深入排查。“回头看”期间，有关认证机构已暂停充电宝、锂电池企业CCC认证证书近9000张，撤销证书600余张。将充电宝等领域纳入“双随机、一公开”检查范围，目前已完成相关CCC认证机构和实验室覆盖检查。

市场监管部门向主要电商平台定期通报被撤销、暂停CCC认证证书的产品和企业信息，督促其立即下架涉事充电宝产品，并严禁售卖带有CCC认证字样的标志标识和贴纸。目前相关电商平台共拦截相关链接约8万个。

据新华社

## 提升校园食品安全！ 两部门发布指引

新华社北京9月25日电（记者齐琪）记者25日从教育部获悉，教育部、市场监管总局近日联合印发《学校食堂大宗食材采购验收管理工作指引》，进一步规范全国各级各类学校食堂大宗食材采购验收管理工作，深化全国中小校园食品安全和膳食经费管理突出问题专项整治，进一步健全校园食品安全制度体系，切实提升校园食品安全保障水平。

指引强调，学校应在听取学校膳食委员会、中小校园膳食监督家长委员会或家长委员会、教职工代表大会意见的基础上，按照“三重一大”要求，采购依法取得相应资质的供应商生产经营的大宗食材。学校食堂大宗食材供应商须具备合法经营资质，产品质量符合相关国家标准，具备相应供应能力，近3年内未发生食品安全事故或查实食品安全事件，未列入严重违法失信名单。

指引要求，学校大宗食材采购

应严格执行进货查验制度，确保食材来源可溯、质量安全。采购食品及原料应遵循安全、健康、符合营养需求的原则，禁止采购、使用不合格食材。在验收管理方面，要求学校建立“双人或多人联检”查验制度，集体验收，公开透明。对于验收不合格或禁止采购的食材，应当场退回或销毁，并如实记录。鼓励有条件的地方建立大宗食材采购数字化平台，推进电子化票证管理。

此外，指引对学校食堂大宗食材入库及贮存管理、档案记录管理、从业人员培训等关键环节管理进行规定。明确教育部门、市场监管部门对学校大宗食材采购验收的管理职责。要求学校落实校园食品安全校长负责制，将食品安全工作列入学校重要议事内容，每学期至少在食堂召开一次现场办公会，中小学校和幼儿园严格执行学校负责人陪餐制，坚持学校食堂公益性和非营利性原则，完善大宗食材信息公开制度。

## 运动后为啥体重不减？

## 出现倦怠如何调整运动计划？



努力运动了一段时间后，体重却一点没降，会不会是脂肪没减掉，反而先长了肌肉呢？

增肌并没有大家想象的那么容易。我们需要先摄入大量的能量，再加上合理的运动强度负荷的刺激，肌肉才可能增长，二者缺一不可。

我们通过试验发现，如果限制饮食摄入能量，同时通过运动减脂，肌肉会有一定的损失。所以，绝大多数减脂者不用担心自己会先长出肌肉。

在评估减脂效果时，我们不能仅仅关注体重是否下降。体重下降减掉的可能并不是脂肪，而是肌肉或者水分，这种情况下的减重大概率会在短时间内反弹。很多人通过不吃晚饭减重，在此过程中减掉的大部分可能是肌肉，只有少部分是脂肪，通过这类方法减重，可谓“杀敌八百，自损一千”。

所以，在减脂期间，我们要利用有体脂测量功能的体重秤，去监测自己减掉的到底是脂肪还是肌肉。如果发现肌肉减少过快，可以通过调整能量摄入及蛋白质摄入，在减脂的过程中尽可能地保护肌肉，这样才是科学减脂。

锻炼出现倦怠期，如何调整自己的运动计划，以便更好地坚持下去？

锻炼一段时间之后，身体难免感到疲劳，总想休息一下，其实这是运动量控制的问题。运动涉及运动强度和运动量两个重要属性，二者合起来被称为运动负荷，

它对身体形成生理上的刺激，进而带来疲劳感。我们需要通过饮食、放松拉伸及睡眠等消除疲劳。

举个例子，运动员在完成每天的训练后，会进行很多恢复活动，使运动员的能力超过原来的水平，这被称为超量恢复。如果在锻炼后，我们能通过适当的手段（营养、放松、睡眠等）来达到超量恢复的效果，就会使身体状态进入能力提升的良性循环，而不会积累疲劳和产生倦怠。

倦怠是由于恢复速度赶不上疲劳的产生，练得多，恢复不够，造成恶性循环，人会感到越来越疲倦。当倦怠积累到一定程度时，还会影响神经系统、内分泌系统等，对身体形成负面影响。例如，出现睡眠障碍、免疫力下降，严重的还可能引起骨质疏松等。

如果我们在运动前就感到疲惫，甚至有抗拒运动的感觉，其实是身体在发出要求休息的信号。此时，如果不及时进行恢复，反而坚持运动，很容易造成运动损伤，或者导致免疫力下降。所以，我们不鼓励身体对运动产生抗拒时坚持运动，这不是对意志力的锻炼，而是违反自然规律的一种错误做法。

正确的做法是，好好休息几天，想运动的时候再去运动。当养成运动习惯后，您会惊喜地发现，自己有主动参加运动的意愿。这也提示我们要倾听身体的需求，合理安排运动负荷，主动学习帮助身体恢复的方法，从而达到更好的运动效果。

据健康中国微信公众号

## 数字人民币国际运营中心正式运营

新华社北京9月25日电（记者吴雨）记者25日从中国人民银行获悉，数字人民币国际运营中心已在上海正式运营，并推出三大业务平台——数字人民币跨境数字支付平台、数字人民币区块链服务平台及数字资产平台。

据介绍，数字人民币跨境数字支付平台探索运用法定数字货币解决传统跨境支付中存在的痛点；数字人民币区块链服务平台为各场景和行业类区块链提供标准化的跨链交易信息转接和链上数字人民币支付服务；数字资产平台可提供标准、即用的金融级数字资产服务，支持现有金融基础设施将业务拓展至链上。

今年6月，中国人民银行行长潘功胜在2025陆家嘴论坛上宣布，将在上海设立数字人民币国际运营中心，推进数字人民币的国际化运营与金融市场业务发展，服务数字金融创新。

24日，中国人民银行副行长陆磊在数字人民币国际运营中心业务平台推介会上表示，中国人民银行提出的“无损、合规和互通”三原则，已成为法定数字货币跨境基础设施建设的基本准则，目前已初步构建数字人民币跨境金融基础设施体系。未来，中国人民银行将继续支持数字人民币国际运营中心行稳致远，为跨境贸易与投融资便利化提供坚实助力。