

老太误用筋膜枪按摩眼部 左眼突然硬得像石头

近日,71岁的王老太(化姓)因一个危险举动追悔莫及。她误用筋膜枪按摩眼部,三小时后便出现剧烈眼痛、呕吐症状,左眼视力急剧下降。然而,因误判病情且抗拒就医,她强忍不适延误12天,直至左眼将近失明才被儿子紧急送往宁波奉化区中医医院眼科,最终虽经手术保住眼球,视力却已难以挽回。



以为是肠胃问题硬扛12天

一开始出现恶心、呕吐、无法进食的症状时,王老太并没有当回事。她以为只是普通肠胃问题,选择在家静养,并没有及时就医。可第二天,左眼突然开始剧痛、不停流泪,视力更是急剧下降,最终完全看不见。即便如此,出于对医院的抗拒,王老太依旧不愿前往就诊。直到第十二天,儿子发现母亲状态异常,再三劝说下,才将她送到奉化区中医医院眼科就诊。

“当时我正在诊室外查看患者,看到这位阿姨左手捂着左眼,表情痛苦不堪,初步检查后判断可能是眼压升高导致的眼部疼痛和视力下降,情况十分危急。”该院眼科医生毛丹娜回忆。

她立即为王老太开启紧急救治通道,快速安排检查并将其送至蒋瑛主任诊室。经裂隙灯详细检查,蒋瑛发现了更严重的问题:王老太左眼晶体已完全脱位,紧贴角膜内皮,前房几乎消失,眼压更是高到仪器无法测出,用手触摸时眼球坚硬如石。

在医生的耐心引导下,王老太终于回忆起关键细节。12天前,她因左眼酸胀不适,看到儿子家有一台筋膜枪,便顺手拿来对着眼睛周围振动按摩,“当时觉得挺舒服,眼睛不那么胀了”。可她万万没料到,三小时后,剧痛、呕吐、失明等症状便接踵而至,而这台她随手使用的筋膜枪,正是导致这场意外的“元凶”。

“患者就诊时,左眼视力仅存眼前指数,且眼痛症状已持续12天,视力挽救的概率微乎其微。但如果不及时救治,眼痛会持续存在,最终可能导致眼球萎缩。”蒋瑛表示,医疗团队当即决定为老人安排住院,并实施晶体切除手术。尽管手术未能挽回视力,但成功保住了王老太的眼球,也解除了她持续了十多天的剧痛。

13岁女孩突然晕倒 血色素只有正常范围的三分之一 究竟是什么在作祟

“据女儿同学说,当时大伙正准备进行跑步测试,只见她身子晃了一下,就直直倒下去了。”看着躺在宁波市北仑区第三人民医院妇产科病床上的女儿,小李妈妈仍心有余悸。

事情发生在几天前,刚读初一的小李正在上体育课,谁知她刚站上起跑线,突然脸色发白,失去意识,一下子倒在地上。

“在被送到医院时,小李的血色素已骤降至惊人的39g/L,而正常女性的参考范围是110—150g/L,相当于身体里的血液比正常人少了三分之二,随时都有可能出现休克等严重后果。”北仑三院妇产科主任周冰对此感触很深。

经及时抢救,小李最终转危为安。

一个13岁的孩子,怎会被重度贫血盯上?周冰在询问病史后得知,原来小李的月经初潮刚满一年,在此次晕厥前,她已经经历了20多天的异常出血。

“一开始量不算特别多,就是断断续续不停,我以为大家都是这样,也没好意思和家

医生给出眼外伤防护建议

蒋瑛指出,近年来,因误用家用高科技产品而导致的意外伤害并不少见。“筋膜枪的工作原理是通过高频振动放松肌肉,这类仪器绝对不能用于眼睛、颈部、关节等脆弱部位,很多老年人因不了解产品特性,容易误用引发危险。”

她指出,在居家生活中,使用喷雾剂时需将喷嘴朝外,接触强腐蚀性液体要戴防护眼镜;家具尖角应安装防撞角,尤其有儿童的家庭;避免购买弹射类、有尖锐边角的玩具;同时要严格按照按摩仪使用说明操作,不可盲目扩大按摩范围,严禁按摩眼部等头面部区域。

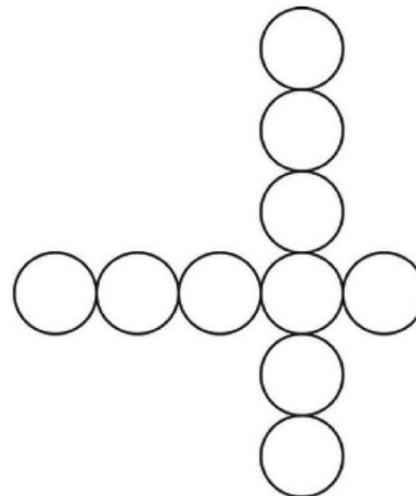
职业防护方面,从事机械加工、焊接、化工、实验室等工作的人员,必须佩戴符合国家安全标准的防护眼镜、面罩或护目镜;使用电钻、角磨机电动工具时,要确保防护罩安装完好。

在户外运动与娱乐场景中,进行篮球、羽毛球、滑雪、骑行等运动时,需佩戴专业运动护目镜;应远离烟花爆竹,成人燃放时需保持安全距离并戴护目镜;采摘杨梅、栗子等果实坚果时,避免站在正下方,防止果实掉落砸伤眼睛;此外,严禁将激光笔当作玩具,尤其要告诫儿童勿用激光笔照射眼睛。

“一旦发生眼外伤,切勿揉眼,因为揉眼可能加重损伤,随后要立即前往最近医院的眼科急诊就诊,切勿自行判断伤势轻重。”蒋瑛还强调了不同类型眼外伤的急救要点:化学伤需立即用清洁且流动的水冲洗眼睛15分钟—30分钟,边冲洗边送医;异物入眼可尝试流水冲洗,无效时需闭眼就医,勿自行挑取;锐器刺伤、眼球破裂时,禁止自行拔异物或按压眼睛,可用清洁杯状物轻轻罩住伤眼后立即送医;钝器挫伤则需用冰袋或冷毛巾冷敷(勿压眼球),并尽快就医。 据《宁波晚报》

益智游戏

硬币排列



10枚硬币拼成上图,要求:只移动2枚硬币,让上图变成一个上下左右都对称的图形,并且使行和列都是6枚硬币。

横穿沙漠

一个旅行家来到了一片沙漠,他想穿越这片大沙漠,但当地人告诉他,要穿越这片沙漠需要6天时间,带上脚夫也需要6天。并且,每个人最多只能携带供一个人使用4天的干粮和饮水。

根据这些条件,这个旅行家有办法穿越这片沙漠吗?他需要雇佣几个脚夫?

数独

		8	9		5	4		
7	2			8			1	9
9								8
	8		1	7		5		
	7						9	
	1		2	8		7		
6								5
1	9			4			3	2
		7	5		9	1		

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9,不重复。

撒谎族与诚实族

这一带是撒谎族和诚实族混居,谜题博士碰到三位居民。为了分清他们,先问右边的人:“你旁边的是哪一族的人呢?”右边的人回答:“他是撒谎族的。”博士又对中间的人说:“在你两旁的人,是不是同一个族的?”中间的人回答:“属于同一个族。”最后,谜题博士问在左边的人:“这位在中间的先生属于哪一族呢?”“他是诚实族的。”左边的人说。眼前的三人究竟谁是诚实族的?