

家门口的双向服务圈让养老“不离家”

普陀创新打造嵌入式养老服务模式

□实习记者 林柯妤 通讯员 叶姿含

本报讯 “服务很好，现在的政策对老人是真的照顾。”普陀山海大观小区居民杨月琴老人感慨道。

9月19日，87岁的杨月琴像往常一样照料着91岁重度失能的老伴徐定如。与以往不同的是，她现在只需让家人在手机上下单，专业护理人员便会及时上门提供照护服务。这一改变，让杨阿姨一家切实感受到了新养老模式带来的便利，而这一改变，正是源于普陀推行的创新型嵌入式养老服务模式。

当天上午，记者来到普陀山海大观小区内的舟山市创生会养护院，院内电影院、综合活动室、理发屋、手工坊等一应俱全，为老人们提供了丰富多样的活动空间。

“在居家养老方面，我们主要提供助餐、助行、助医等‘六助服务’，能满足不同老人的基本生活需求。同时还提供‘喘息式服务’，以日托、短托形式让长期照护老人的家属得到短暂休息，缓解家庭照护压力。”创生会养护院院长介绍：“很多老人希望在家享受天伦之乐，但子女工作忙碌，照顾老人往往力不从心，我们的专业服务就能更好地解决老人日常遇到的困难。”

相对于传统养老服务，养护院的创新之处不仅体现在服务方式的灵活多样，还体现在对老人需求的精准把握和全方位

位满足。除了上述的专业服务和活动组织，养护院还会定期开展志愿者服务，组织志愿者与老人聊天、陪伴老人散步等，给予老人情感上的关怀；在传统节日期间，还会举办庆祝活动，如中秋佳节日期间，院里将组织大型文艺演出，让老人们在团圆氛围中感受温暖；日常也会开展各种兴趣小组活动，满足老人不同的兴趣爱好。

据悉，今年以来，在普陀区民政局的引导与支持下，养护院精心打造了独具特色的嵌入式养老服务项目。该项目服务内容丰富多彩，涵盖日间照料、助餐助浴、健康管理、文化娱乐等多项内容，旨在为老年人提供全方位、一站式的养老服务。

“创新嵌入式养老最大的亮点在于‘双向服务’，以此打通居家养老服务的‘最后一米’，是我们居家养老服务的创新实践。”普陀区民政局相关负责人说，“传统养老模式往往存在居家养老‘无人管、管不好’，机构养老又让老人离开熟悉社区、缺乏归属感等问题。而我们在小区打造的创新嵌入式养老模式，不仅解决了居家养老的这些痛点，更让老年人在不离开熟悉社区的前提下，享受到专业、便捷、温馨的养老服务，真正实现‘不离家、不离社区’的幸福养老愿景。”

下一步，普陀区还将进一步推广和完善这一模式，让更多的老年人受益。

全力推动“海鲜出海”进入“数字快航” 舟山迈入智慧渔业新时代

□记者 俞浙前 通讯员 王贞珍

本报讯 昨天上午，舟山国家远洋渔业基地举办的电商开渔节暨电商产业园（顺丰冷链物流园）开园活动，标志着我市远洋渔业产业与电商新业态深度融合，迈入“电商+冷链”智慧渔业新时代。

此次电商开渔节与电商产业园的双重启动，不仅是舟山远洋渔业数字化转型的关键一步，更是推动“海鲜出海”进入“数字快航”时代的重要里程碑。据活动主办方介绍，今年上半年，舟山国家远洋渔业基地实现远洋自捕鱼报关产量35.4万吨，助力全市实现远洋渔业经济总产值302亿元。在我市积极推进“一条鱼”全产业链建设大背景下，水产电商发展动力强

劲。电商产业园试运营期间成效显著，入驻企业已累计直播1800余场，实现销售额1100余万元。与顺丰冷链共建的海鲜原产地冷链物流仓已累计发送电商包裹25.8万件，冷链大件1674余吨。

在此次活动中，通过顺丰冷链物流解决方案演示、基地品牌矩阵发布、与太平洋财险战略签约、市电子商务促进会水产品分会揭牌等环节，全面展现舟山国家远洋渔业基地从渔船到餐桌的全链条服务能力。

未来，舟山国家远洋渔业基地将继续深化平台经济与实体经济融合，推动电商孵化、品牌推广与消费服务协同发展，让更多优质海产品借助电商东风，跃上全国消费者的餐桌。

重温经典 铭记历史



9月中下旬，普陀区六横数字电影流动放映队在蚂蚁岛上放映《七七事变》《地道战》《地雷战》《太行山上》等多部抗战题材电影。

连日来，每当夜幕降临，蚂蚁岛上的老百姓就不约而同地来到长沙塘文化广场观看电影。据了解，这一纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年影片展映活动还将到登步岛、桃花岛、六横岛、佛渡岛等进行。

通讯员 刘生国 摄

非遗体验、手工制作、主题展览…… 收下这份普陀图书馆 十月活动指南

□记者 张莉莉
通讯员 邬玢沁

本报讯 金秋十月，普陀图书馆为市民精心策划了系列活动，涵盖非遗体验、手工制作、主题展览与线上阅读活动，等你来参与。

10月1日上午，普陀图书馆乐享非遗活动将带领市民认识斗拱这一传统建筑非遗文化；同一时间，欢喜林吴城市书房推出“刨花灯制作”，让参与者亲手打造传统工艺灯具。1日下午有手作笔袋体验。

2日上午，用剪贴画描绘心中的北京天安门。2日下午更有多场活动，普陀图书馆彩绘石膏娃娃活动，带你用色彩点亮创意。沈家门渔港文旅驿站岛与书房则推出了鱼拓体验活动。

10月1日—10月2日，沈家门渔港文旅驿站岛与书房还将举办普陀好书市“青龙山下集”，邀读者沉浸式感受阅读与市集的双重魅力。

欢喜林吴城市书房将在国庆期间推出多场榫卯体验活动，3日上午制作榫卯花灯，5日上午制作榫卯小板

凳，让市民深入感受传统榫卯工艺的智慧。

12日下午，“疯狂科学大玩家”系列活动带来机械星球大探险，带孩子们探索机械世界奥秘；18日上午，自制导弹体验活动将点燃科技兴趣；19日上午，乐高拼搭挤干机活动，以乐高为载体培养动手与创新思维。

25日上午，一起动手制作蛋黄酥，体验烘焙乐趣。26日上午，听小何姐姐讲故事《落叶会跳舞》。26日下午，你还可以去欢喜林吴城市书房，在老师的带领下走进神奇的菌物王国，培养菌菇。

十月还有两场展览不容错过。1日至13日，普陀文化大展厅将举办“庆祝新中国成立七十六周年普陀非遗文创产品创新作品展”，展示非遗文创的创新成果；15日至31日该展厅将推出“钱塘书法联展”，呈现书法艺术魅力。

9月22日至10月22日，超星移动图书馆第三届“阅读之旅”活动来袭，市民可通过线上平台参与阅读互动。

以上活动详情可关注普陀图书馆微信公众号相应活动推文。

国网嵊泗县供电公司：

精准把脉补“能量” 电足业兴绘新景

□通讯员 鲍军香 吴家辉

用的老化线路进行更换。

“开关要定期检查，湿手绝对不碰电器，一定要注意用电安全。”9月22日，国网嵊泗县供电公司组织人员，深入洋山镇海蜇加工基地，开展“查隐患、送服务、宣安全”专项行动，以“满格电”精准护航海岛群众的“致富路”。

走进海蜇加工基地，工人们正忙碌地在流水线上处理海蜇，供电公司的员工聚焦海蜇加工基地“高湿、高负荷”的用电特点，利用“一户一策”方案，重点检查该基地每个加工点配电箱、线路绝缘层、电动搅拌机是关键设备，同时对该基地的供水、污水处理器等大型用电设备进行“地毯式”检查，针对部分加工户因赶工临时牵拉线路及时进行了现场整顿，对因图省钱使

在排查隐患的同时，国网嵊泗县供电公司员工还创新宣传新式，将安全用电知识与海蜇加工场景结合，以图文并茂的形式结合实际案例，讲解高湿环境下如何做到安全可靠用电，指导大家正确使用设备，强调“湿水不操作电器、破损插头插座立即停用”等注意事项，避免因使用不当引发安全事故，让枯燥的安全用电知识变得“听得懂、记得住、用得上”。

“海蜇加工是我们海岛产业发展的金字招牌，电力保障跟上了，我们才能放手干。”该加工基地负责人表示。下一步，国网嵊泗县供电公司将继续跟踪海岛特色产业用电需求，定期开展“回头看”，以精准化、常态化的电力服务，为海岛经济发展注入“安全动能”。



全市天气：今天、明天多云。今天最高气温：32℃，明天最高气温：32℃。今天最低气温：26℃，明天最低气温：25℃。舟山市区：今天东南风5-6级。明天东到东南风4-5级。今天蓝天指数为：三级，天色微蓝或有点蓝。今天紫外线指数为：三级，外出时请戴好遮阳帽、太阳伞等，并涂擦防晒霜。今天森林火险指数为：三级，可以引起森林火灾，林区注意控制野外用火。
舟山市气象台2025年9月24日17时发布