

你点的外卖是预制菜吗？



连日来,预制菜话题引发全民关注。想知道你点的外卖是不是预制菜?先来了解预制菜究竟是什么。

预制菜的范围

2024年3月,市场监管总局等六部门就联合印发《关于加强预制菜食品安全监管 促进产业高质量发展的通知》,其中规范了预制菜范围。

预制菜也称预制菜肴,是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,使用或不使用调味料等辅料,不添加防腐剂,经工业化预加工(如搅拌、腌制、滚揉、成型、炒、炸、烤、煮、蒸等)制成,配以或不配以调味礼包,符合产品标签标明的贮存、运输及销售条件,加热或熟制后方可食用的预包装菜肴,不包括主食类食品,如速冻面米食品、方便食品、盒饭、盖浇饭、馒头、糕点、肉夹馍、面包、汉堡、三明治、披萨等。

国家高级公共营养师、首都保健营养美食学会理事李东焯表示,预制菜有四个特点:一是经过工业化预加工,因此餐饮后厨小规模制作的菜肴不属

于预制菜;二是加热或熟制后方可食用,开袋即食食品,以及可直接食用的蔬菜(水果)沙拉等凉拌菜也不属于预制菜;三是预包装,企业生产预制菜应当依法取得食品生产许可,符合国家有关法规,要有统一的包装和标签,无包装的餐饮半成品不在预制菜范畴;四是菜肴属性,仅经清洗、去皮、分切等简单加工未经烹制的净菜类食品,属于食用农产品,不属于预制菜。

“中央厨房半成品”是预制菜吗

根据上述《通知》,中央厨房制作的菜肴,即所谓“中央厨房半成品”,亦不纳入预制菜范围。李东焯表示,预制菜的食品标签必须标注为“预制菜”,可以在市面上销售。而餐饮企业中央厨房的菜肴,只针对自家门店,属于企业内部供应,不能进入市场流通。“此外,中央厨房可加工制作的品类范围更广,除成品菜肴外,排除在预制菜外的净菜类食品、主食类、凉拌菜等,都可以是中央厨房的半成品。”李东焯说。

据《科普时报》

星空下的“北大仓”丰收图景



9月21日在黑龙江省伊春市嘉荫县拍摄的星空下的玉米。

时下正值“北大仓”丰收季节。田野里各种农作物陆续成熟,空气里飘荡着收获的气息。夜幕降临,繁星闪烁,宁静的星光下,铺展开了一幅幅浪漫的丰收画卷。

新华社 发(李绍军 摄)

新研究揭示婴儿与父母 依恋关系的神经机制

新华社耶路撒冷9月22日电(记者王卓伦 路一凡)以色列魏茨曼科学研究所近日发布公报说,该所研究团队利用光遗传学技术开发出一种新的研究方法,揭示了大脑中控制婴儿与父母依恋关系的神经机制。相关论文已发表在美国《科学》杂志上。

依恋理论认为,与父母有安全依恋关系的婴幼儿在与父母分离时会表现出痛苦,但随着时间的推移,会逐渐平静下来并自由探索周围环境。然而,在自然条件下研究婴幼儿大脑缺乏有效手段,人们对该理论背后的生物学机制所知甚少。

公报说,此前催产素被认为仅促进成年人的社交能力,但后续研究表明它可能也与焦虑情绪、攻击性行为等有关。最近还有研究显示,人类及其他哺乳动物幼年时期的大脑对催产素尤其敏感,在负责感官处理、情绪调节和社会行为的脑区,催产素受体数量在幼年达到高峰。以色列研究人员认为,催产

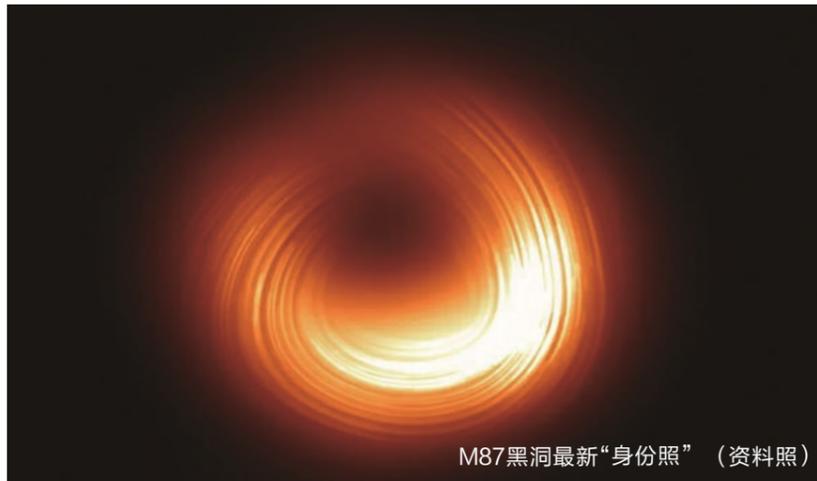
素在依恋关系中也可能发挥作用。

研究人员利用光遗传学技术开发出一种新方法验证:先把能编码特定光敏蛋白的基因片段导入幼鼠大脑中的目标神经元,随后只需用光照射幼鼠头部,即可选择性“关闭”目标神经元,而不会影响幼鼠的自然行为。该方法使研究人员能够在特定社交情境下按需控制幼鼠大脑中的催产素系统。

实验发现,幼鼠在与母鼠分离期间,大脑中的催产素活动增加,与母鼠团聚后催产素活动就恢复正常。在分离过程中,催产素系统活跃的幼鼠会逐渐适应在不熟悉的环境中独处,而催产素系统被抑制的幼鼠则难以适应。这表明,幼鼠的催产素系统在适应与母鼠分离和应对孤独方面起着关键作用。

研究人员表示,这一新方法让人们能够在不干扰幼鼠日常行为的情况下观察其大脑活动,为研究神经系统发育提供了强有力的工具。

100万亿年后的宇宙 终将漆黑一片？



M87黑洞最新“身份照” (资料照)

人类首次“看见”的那个黑洞——位于室女座M87星系中心的超大质量黑洞,“身份照”又上新了!9月16日,事件视界望远镜(EHT)合作组织发布了M87星系中心超大质量黑洞的最新图像和研究成果,并正式发表在国际学术期刊《天文学与天体物理学》。

黑洞被认为是星系形成和演化的关键因素,星系是宇宙结构的基本组成单元。以银河系为例,每个星系都是由数千亿颗恒星、气体、尘埃等星际介质,以及中心超大质量黑洞构成的自引力束缚系统。星系发光主要源于内部的数千亿颗恒星。

但恒星是有“寿命”的,当超大质量的恒星耗尽核聚变“燃料”后,就会坍缩成黑洞。那么,黑洞是否也有“生命终点”呢?

黑洞是永恒的吗

黑洞是宇宙中最致密的天体之一,其中心是一个体积无限小、密度无限大的奇点。奇点外围环绕着“视界”,一旦跨过这个边界,任何物质都会被永远困在黑洞之中,就像掉进了宇宙的“无底洞”。不过,中国科学院紫金山天文台研究员季江徽告诉科普时报记者:“黑洞并非完全‘黑暗’,它周围由高速旋转的气体和尘埃组成吸积盘,会释放出极其明亮的X射线,使其在深空中显得格外

耀眼。但这种耀眼同样有‘寿命’。”

季江徽表示,根据霍金辐射理论,黑洞会慢慢“蒸发”,通过量子效应向外辐射粒子,同时损失质量。这个过程极其缓慢,一个与太阳质量相当的小黑洞,预计需要1067年才能完全蒸发,一个超大质量黑洞则需要10100年。

黑洞的一生像场漫长的“瘦身”:从恒星坍缩中诞生,通过不断吞噬物质壮大,最终在霍金辐射中逐渐消散,归于虚无。尽管这目前仍是理论推测,却为我们揭开了黑洞的“晚年”图景。

恒星会不会全部熄灭

未来,宇宙中的恒星是否会全部熄灭,再也见不到一颗发光的星星?季江徽认为,这种可能性确实存在。恒星靠核聚变发光发热,氢燃料一旦耗尽,就会走向“死亡”。“不同恒星寿命差异显著,太阳这类中等恒星寿命约100亿年;质量更小的红矮星能‘燃烧’数千亿年。”

科学家推测,约100万亿年后,宇宙中所有恒星可能会走到生命尽头,变成白矮星、黑矮星、黑洞或中子星,且不再有新恒星诞生。此后,白矮星冷却成黑矮星,黑洞也逐渐蒸发消失。“到那时,宇宙或许真的会陷入一片漆黑。”季江徽说。

据中国新闻网