

舟山市新闻传媒中心
国内统一连续出版物号:CN 33-0093

新闻
热线 0580-2828110

广告:0580-2828245
订报:0580-2828297
E-mail: zswb03@znews.com

舟山晚报

家
周刊

2025年9月 21 日 星期日
农历乙巳年七月三十
今日8版 第10136期

本期总编 徐 莺
责任编辑 缪佳祎
版式设计 虞君明



亲民
友爱
新锐
主流

竞舟微信公众号



适应新的生活节奏,用忙碌冲淡分别的焦虑

孩子离家上大学 父母的心该如何安放

把年轻时没顾上的爱好捡起来,或走出去寄情山水……

孩子展翅高飞 “空巢”父母找回多彩生活

► 02~03版·生活家

纪录片《羽归》导演山佳弘: 记录与濒危鸟类 相遇的500天



► 05版·艺术家

快餐企业招聘退休人员引发社会关注 退休人员再就业 如何少走弯路

► 06版·老爸老妈

开设朗诵班还能教快板,学员有
老人也有孩子

这个社区有位“宝藏老人”

► 07版·生活家