

# 妈妈把客厅改成运动风,爸爸考了教练证和裁判证 橄榄球之家是这样炼成的

“太惊喜了!省级比赛我们拿到了季军。”

刚刚过去的这个暑假里,一支由业余选手组成的腰旗橄榄球温州二队拿到了首届浙江省青少年腰旗橄榄球锦标赛U15年龄组季军。在这支球队里,有对双胞胎陈之恒、陈之行,都是球队的主力,而球队的副教练陈晓清,正是他俩的老爸。

面对儿子们对橄榄球的狂热爱好,双胞胎的父母不但没有反对,甚至带点“放纵”的态度,分别用自己的行动,表示出对儿子们迷恋体育运动的鲜明立场。就这样,橄榄球成了四口之家的第五位成员。



## 孩子满场跑的时候 那是真正的快乐

“我们家住在温州龙湾区,两个孩子五六年的时候,我们去市区一个英语绘本班上课,当时正好有一些孩子在玩橄榄球,”妈妈陈燕乐说,“当时别说是玩过了,我们压根见都没见过,我儿子就蹲在一旁看,有时会一起玩一会儿。”

打开记忆的匣子,这是全家人对腰旗橄榄球最初的认识。

那次偶然的接触,大家压根没往心里去,离家太远、又要忙小升初,虽然不时会收到玩伴的邀约但都被她一口回绝了。

“最开始我自己偶然陪着他们一起玩,规则也不懂,纯粹是在瞎跑,但我发现,两个孩子真的很喜欢,满场跑的时候,他们真的很快乐。”爸爸陈晓清说,是孩子们爽朗的笑声和眼里的光感染了他,他想,干脆自己考个证,“这个证考出来了我自己可以带着他们玩。”

2022年1月,有着十几年足球教练底子的老爸陈晓清,通过四五天的学习,考出了腰旗橄榄球教练证,“当时这项运动在温州才刚起步,整个温州有这证的不超过20人。”

就这样,兄弟俩幸福地拥有了免费的私人橄榄球培训班。

之后,父子三人为规则产生分歧,互相不服气,老爸和老妈一合计,又去考了一张裁判员证。爸爸陈晓清也成了腰旗橄榄球运动的双证教练。“现在讨论起规则,我说的,他们都心服口服。”陈晓清说。

“周末父子仨去家附近的足球场上玩传球、抛球、练手型,熟悉规则,我就负责在旁边拍拍照。”妈妈陈燕乐说,为了方便父子三人随时开练,她把家里客厅的东西清理掉了大半,吊灯都拆了,还装了一个橄榄球网兜,“书架上是一排排各种各样的橄榄球,他们几个进进出出都会忍不住抛一下,吃完饭抛一下,去厕所抛一下……”

“来练一下呗”成了父子三人的口头禅。

## 因为腰旗橄榄球 父子仨成了“铁哥们”

一起练球,一起看球,妈妈笑着告诉记者,家里原本青春期的烦恼消失了,两个大男孩和爸爸因为腰旗橄榄球成了铁哥们。

对此陈晓清特别有感触,“我做了十几年的足球培训,以前我总想带着他们踢球,可惜他们不感兴趣。有时候我出门踢球一去就是大半天,沟通交流的时间都变得很少,是腰旗橄榄球给了我一个和孩子们沟通的媒介,现在我会和他们一起玩,一起讨论战术。”

2024年温州市举办了第一届青少年橄榄



比赛中,老爸是场外指导



客厅成了抛球训练场

球比赛,陈晓清和儿子学校的体育老师黄敬伦一商量,临时组了一支队去参赛,结果拿到了温州市的第四名。这次的省锦标赛是以这支队伍为班底组建的,也是孩子们的第二场大赛。陈晓清是球队的副教练,结果只打算去见见世面的孩子们,拿到U15年龄组的季军。

“现在孩子们升入高中,争取在高中拉一个橄榄球社团,可以继续练球。”

而对爸爸陈晓清来说,也有新收获。偶然间闯入他生活中的腰旗橄榄球不光改善了父子关系,还为他打开了一个新的领域。

因为有教练证和裁判员证,陈晓清所在体育培训机构More Joy现在开出了橄榄球课,橄榄球课甚至还走进了校园,成为一些学校的社团课内容,他也成为腰旗橄榄球的民间推广人,“现在我有时候上足球课,有时上橄榄球课,比以前更忙了。”

## 背景链接

### 2025腰旗橄榄球 首设省级青少年锦标赛

2023年腰旗橄榄球和棒球、棍网球、板球、壁球一起,成为2028年洛杉矶奥运会新增的正式比赛项目,今年的浙江省青少年锦标赛首次设置腰旗橄榄球项目。据浙江省体育竞赛中心相关负责人介绍,首届省青少年腰旗橄榄球锦标赛分为U13、U15、U17三个年龄组,共有来自6个地市的32支队伍报名参赛,“作为新兴项目,这个比赛的报名超出了预期。”

除了腰旗橄榄球外,今年的浙江青少年锦标赛还将首次设置板球、跑酷、跳水等项目。

据潮新闻

## 《窗外是蓝星》 总票房突破3000万 走进影院感受“宇宙级浪漫”

据网络平台数据,截至9月17日20时,中国首部太空实拍电影《窗外是蓝星》总票房已突破3000万元。这是首部挂总台电影台标并登陆全国院线的电影,自9月5日全国公映以来,迅速掀起观影热潮。

这部电影由神舟十三号航天员翟志刚、王亚平、叶光富亲自拍摄。作为太空摄影师,他们完整记录了自己在轨驻留6个月的工作和生活日常,将宇宙浩瀚之美融入影像,呈现出独具特色的中国式太空美学,让“宇宙级浪漫”走进观众视野。

## 《窗外是蓝星》 超高清视效引发观影热潮

作为我国首部8K拍摄的太空电影,凭借超高清摄影机带来的震撼画面和航天员的独特叙事视角,《窗外是蓝星》在全国各地引起观众广泛关注,观影热情持续升温。

有观众看完影片后感叹:“这是我见过最真实、最流畅、最值得观看的一部纪录片,它体现了整个中国科技的进步,体现了中国航天的发展,体现了中国人的精神,非常值得推荐。”

江西南昌一位父亲带着孩子走进影院,他说:“不仅是为了视觉震撼,更是想让孩子感受到中国航天的伟大。”

在IMAX等特殊影厅,大银幕与超高清画面、音效结合,为观众带来一场沉浸式的观影体验。一位观众直言:“8K拍摄清晰度特别高,在航天员视角感受太空生活,感觉特别惊喜。”

## 航天员太空“打卡” 神二十乘组发来观影邀请

正在执行神舟二十号任务的航天员陈冬、陈中瑞、王杰,在中国空间站——也是电影《窗外是蓝星》的拍摄地,特别向观众发来问候。

“我已观影,感觉良好!”指令长陈冬在中国空间站,指着胸前的国旗说:“窗外是蓝星,窗内是中国心。”

陈中瑞表示:“在太空拍电影,是我们航天人独有的浪漫。”

王杰则说,自己在空间站打卡了很多电影的拍摄点位,准备回到地球后冲洗成照片。

据央视新闻客户端

## 摔跤世锦赛: 小将张玉 女子50公斤级摘银

世界摔跤联合会官网消息,当地时间17日,2025年萨格勒布世界摔跤锦标赛进入女子自由式第二个决赛日。中国选手张玉摘得女子50公斤级银牌,洪可新收获女子57公斤级铜牌。

18岁的张玉曾在2024年U20世锦赛夺得女子50公斤级金牌,本赛季还获得该级别亚锦赛银牌。首次出战世锦赛,她在八分之一决赛、四分之一决赛和半决赛中均以大比分战胜对手晋级。决赛中面对朝鲜选手元明京,张玉上半场多次被对手抓住机会完成转移得分,以0:8落后;下半场在防守反击中追回两分,最终以2:8告负,获得银牌。

女子57公斤级铜牌赛中,洪可新以10:0战胜来自白俄罗斯的中立运动员伊琳娜·库罗奇金娜,拿下季军。

根据赛程,18日将迎来女子自由式项目收官日,中国选手龙佳、李泽露将分别参加68公斤级和72公斤级铜牌争夺。

据新华社