

外出27天竟忘关火,后怕! 燃气安全咋守牢? 三招!

近日,浙江省玉环市叶先生发布的一段视频引发广泛关注:因加热中药后忘关火,外出27天后返回家中,竟发现灶火仍在燃烧。叶先生称,中途收到燃气余额不足信息,缴费了都没想到是没关火。

据叶先生回忆,当时是将一包袋装的中药放入铁锅,用最小火加热,但取药后却忘了关火。“事后发现锅底已经烧红一片,万幸没有引发火灾,不然整栋楼都可能遭殃。”

这“惊魂一幕”引得不少网友分享自己的类似经历,直呼“后怕”。近年来,因家庭用气操作不当等原因,导致的燃气泄漏爆燃事故时有发生,如何筑牢家庭燃气安全的“基础防线”?听听相关业内人士和专家的建议。

为燃气管道安上“保护器”

针对燃气安全问题,近几年国家提出了一系列新规范、新标准,目前,全国范围正积极推行使用长寿命软管、燃气报警器、自闭阀(切断阀)“三重保险”。

根据《燃气工程项目规范》(GB55009-2021)规定,“家庭用户管道应设置当管道压力低于限定值或连接灶具管道的流量高于限定值时能够切断向灶具供气的安全装置”。这就明确了安装燃气自闭阀已经成为家庭用气使用中的新要求。

“燃气自闭阀相当于为燃气安装上了‘保护器’。”浙江省应急与安全科学技术学会常务理事夏学民介绍,当燃气管道出现漏气、压力过低或过高、流量异常时,燃气自闭阀门无需电力或外部动力,会自动切断气源,避免危险扩大。

在夏学民看来,对于老年人、儿童等群体或家中长期无人的情况,这种自动防护功能尤为关键,有效弥补了人为疏忽可能带来的滞后和不确定风险,为家庭燃气安全使用增添了一道“不可替代”的保障。

记者了解到,自闭阀等燃气安全设备的更换安装工作,在各地的推广方式有所不同。如杭州大部分地区以引导和建议市民更替为主,通过多方宣传让市民自愿参与;而宁波等地则更为直接,安装费用采取政府补贴、企业让利的方式,由燃气企业和政府共同分担。

强化灶具熄火保护功能

当出现燃气安全隐患时,除了及时切断燃气供应,燃气灶具本身的自动保护作用也十分重要。

事实上,GB 16410-2020《家用燃气灶具》国家标准规定:所有类型的灶具每一个燃烧器均应设有熄火保护装置。消防专家表示,当燃气灶的火焰因风吹或汤水泼洒等意外原因熄灭时,熄火保护装置会自动关闭气源,避免燃气泄漏事故的发生。

如何判断燃气灶具是否带有熄火装置?浙江一燃气公司工作人员告诉记者,燃气炉上通常有两个指针,一个是点火针,另一个是熄火针。“如果只有一个点火针,则没有熄火保护,不要购买。带熄火保护装置的燃气灶具,熄火后60秒内是能够自动切断燃气的。”

业内人士提醒,燃气熄火保护装置并非万能,在使用燃气灶的过程中,一定要养成良好的使用习惯,做好装置的维护和保养。比如,及时清除探针上的油污,使熄火保护装置的探针能够保持检测的灵敏度。

强化燃气安全群防群治

不少基层工作人员表示,拧紧燃气“安全阀”,还要持续建立常态化巡查机制,同时通过多维度的宣传教育,织密群防群治的“安全网”。

“查设备、验资质、看环境、教操作……”在宁波市镇海区蛟川街道近日开展的“安居”专项行动中,执法人员创新采用了“燃气安全四步法”。“从燃气设备到灶具连接软管,都要逐一开展精细化检查,比如查看橡胶软管是否超过18个月使用期限,检测阀门接口是否存在‘跑冒滴漏’,记录管道锈蚀程度并建立‘一户一档’。”

在执法人员看来,开展巡查的目的,是为了让居民从“被动整改”转向“主动防范”。“我们还会通过简洁明了的图文说明,向居民普及燃气泄漏识别方法、日常使用注意事项及紧急情况处置流程,确保安全知识通俗易懂、深入人心。”

夏学民认为,只有居民对安全使用燃气的意识不断提升,其自救能力才能进一步增强。他建议,要持续推动燃气安全科普讲座进社区,为社区网格员等开展赋能培训,通过现场教学互动、实例演示分析等普及燃气安全知识及注意事项,常态化做好居民宣导工作,强化居民自身的第一责任人意识。 据新华社

厚乳? 椰乳? 你的奶茶里都加了些啥



制图

喜欢喝奶茶的你,是不是常被“植脂末”“厚乳”“椰乳”等绕晕?还总担心自己喝到含反式脂肪酸的“科技奶茶”?针对近来奶茶原料的“反式脂肪酸”风波,科学科普博主云无心从专业角度拆解奶茶原料真相,教大家科学辨别奶茶“平替”与“高配”原料,理性看待奶茶健康问题。

谈及奶茶中的“奶”,云无心首先明确,纯牛奶、稀奶油等属于“真奶”。市面上常见的厚乳,本质是以天然乳制品为基底,通过低温蒸发、膜过滤等工艺浓缩水分,使乳脂和蛋白质含量翻倍,部分产品还会额外添加稀奶油或乳清蛋白以提升口感。

与厚乳不同,植脂末则是典型的“奶味替身”。云无心解释,植脂末是用少量蛋白乳化大量油脂,并添加糖浆制成的产品,它改善奶茶口感的效率甚至优于纯牛奶,且成本更低,因此被广泛使用。“很多消费者分不清的椰乳、基底乳,甚至部分名称花哨的‘冰什么朗’类原料,本质上也都属于植脂末范畴。”

不少人关注奶茶原料对健康的影响,云无心给出了关键判断标准:“奶茶

对健康的影响,核心在于糖、脂肪和热量的含量,至于这些成分来自纯牛奶、厚乳还是植脂末,反而属于次要因素。”

近来,不少短视频都说“氢化植物油、人造奶油、起酥油、精炼植物油、代可可脂、人造黄油、氢化棕榈油等全是反式脂肪”,看到它们就要远离。“这明显是拿着20年前的技术来吓唬2025年的你。”云无心提醒。

现行的《食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则》(GB 28050-2011)有明确规定:当食品配料含氢化或反式脂肪酸时,必须标注反式脂肪酸含量;而当反式脂肪酸含量≤0.3克/100克(或100毫升)时,企业可标注为“0”或声称“不含反式脂肪酸”。

云无心补充说,当前食品中的反式脂肪主要有两大来源:一是植物油精炼过程中产生的少量反式脂肪,二是牛奶、奶油等奶制品中天然含有的反式脂肪。“在正常食用量下,大家完全没必要过度纠结这些微量反式脂肪的影响。”

据《科普时报》

多地开打流感疫苗 年轻人有必要接种吗?

有没有发现,天气转凉后,身边感冒的人突然增加了?有人为了提前预防,已经早早开始预约流感疫苗接种。

究竟该如何区分病毒性感冒与细菌性感冒?这份专家建议,请收好!

如何区分感冒类型?

近期感冒多发,但是致病原因却有所不同。

通用技术集团所属航天中心医院门诊部主任王志忠接受中新健康记者采访时表示,进入秋冬季,感冒开始高发。感冒一般分为细菌性感冒、病毒性感冒,其中病毒性感冒占到整体感冒的70%到80%。

从二者区别来看,引起病毒性感冒的病毒包括鼻病毒、冠状病毒、流感病毒等,主要表现是以发热、全身肌肉酸痛为主。流感病毒引起的感冒是自限性的,如果想减轻症状,可以在患病初期(48小时之内),服用抗病毒药物。

而细菌性感冒是由葡萄球菌、肺炎链球菌等细菌感染所致。全身也会出现感冒症状,通常会引起白细胞明显增长,可通过服用抗生素治疗,一般3到4天可缓解相应症状。

多地已开打流感疫苗

每年的9—10月都是流感疫苗接种

的高峰期。

流感疫苗属于国家非免疫规划疫苗,需自费接种。不过,北京、上海、浙江等地会将部分流感疫苗纳入地方的“免疫规划”项目中,为老年人、中小學生等重点人群提供免费接种,作为地方性的惠民项目。

记者注意到,近日,北京、上海、武汉等多地已陆续开放流感疫苗接种服务。

流感疫苗要如何选?

市面上的流感疫苗种类不同,该如何选择?

王志忠在采访中介绍,目前我国国家批准上市的流感疫苗分为三价疫苗、四价疫苗。三价疫苗包含两种甲型流感病毒株和一种乙型流感病毒株,四价疫苗则多覆盖一种乙型流感病毒株。

在专家看来,不小于6月龄且无接种禁忌的人群都应接种流感疫苗。医务人员、60岁及以上老年人、慢性病患者、儿童等重点和高风险人群应及时接种。

“流感是在全人群中流行的,并且病毒在持续变异,应该每个流行季前开始接种。年轻人也应当重视,因为接种流感疫苗不但可以为自身预防,而且能更好建立免疫屏障,预防流感在全人群中的传播。”王志忠说。 据中新网