

入住时间短、灵活度高

短托服务，满足老人临时照护需求

临时需要出门几天，但家里还有老人要照顾，怎么办？我国九成以上老人倾向于居家养老，其中相当一部分是失能老人，照护老人的家庭面临不少难题。

针对这一痛点，多地养老机构推出“短期托管”服务(以下简称“短托养老”)。不同于传统养老院的长期照护服务模式，短托养老人住时间短、灵活度高，可以解决子女外出、术后短期照护等临时需求。

老人入住的真实体验如何？服务能否满足老人的需求？记者在江苏、福建进行了采访。

早上6点刚过，江苏省南京市栖霞区颐养院护理员陈宏艳来到71岁的方兰云床前，协助她坐起来穿衣服。

方兰云患有高血压、脑梗以及轻微的阿尔茨海默病，行动不便，还时常出现健忘状况，平时由老伴与同住的女儿王婷一家照顾。暑假期间，王婷想带家人外出旅游，又不放心母亲。经过实地考察，王婷了解到，在家门口的这个颐养院里，短托与长托的人员配备和服务内容完全一致，并可按天收费。于是，她为母亲办好入院手续，在双人间短住一周。

方兰云在颐养院的作息和在家里时差不多，但活动更丰富。早上起床后，陈宏艳搀着她到卫生间洗漱，然后到餐厅吃早饭。一日三餐由营养师调配。

晨间休息时，医生龚海峰来查房，记录血压、血糖以及睡眠、用药情况。龚海峰介绍，颐养院还与江苏省中医院、南京医科大学第二附属医院在联合查房、定期义诊等方面开展合作。

9点半以后，是老人们的活动时间。方兰云在陈宏艳的搀扶下，慢慢走到一楼大厅，坐在靠背椅上，跟着音乐节奏挥挥手、拍拍腿，舒展筋骨。

南京市栖霞区颐养院执行院长杨艳介绍，南京市2018年推动开展养老“喘息服务”，由政府买单送失能老人到机构短托，让家人“喘口气”。由于反响较好，该院多年来坚持开展短托养老服务，并在政府托底的同时，将服务对象范围拓展至半失能、失智老人。

“南京有162家养老机构提供短托养老服务。”南京市民政局养老服务处相关负责人介绍，这种灵活的照护方式不仅解决了许

多家庭的燃眉之急，也让空置床位流转起来，实现养老资源优化配置。

福建省厦门市2016年起开始试点建设以日托、短托为主的养老服务照料中心。在思明区嘉莲街道养老服务照料中心里，85岁的陈阿婆午休后，在护理员吕凤英的搀扶下，撑着助行器在走廊转了一圈。前段时间，陈阿婆在家洗澡时不慎跌倒，导致膝关节肿痛，便住进了附近的养老服务照料中心，接受康复治疗。

“我们开设了医疗门诊部，可以提供专业医疗照护。”嘉莲街道养老服务照料中心主任林梅介绍，照料中心有25张床位，为老人提供中短期托管和日间照料服务。选择日间照料服务的老人有一张床位，可享受健康监测、休闲娱乐与用餐服务。完全自理老人的费用为69元一天，半自理老人为129元一天。照料中心配备了14名专业护士、护理员，还有门诊部医生每日线上问诊和隔日线下巡诊。

这是陈阿婆今年第二次入住照料中心。3月，陈阿婆做了左侧髌关节置换手术。“术后只能躺在床上，3个女儿24小时轮流照护，孩子累不说，还不一定恢复得好。”因此，陈阿婆选择入住家门口的养老服务照料中心，接受了50天康复治疗与照护。

“老人术后不仅需要擦洗等服务，还要进行专业的康复训练。”林梅介绍，术后卧床时，需要按摩预防形成血栓，等到能够下地了，还要进行行走锻炼。陈阿婆刚入住时要卧床休养，经评估需全方位护理服务，住进了双人间。

吕凤英介绍，除了注重日常护理细节，照料中心护士每个月还会对护理员开展培训。“一旦发现老人身体有不适，我们会立即报告护士，由医护人员诊疗。我们也会把老人的身心状况同步发在每个老人的家属联络群，和家属及时沟通。”吕凤英说。

“区内老年人口超17万人，为满足老人们的社区养老需求，我们持续推进养老服务照料中心建设。”思明区民政社会事务中心主任寇伟平介绍，厦门市2020年实现每个街道(乡镇)至少有一处养老服务照料中心。目前，厦门市建有养老机构43家、照料中心59家。

据《人民日报》

《个体工商户信用评价指标》国家标准发布

记者10日了解到，市场监管总局组织制定发布《个体工商户信用评价指标》(GB/T 46278-2025)国家标准，推动评价信息有序共享和高效利用，助力个体工商户信用融资。标准规定了个体工商户信用评价指标建立的基本要求、评价指标内容及指标设置，适用于开展个体工商户信用评价活动。

开展个体工商户信用评价，旨在发挥信用价值，助力金融机构开发和提供适合个体工商户发展特点的金融产品和服务，扩大个体工商户贷款规模和覆盖面，

提高贷款精准性和便利度。同时也将为实施分型分类精准帮扶，加大“个转企”探索力度，鼓励、支持、引导个体工商户持续健康发展提供标准化支撑。

该标准的发布和实施，既是落实社会信用体系高质量发展、构建全国统一大市场的政策要求，也是解决当前个体经济蓬勃发展面临融资贵、融资难困境的现实需求，将为开展柔性监管、包容审慎监管、助企纾困、实施个体工商户精准帮扶提供标准助力。

据央视新闻客户端

市场监管总局公布105批次轻食产品抽检结果

近期，市场监管总局对宣称轻食的沙拉、健身餐、低脂减脂餐等产品，以及牛肉、鸡肉、鸡蛋、虾类、西兰花、苹果等轻食常用原材料开展专项抽检，重点排查广大消费者关心的微生物污染、食品添加剂滥用、农兽药残留和非法添加等潜在风险。本次专项抽检线上、线下同时开展，覆盖蔓味轻食、喜赞轻食等30家餐饮门店，以及山姆、盒马、永辉、罗森等11家连锁超市和便利店，完成抽检105批次。

抽检结果显示，轻食产品未检出防腐剂和甜味剂类食品添加剂和减肥类非法添加物，轻食原材料未

检出农兽药残留超标。抽检发现，上海某超市销售的1批次预包装“经典凯撒沙拉”检出致病细菌单核细胞增生李斯特氏菌，可能是原材料、加工过程交叉污染等原因所致。北京某超市销售的1批次预包装“金枪鱼土豆泥”大肠菌群超标，可能是原材料受到污染，卫生环境、设备、人员、储运等条件不达标所致。

对本次抽检发现的不合格样品，市场监管总局已督促属地市场监管部门开展核查处置，压实食品生产经营者主体责任，严控食品安全风险。

据央视网

数字时代如何守护居民身份证信息安全



居民身份证作为公民核心身份证明，其使用场景覆盖线上网络交易、账户注册及线下金融业务、出行购票等方面。如果身份证不能被安全使用，个人信息就存在非常高的泄露风险。居民身份证使用安全要点有哪些？记者采访了甘肃省兰州市公安局户政管理处民警李灏。

规范使用身份证复印件，标注是防范信息泄露的重要手段。李灏建议，提供复印件前，用蓝色或黑色签字笔标注用途，标注位置可以覆盖部分图像但不遮挡关键信息，且每行末尾贴近复印件边缘，防止被添加文字。同时，仅向正规机构提供复印件，不要交给不明身份者。

网络传输时，也要严守安全底线。有的人在非正规网贷平台上传身份证照片，不仅贷款未果，还遭遇信息泄露、垃圾短信轰炸。因此，传输前需确认接收方为正规平台，并优先通过金融机构官方APP等加密渠道传输。切勿在公共网络环境下传输，防止数据被黑客截取。

日常生活中，不要在社交软件上随意上传身份证照片，也避免在朋友圈、微博等公开平台晒出本人及家人身份信息。面对一些不明网站“填写身份证信息”的要求，应谨慎辨别、及时拒绝。遇到需要上传身

份证照片的情况，给证件加水印很关键。水印文案要包含业务场景、使用期限等关键信息。但应注意，在银行开户、电信业务办理等场景，办理人员可能拒收带水印的证件，需提前咨询，以免耽误业务。

警惕线上线下串联的信息陷阱。不法分子常以“免费送礼品”“听健康讲座领保健品”等名义骗取身份证信息。警方呼吁，对无正当理由索要身份证信息的行为应坚决拒绝。同时，加强对老人、儿童的安全教育，提升防范意识。

李灏特别提示，法律规定：不得出租、出借、转让居民身份证；不得购买、出售、使用伪造、变造的居民身份证。公民应妥善保管原件，规避冒用风险。此前曾有市民乘公交时遗失身份证，身份证被不法分子用于违规办理贷款，导致无端背债。警方提醒，应将居民身份证存放在钱包或专用收纳盒中，外出期间时刻留意保管情况。

若不慎丢失居民身份证，应立即启动三步流程：一是挂失，本人到就近派出所户籍窗口办理，同步冻结银行卡；二是补办，现场申请新证；三是核查，密切关注名下银行卡及网络贷款的资金流向，发现异常及时报警。

据《人民日报》