

35岁的她痛经到“满地打滚”

舟山医院这项新技术帮她去痛



量大到每小时须更换卫生巾,肚子痛到“满地打滚”,甚至连止痛药都收效甚微。每次经期对35岁的市民李女士(化名)来说都仿佛噩梦一般,虚脱、无力、疼痛、无法正常工作和生活……最近一次检查结果显示,李女士的血红蛋白只有68g/L,已经是中重度贫血。

原来,5年前李女士便被确诊患有子宫腺肌病。由于当时还太年轻,她不愿意切除子宫。为了缓解症状,李女士先后三次放置了曼月乐(俗称:宫内节育器),但每次都因子宫形态的改变,几个月就脱落了。

针对这一情况,舟山医院妇科为她实施了一项新技术——宫腔镜下曼月乐缝合固定术。

什么是子宫腺肌病?子宫腺肌病是子宫内膜“跑到”子宫肌层里生长,引起子宫增大、经量增多、痛经明显,常见于30~50岁女性,如果不治疗,容易导致贫血、慢性疲劳、不孕,极大影响生活质量。

常见治疗方式有:药物治疗(止痛药、口服避孕药),宫内缓释系统(曼月乐),手术(子宫切除、病灶切除)。

什么是“曼月乐”?曼月乐是一种缓慢释放孕激素的宫内节育器,放进子宫腔后能直接在子宫内起作用,减少月经量,缓解痛经,全身副作用相对较少。但部分患者会因子宫形态异常,容易使曼月乐发生移位或脱落。

当腺肌病患者的子宫肌层增厚、宫腔变大、形态不规则时,就像一个“变形

的瓶子”,使曼月乐(靠自身形状卡在子宫里)很容易被“晃出来”。

李女士就是典型的例子,5年间,她先后放置了3次曼月乐,但只要环一掉,月经量和痛经立刻“反弹”。

什么是宫腔镜下曼月乐缝合固定术?简单来说,就是在宫腔镜直视下,将曼月乐用特殊缝线固定在子宫腔内,避免因子宫形态或收缩而脱落。通过缝合固定,解决了“物理脱落”的问题,不用再担心“白受罪”;环位置被固定后,能持续、均匀地释放药物,让治疗有了保障。

该技术采取微创,全程在宫腔镜下实时观察,手术时间短,术后即可离院。对想保留子宫的患者而言,这是一个“两全其美”的选择。

适合人群:多次曼月乐脱落的患者;子宫腔形态异常(腺肌病、轻中度肌瘤),想保留子宫的年轻女性。

但曼月乐的缝合固定术也有其难点及挑战之处。女性的宫腔容积通常仅为5ml,在如此狭小的空间内置入宫腔镜、曼月乐及操作器械,还需要完成缝合、打结等手术操作,需要术者有熟练的宫腔镜技术。

对于李女士来说,这枚在宫腔内被固定的曼月乐,便是她摆脱贫血、痛经的希望。

(舟山医院妇科 黄可上)

医生手记

医院现有茶饮包

酸梅生津饮组成:生山楂、桑椹、乌梅等,用途:益气生津。

解醒七福饮组成:枳椇子、葛花、茯苓等,用途:解酒积、化湿浊、护肝脾。

滋肾养发饮组成:黄精、女贞子、枸杞子等,用途:补肾乌发固脱。

祛湿调脂饮组成:茯苓、生山楂、玫瑰花等,用途:健脾祛湿,消脂瘦身。

复元八宝饮组成:覆盆子、黄精、红景天等,用途:补益肝肾、填精壮元。

贞杞润目饮组成:女贞子、枸杞子、茺蔚子等,用途:缓解视疲劳。

舒肝悦颜饮组成:玫瑰花、梅花、合欢米等,用途:疏肝理气、解郁养血。

清咽润喉饮组成:麦冬、薄荷、木蝴蝶等,用途:清利咽喉、养阴生津。

互联网医院配茶饮可自提了

□通讯员 石冰沁

想来医院配个茶饮,被长长的就诊队伍劝退了;互联网医院下单,又要快递费。近期,市中医院对系统进行了升级,市民想要配茶饮方,又不想排长长的队伍找医生开方,可直接在互联网医院上下单,选择“到院自提”,无须支付快递费,即可直接到中药房取药。

下单指南第一步:支付宝选择舟山市中医院互联网医院一线上复诊一协定方专区;

第二步:选择需要下单的茶饮,根据要求填写症状问卷,支付时请选择“到院自取”;

第三步:支付成功后,可至门诊一口中药房,出示订单详情页,即可取药。

舟山医院挂号新功能上线 “申请候补”助你锁定心仪专家

□通讯员 俞琼琼

近日,市民庄女士(化名)本想预约舟山医院中医科张国梁主任医师的专家门诊,却错过了放号时间,抱着试一试的心态,她点击了舟山医院微信公众号掌上医院一申请候补,没想到当天下午就收到号源候补成功通知。

为进一步提升群众的就医便利,舟山医院线上预约挂号系统贴心推出“申请候补”“申请加号”双通道捡漏功能,更有14天精准预约“锦囊”大放送。

点击“申请候补”按钮排队,一旦有人退号,系统自动按顺序补位,通过短信通知患者完成预约,实现“退号即补位”的智能化服务。

特别提醒:上午的号源截止兑现时间为就诊日前一天晚上9:00;下午的号源截止兑现时间为就诊日当天上午10:00。候补兑现

成功将以短信方式通知。

就诊当天点击“申请加号”,系统为每位专家额外释放2个号源,门诊主任根据现场情况审核。上午的号源申请截止时间为就诊当天的上午10:30;下午的号源申请截止时间为就诊日当天的下午4:00。若成功,同样短信通知,按点到院即可。

舟山医院的门诊预约时间也已从7天提前至14天,市民可以通过以下方式,精准预约:

通过舟山医院微信公众号、健康舟山微信公众号,提前14天放号,放号时间为下午2:00(每日下午2:00开始可预约14天内的号源);

拨打114、12580或院内2558299、2022158,同步放号;

院内门诊自助机、诊间医生工作站都可预约。

医疗新信息

3年钻心之痛 元凶竟是藏在趾甲下的它

“太疼了,有时候真想一狠心把脚趾切掉!”56岁的王师傅(化名)捂着左脚,说出这句话时,脸上写满了无奈和痛苦。3年了,他的左脚第二趾就像埋入了一根针,走路也痛、穿鞋也痛,甚至连碰到凉水都钻心地疼。他跑了多家医院都被当作“囊肿”治疗,始终不见好转……近期,他走进市中医院足踝外科马一平主任的诊室,才终于找到了折磨他的“真凶”——一个仅2毫米大小的血管球瘤。

什么是血管球瘤?它为什么这么痛?血管球瘤是一种源自血管球细胞的良性肿瘤。血管球本是一种位于真皮网状层下的正常组织结构,主要负责调节局部体温和血流。当血管球细胞出现异常增生时,就会形成这种良性小肿瘤。血管球瘤常见于手指甲下、指尖或脚趾等部位。它的体积非常微小,直径一般为1~2mm,超过3mm的较少见。病变虽小,但血管球内含有丰富的神经末梢,这就是它被称为“疼痛炸弹”的原因。轻微的触碰、温度变化(遇冷),都可能刺激这些神经,引发剧烈的、触电般、针刺样的疼痛。

血管球瘤极易被误诊

为甲下囊肿、甲沟炎,甚至“神经痛”。如果你出现以下症状,要高度警惕血管球瘤:

特定点剧痛 指甲/趾甲某一固定位置一压就痛; **冷刺激诱发** 冷水冲洗、天气冷时疼痛明显加重;

夜间触痛 甚至被子轻轻碰到都难以忍受;

甲下可见蓝紫色斑点 在暗处用手机手电筒从指侧照射,有时能看到甲下有薄片暗色区域。

除了血管球瘤,这些疾病也可能引起甲下疼痛:

甲下黑色素瘤 指甲出现深色纵行条纹,并逐渐变宽、颜色不均;

甲下纤维瘤 通常与结节性硬化症相关,表现为甲下肉质凸起;

甲母质痣 类似黑线,但一般无疼痛感。

因此,指甲出现问题别硬扛,尤其当疼痛持续、指甲颜色形态改变时,务必及时就医。

最终,马主任为王师傅采取了手术治疗,切除了肿瘤。“这么多年了,我的脚终于不疼了!”王师傅激动地说。

(市中医院足踝外科 小儿骨科 张浩)