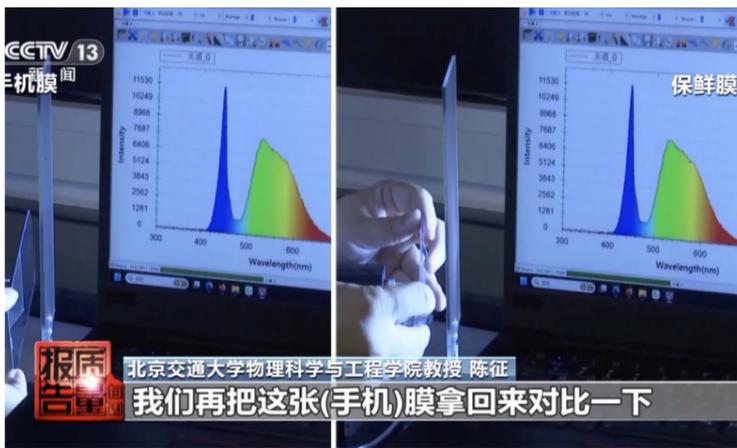


央视最新曝光： 部分防蓝光手机膜效果等于保鲜膜

如今，随着智能手机的普及，很多消费者在购买手机膜时都会选择“防蓝光”功能，商家也常常宣传可以“隔绝99%有害蓝光”。这些防蓝光手机膜真如宣传所说的那样有效吗？近期，记者对手机膜是否具有防蓝光功能进行了深入调查。



平台商家主推“防蓝光”手机膜产品

在一些电商平台，大多数售卖手机膜的商家都声称自家的产品具备“防蓝光、护眼、抗疲劳”等功能，尤其是“99%防蓝光”的宣传语常常吸引消费者购买。

记者调查发现，部分线下商家也在大力推广带有“护眼”功能的手机膜。

记者从线上线下多个商家购买了9款宣称防蓝光的手机膜，价格从9.8元到140元不等，均宣称具有防蓝光功能。

记者：我手里的这两款防蓝光膜，样品一是单一涂层材质，样品二是多模涂层材质，价格差距在60元左右。从外观上也可以看得到，样品二要比样品一色彩和亮度更深一些。

湖南永州某产品检测中心检测员李平：样品一蓝光阻隔率是42.2%，透光率是91.2%；另外一款蓝光阻隔率是52.1%，紫外阻隔率是61.2%。

目前，手机防蓝光膜没有强制性国家标准。行业普遍参照国家推荐标准将短波蓝光阻隔率大于20%，作为手机膜防蓝光功能的基础技术指标。

记者购买的其他几款手机膜，3款蓝光阻隔率在40%到50%之间，4款阻隔率低于20%，在0.1%到16.4%之间。

记者来到北京交通大学的一个实验室，专家通过对比测试，个别产品蓝光阻隔效果和家用保鲜膜差不多。

防蓝光效果达到99%多为营销噱头

从本次调查来看，市场上许多“防蓝光”手机膜的效果与宣传不符，甚至部分产品完全无法阻挡蓝光。

在北京科技大学材料科学与工程学院，专家介绍，评估手机膜防蓝光效果，阻隔率大小并非唯一标准，还要结合手机本身的发光强度综合判断。

北京科技大学材料科学与工程学院教授王国杰：阻隔的值，阻隔20%也好，50%也好，和背光模

组、背光源显示器件，也就是手机本身器件发光的性能密切相关，背光模组发的蓝光有多强，再提阻隔率，如果本身背光源蓝光就非常高，即便砍掉50%，蓝光还很高，这东西就没有啥意义。

针对部分商家宣称手机膜防蓝光效果达到99%，甚至100%的说法，专家提示，蓝光是屏幕显色的关键色彩，如果真的阻隔掉蓝光，手机就会严重偏色，视觉体验失真。

如何判断手机膜有没有防蓝光功能？

目前，“防蓝光”膜的研发通常由厂家与科研机构或卫生单位合作进行，但由于尚未建立严格的行业标准，市场上一些商家混淆产品属性，将普通手机膜冒充为“防蓝光”膜销售，从而误导消费者，甚至以次充好。

记者调查发现，具有一定防蓝光功能的手机膜在白色背景下通常呈现淡黄色，而在强光下则显现出淡蓝色。此外，使用紫光灯照射

手机膜，如果膜面能显现蓝光，就说明其含有防蓝光涂层或微粒，消费者可以通过这一方法来初步判断产品的真伪。

医生表示，短波段、高强度的蓝光确实对眼睛有一定的伤害，尤其是在长期接触的情况下，可能会加重眼睛的疲劳感，甚至影响视网膜健康。真正保护眼睛的关键在于科学用眼，避免长时间盯着电子屏幕。 据央视新闻

纯净水会过期吗

当下，很多人生活中都有购买瓶装纯净水的习惯。但也有人担心，纯净水是否会过期？

对此，知名科学科普博主云无心表示，瓶装纯净水里的水(H₂O)本身不会过期，但瓶装水有保质期。其保质期主要是针对包装，塑料瓶长期存放，尤其经过暴晒、高温，可能老化释放微量物质，水就会有股“塑料味”。“开封后没喝完，空气中的细菌、灰尘会跑进水里，放久了就容易滋生微生物。”云无心说。

相对于矿泉水，纯净水被剔除了所有杂质，不管用自来水还是地表水做原料，都会通过

反渗透、蒸馏等操作，把钙、镁等矿物质去掉，成分里基本只有H₂O。这也带来了许多优点，云无心举例，如口感清爽，以及用在加湿器、美容仪里也不易结垢等。

那么，野外的山泉水是纯净水吗？云无心表示，山泉水看着清透，但不是纯净水，可能藏着细菌、寄生虫等，简单过滤根本搞不定它们。“山泉水直接喝是非常危险的。”云无心建议，喝山泉水必须要消毒，最靠谱的方法是将水烧开，并且在水沸腾后再煮1-3分钟。

据《科普时报》

高温下人体为啥易缺钾

中央气象台持续发布高温黄色预警，浙江西北部、湖南东部、江西、重庆等地局地最高气温可达40℃。高温天气，过量出汗易导致“低钾血症”，长时间缺钾甚至容易猝死。

浙江大学医学院附属第二医院全科医学科副主任童钰铃表示，高温下人体大量出汗，体内的钾离子会随汗液一起排出，出汗越多，钾的丢失也越多；天气一热人也容易没胃口，吃得少，相应钾的摄入量也会不足。

一边是丢失过多，一边是摄入不足，血钾就会下降。“当血清钾小于3.5mmol/L(毫摩尔/升)时，会引发‘低血钾症’，出现肌

无力、腹胀，甚至心律失常等状况。严重时可能会要命。”童钰铃说。

童钰铃建议，如果是轻度缺钾，通过食物的补充基本就能解决。水果可以选择香蕉、橙子、草莓等；蔬菜可选择菠菜、土豆；豆类中的黄豆、绿豆含钾量也很高。

如果缺钾严重，短时间内又无法摄取足够的含钾食物，就需要药物补钾。较常见的补钾药有氯化钾缓释片。但童钰铃提醒，药物补钾一定要遵医嘱，别自己随意补。血清钾浓度高于5.5mmol/L会引发“高钾血症”。

据中国新闻网

新方法可提前数年 发现阿尔茨海默病迹象

新华社北京9月7日电 英国研究人员最新研发出一种名为“快速球”的简易脑电波测试方法，能在阿尔茨海默病临床症状显现前提前数年发现记忆障碍迹象，从而推动更早诊断与干预。

英国巴斯大学和布里斯托尔大学的研究人员在英国《大脑通讯》杂志上发表论文介绍，这项测试通过在受试者观看一系列图像时记录大脑的电活动，就能识别轻度认知障碍人群的早期记忆问题。轻度认知障碍被认为是部分患者未来发展为阿尔茨海默病的重要前兆。

与传统方法不同，这项测试是一种时长大约3分钟的被动脑电图测试，受试者无需遵循指令或回忆信息，而是依靠监测大脑的自动反应来判断认知功能。这一设计使得测试更加客观和易用，可以为那些因各种原因无法

在临床条件中获得诊断的人提供帮助。

近年来，一些针对阿尔茨海默病的突破性药物已在临床试验中被证实可延缓疾病进程，但临床研究证明这些药物在患病初期更有效，因此早期诊断就显得更为重要。然而，大量患者由于未能及时确诊，延误了干预和护理机会。在此背景下，“快速球”测试这类简便工具的出现被寄予厚望。

研究人员表示，目前常用的诊断工具往往错过了阿尔茨海默病早期长达10至20年的潜伏阶段。“快速球”测试具有快捷、被动检测等特点，能更早、更客观地发现记忆衰退迹象。研究人员还表示，这种测试可以在全科诊所、记忆门诊甚至家庭环境中完成，使利用低成本、易获取的技术进行更广泛的筛查和监测阿尔茨海默病成为可能。