

中小學生午休課桌椅“國標”出臺

近日，市場監管總局（國家標準委）批准發布《中小學生午休課桌椅通用技術要求》（GB/T 46016—2025）國家標準，將於2026年2月1日正式實施。該標準根據學生身體發育特點，從設計、生產、檢驗、使用全流程作出規定，讓午休課桌椅更舒適、安全、耐用。

標準要求午休課桌椅形態尺寸兼顧學習與午休的舒適。上課時，小學課桌高度在455mm—730mm之間，中學課桌高度在565mm—790mm之間，椅子的座面寬至少達到360mm，以保證坐姿端正。午休時，椅子能展開成躺姿，整體長度不少於1050mm，靠背能放倒到135°以上，頭枕寬、長分別至少達到180mm、100mm，擱腿的地方寬、長不少於250mm、100mm，學生能舒展身體好好睡覺。桌子下方的空間也有講究，小學的桌子淨空高和座面的高度差不小於110mm，中學的不小於150mm，既能讓腿活動自如，又

避免午休時身體蜷縮導致不適。

標準對午休課桌椅的材料、性能和結構作出嚴格規定。在材料方面，要求桌面、椅面等塑料件抗沖擊、耐老化，表面漆膜經得起水、潮氣和摩擦，桌面沾了墨水、印泥之類的污漬，用普通橡皮就能擦乾淨。在結構和耐用性方面，要求午休狀態下椅子能承受多重重量測試，掛鈎掛5kg物品不損壞，擱腿部件用2萬次不會斷，調節、折疊等功能用1萬次還能正常用。

標準明確午休課桌椅從出廠到使用全鏈條質量保證要求。出廠前，每批產品都要抽樣，檢查外觀、尺寸、結構安全等項目，防止不合格產品流入校園。如果產品的結構、材料、工藝有大改動，或者停產後半年再生產，需要進行全面檢驗，確保核心性能達標。同時，產品上要標明名稱、規格、用料、廠家等信息，使用說明書要寫明安裝、保養和安全提醒等信息，方便學校和家長正確使用維護。

據央視網

“一年漲三次，有沒有人管管！” 羽毛球價格漲勢過快？ 世界羽聯回應



貴州省錦屏縣的某羽毛球生產基地，工人將羽毛球半成品投入生產機器
據新華社

近期，羽毛球價格持續上漲，包括尤尼克斯、威克多在內，幾家知名品牌旗下的幾款熱門羽毛球產品，均有不同程度漲價，每桶漲價30—40元。

以尤尼克斯熱門單品AS-05型號為例，該型號羽毛球每桶12只的價格從275元調整為350元，目前其品牌官方旗艦店優惠後的價格為315元，算下來，每只羽毛球的身價為26.25元，相較漲價前提升了3元以上。

在社交平台上，有網友惊呼：“一年漲價三次，有沒有人能管管了！”

中國羽毛球價格暴漲，世界羽毛球聯合會秘書長托馬斯·倫德在書面回應中表示：“我們已意識到全球供應鏈當前面臨的挑戰，以及由此帶來的羽毛球價格上漲對世界各地產生的影響。這一趨勢令人憂慮，但在與主要製造商進行溝通並評估現狀後，我們仍認為情況尚未發展到危機程度。”

供應短缺部分源於中國消費者習慣的變化。羽毛球製造嚴重依賴鴨和鵝的羽毛——每只高品質羽毛球需由16根精心挑選的禽類翎羽製成。通常，製造一只羽毛球約需兩只鴨或鵝的羽毛，而高品質球則可能需多達四只。

作為世界最大的羽毛球生產

國，中國近年來鴨和鵝的出欄數量顯著下滑。商品肉鴨出欄量從2019年的約48.78億只降至2024年的42.2億只，商品鵝也從6.34億只下降至5.69億只。產量萎縮直接推高了羽毛原材料的價格。

據供應商吳欣（音譯）介紹，豬肉產量的增長一定程度上擠壓了鴨鵝的養殖資源。另一方面，羽毛球運動在中國的快速普及也成為需求激增的重要推手。

浙江一家主營出口的羽毛球廠商透露，自2022年底以來，鴨毛和鵝毛價格已上漲超過一倍，今年的行情甚至可用“瘋狂”形容——有時幾小時內就出現新報價。

面對當前形勢，改用合成材料製作羽毛球被視為可行出路，這也符合世界羽聯推動可持續發展的理念。倫德透露，目前已有幾家製造商推出休閒級別的合成羽毛球，市場反饋積極。世界羽聯正與相關企業加強合作，積極研發可用於正式比賽的合成羽毛球。

當前，市場上尼龍球、塑料球等產品銷量有所增長。但有受訪者說，對打慣了傳統羽毛球的人或者專業選手來講，體驗感還是有差距的。未來人造球能否實現“平替”，還需要市場和時間的驗證。

據新華社、新周刊等

10月1日起紙質火車票將正式告別 12306提醒：旅客仍可打印行程信息單



近日，“紙質火車票將正式退出歷史舞臺”話題登頂微博熱搜——根據鐵路部門規定，今年10月1日起，紙質報銷憑證將全面停用，由電子發票取代。這一“突如其來”的情況，勾起了不少人的情緒，有人晒出自己珍藏的紙質火車票，有人回憶起自己和車票的故事。

事實上，火車客運的“無紙化”進程早在2018年就開始了。2018年11月，海南環島高鐵路先試點鐵路電子客票；次年7月，電子客票試點範圍擴大，成渝高鐵路沿線13個車站被納入其中；到了2020年6月，電子客票在全國普速鐵路推廣實施，乘客可憑借有效身份證件“一證通行”。

也是從那時起，乘客可拿到手的紙質車票不再是乘車憑證，它上面也出現了“僅供報銷使用”幾個字。

這一變化並不是終點。去年11月1日起，鐵路客運開始推廣使用全面數字化的電子發票，旅客若要報銷，不再需要到火車站、車票代售點、自助機上打印鐵路車票，也就是說紙質報銷憑證，直接在线上就能開具電子發票。不過，為了方便旅客和單位適應，截至今年9月30日仍為過渡期，在此期間鐵路客運仍然實現“紙電並行”，旅客仍可使用紙質報銷憑證報銷。

如今，過渡期還有一個月就要結束，紙質車票和其“報銷功能”也將正式退出歷史舞臺。

面對這一情況，記者也諮詢了鐵路12306的客服人員。她告訴記者，9月30日之後旅客就沒有辦法再領取紙質報銷憑證了，“目前紙質報銷憑證只開具到9月30日，之後車站就不提供了。關於之後是否會推出‘紀念票’之類的措施，還是要等到時候具

體通知進行規定。”

未來該如何開具火車電子發票呢？

記者了解到，目前火車電子發票僅支持通過鐵路12306官方渠道辦理。市民乘客可在12306APP右下角“我的”欄目中找到“電子發票”選項，再點擊“開具電子發票”；便會進入電子發票管理頁面。這一頁面上，會顯示尚未開票的行程。發票開具成功後，可選擇PDF或OFD格式進行預覽或下載，也可以發送至郵箱保存。若需查看已開具的發票，可點擊“查看已開票列表”進行查看。

值得注意的是，電子發票應在行程結束或支付退票、改簽費用後180天內申請開具，且鐵路電子發票只能為本人車票開具，暫不支持為他人代開。旅客如填寫發票信息有誤或遇運輸服務中止致行程改變等情況，可在原電子發票開具時限內按照準確信息或實際行程重新申請開具一次新的電子發票，原電子發票作廢。

不過，在回憶和惋惜的聲音里，也有網友質疑，如果以後沒了紙質車票，老年旅客會不會因為不善操作手機，在登車時因為忘記信息而遭遇“乘車難”？別急，針對老年群體可能乘車不便的問題，鐵路部門也已經給出了解決方案。

12306客服人員表示，在紙質報銷憑證停用後，旅客仍可以在車站的自助機上打印行程信息單，上面仍然會記載有發車時間、到發車站、座位號、檢票口等相關信息，以便旅客正常有序登車。

據《每日商報》

惠民生！國家醫保局首次制定 商業健康保險創新藥目錄

2025年國家醫保目錄調整工作正在進行。與往年不同的是，今年目錄調整中增設了商保創新藥目錄，這也是國家醫保局首次制定商業健康保險創新藥目錄。

近年來，中國基本醫保參保率一直鞏固在95%左右，但基本醫保總體籌資水平不高。2025年國家醫保藥品目錄調整，新增設商保創新藥目錄，推動更多創新藥進商保，更好滿足人民群眾多元化用藥需求。

另外，由於醫保與商保缺乏協同，兩者在產品設計、保障範圍、信息共享等方面缺乏合作，常讓群眾陷入“重複投保”或“保障缺口”等困境。國家醫保局表示，將針對商業健康保險發展過程中面臨的難點，探索支持商業健康保險與基本醫保錯位發展。

去年，國家醫保局提出推進醫保基金與商業保險同步結算。近一年來，上海、山東、杭州、廈門等省市，“商保+醫保”一站式結算支付平台相繼落地。在山東，通過省醫保商保同步結算平台，可自動識別患者的醫保和商保資格，患者無需申請、不用提供材料，保險公司就能在規定時間內完成賠付。

當前，由於醫保數據賦能的權限局限於省市級別，跨省就醫患者難以實現醫保商保同步結算。為解決這一難點，日前，首個全國性“醫保+商保”清分結算中心在北京上線。在北京協和醫院、復興醫院、積水潭醫院等試點醫院，異地就醫的患者也可以實現醫保、商保一站式結算。

據央視網