

14岁女孩高热不退,竟是“猫抓病”捣蛋

现代人工作压力大,“撸猫一族”谁能拒绝与毛茸茸的小猫咪亲昵呢?抚摸一下软乎乎的猫爪,闻闻小猫咪自带的奶香味,或是“治愈一切”的良药。然而,湖南长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)呼吸医学中心主任兼呼吸与危重症医学科主任、主任医师汤渝玲教授近日提醒,“撸猫一族”需注意,猫咪虽然可爱,它体内却可能隐藏着一个叫“猫抓病”的小捣蛋鬼,趁人不备时影响人的身体健康。



14岁女孩高热不退 最终确诊“猫抓病”

近日,长沙市第一医院北院呼吸与危重症医学科三病区接诊了14岁女孩芳芳(化名)。芳芳已经高热2周,体温最高达到41℃。来医院之前,她已经在外院治疗了2周,并且做了流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒等检查,最终检查结果均未发现异常。这可把家长急坏了,于是带着孩子来到长沙市第一医院北院就诊。

入院后,医生为其完善胸部CT检查,结果显示:可见双肺多发小结节;全身淋巴结彩超检查,可见双侧颈部、腋窝及腹股沟淋巴结肿大。

为明确肺部的病因,医生立即为患者做了支气管镜检查,用肺泡灌洗液标本做高通量测序检查。检查报告出来后,医生考虑为“汉赛巴尔通体”感染,随后询问患者的过往病史。患者介绍,最近被自家散养的猫咪抓伤过。结合患者猫抓病史,以及全身多处淋巴结肿大及病原体情况,最终患者被诊断为“猫抓病”。

经过医护人员一番精心治疗、护理后,患者的体温恢复了正常,目前已经康复出院。

夏秋季猫咪活动频繁 “猫抓病”发生率较高

汤渝玲介绍,“猫抓病”又称猫抓热,是猫咪“爱的小意外”。此病听着有点吓人,但本质是一种细菌感染,“罪魁祸首”是汉赛巴尔通体。汉赛巴尔通体是引发“猫抓病”的人兽共患病原体,主要是通过猫抓伤或跳蚤传播的。临床特征包括皮肤损伤、局部淋巴结肿大及发热等全身症状,免疫功能低下者可出现骨骼感染、视神经病变等严重并发症。汉赛巴尔通体是一种革兰氏阴性、需氧的棒状小杆菌,常潜伏在猫咪的口咽部位和爪子上。当猫咪用小爪子轻轻挠你,或者用带倒刺的舌头舔你皮肤上的小伤口,就可能让细菌有可乘之机,偷偷溜进人体。

除此之外,细菌在猫群中的传播离不开“帮凶”跳蚤。跳蚤叮咬带菌猫后,再叮咬其他猫时,就会完成细菌的传播。但跳蚤不会直接把细菌传给人,人的感染主要与猫的直接接触有关。“猫抓病”由汉赛巴尔通体病原体引起,主要通过携带病菌的猫咬伤或舔舐人体伤口传播。

“猫抓病”的症状发展有明显的阶段性,就像一场“循序渐进”的身体反应,了解这些阶段能帮助我们及时识别病情。

感染“猫抓病”,通常几天后到两三周,被抓挠的地方会先冒出小红疙瘩。这些小红疙瘩通常不会带来显著的疼痛,看起来有点像“蚊子包”,所以很容易被大家忽视,之后这些小疙瘩慢慢可能变成小水泡或脓疱。再往后发展,附近的淋巴结会开始“闹脾气”,比如手臂、腋窝、颈部的淋巴结会肿大,摸起来有点硬,按压时还可能有点疼,大小从黄豆到鸡蛋大不等。大多数淋巴结肿大在数周或数月后逐渐消退,但少数感染者可能出现发热、没精神、不想吃饭、恶心呕吐等全身

症状。不过,症状大多不严重,患者无须特殊治疗就能自行康复,就像感冒一样有其自然病程。

汤渝玲表示,这并不代表大家可以对“猫抓病”掉以轻心,了解其来龙去脉,才能在享受撸猫乐趣的同时做好健康防护。

很多人认为,“只有病猫才会传播细菌。”其实,健康猫也可能携带汉赛巴尔通体病原体。研究显示,健康猫的带菌率为40%左右,也就是说,家里看似健康的猫咪,可能正悄悄携带这种细菌,所以不能只通过猫咪外表判断其是否带菌。

很多人关心,被猫咪抓伤后感染“猫抓病”的概率有多大,还有人觉得“被猫抓后一定会得猫抓病”。实际上,感染概率并不高,大多数人被猫抓后不会发病,无须过度恐慌。多数研究显示,患“猫抓病”的概率在1%~20%之间,具体取决于猫的携带菌情况、抓伤程度及个人免疫力状况。

从人群分布来看,5~14岁的儿童和青少年更容易感染,这与他们和猫互动更频繁、自我保护意识较弱有关。性别上没有明显差异,发病具有季节性,夏秋季节猫咪活动频繁,跳蚤也更活跃,因此这个时期“猫抓病”的发生率相对较高。

逗猫时 别让猫咪舔你的伤口或眼睛

汤渝玲提醒,未及时清洗消毒的伤口,感染“猫抓病”的风险会更高。被猫咪抓伤后,大家可先进行紧急处理,用“肥皂水+流动清水”冲洗伤口15分钟,并用力挤一挤伤口的血,最后用酒精或者碘伏反复涂抹消毒,避免细菌残留。

即使被诊断为“猫抓病”也不用太紧张,大多数是“纸老虎”。对于免疫力正常的人来说,它就像是一场小感冒,不用特殊治疗,几周或几个月内一般会自愈。注意,“猫抓病”患者的日常护理也很重要,无须隔离,可正常生活,但发热或淋巴结肿痛严重时注意休息,避免过度劳累。饮食上宜选择高热量、易消化的流食或半流食,多喝水促进新陈代谢。伤口要保持清洁干燥,避免二次感染。对于老人、儿童和少数免疫力较差的人,出现严重情况如持续的淋巴结肿大、疼痛和发热等症状时,建议到医院就诊。

“不能为了怕得‘猫抓病’就放弃撸猫吧”,这是“撸猫一族”的心声。爱猫的我们该如何预防“猫抓病”呢?汤渝玲建议,做好以下几方面:

逗猫时尽量温柔、不强迫,别惹毛猫咪让它下狠手;

定期给猫咪剪指甲、驱虫,定期清洁猫砂盆、猫窝、食盆,保持猫咪所处环境的干净卫生;

撸完猫记得洗手,特别是吃饭前;

发情期的猫容易抓人,未绝育的猫(尤其是公猫)在发情期容易暴躁,建议尽早将其绝育;

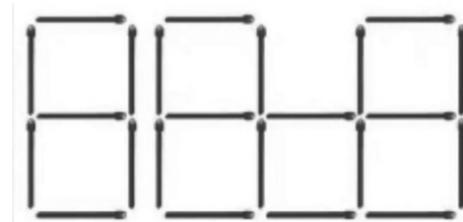
猫咪的唾液可能携带细菌,与小猫咪玩耍时别让猫咪舔你的伤口或者眼睛;

不要随意逗弄路边的流浪猫和陌生的猫咪;孕妇与抵抗力差的人撸猫要谨慎。

总之,“猫抓病”虽然可能偶尔来“串门”,但只要做好防护,就能安心享受与猫咪的甜蜜时光。 据《长沙晚报》

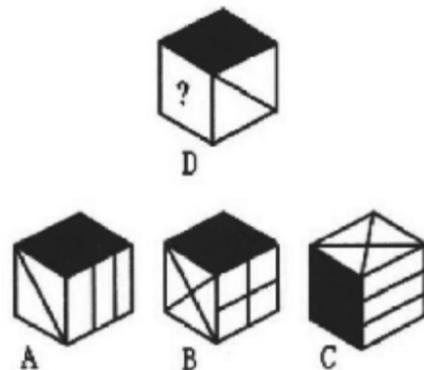
益智游戏

拼省名



上图是用23根火柴摆成的图案。请你仔细观察图案,移动其中的4根,将它变成两个汉字,并使它们连起来是我国的一个省名。

侧面在哪里



上图都是正方体。仔细观察图A-C,然后推算出图D的问号的一面是什么样的。

数独

	8			9	6		3	
	2		7	4				8
9		4				2		
		6	8				1	2
1	3			6			5	4
8	9				1	7		
		9				1		6
6				7	2		4	
	1		6	8			2	

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9,不重复。

读诗猜词语

外出的丈夫给妻子寄信以表思念,将对妻子说的话隐含在一首诗里:“二人力大顶破天,十女耕田田半边,我要骑羊骑我,千田连土土连田。”

妻子读完就知道了丈夫的心思。这首诗的每一句各打一个字,你知道这是什么词语吗?