

坝上草原：心之所向 云之所往



夏日的风从草原深处吹来，带着青草与野花的清香，掠过连绵起伏的丘陵，拂过游人的面庞。这里是坝上草原，一处被自然眷顾的净土，一处让人忘却尘世喧嚣的桃源。

站在草原高处极目远眺，天地相接处是一条柔和的弧线。无边无际的绿意从脚下一直蔓延到天际，与蓝天白云交织成一幅恢弘壮丽的画卷。丘陵起伏如波，时而平缓如毯，时而陡峭如壁，在光影的变幻中呈现出深浅不一的绿色层次。这里的云似乎格外低垂，仿佛伸手可触，时而聚集成群，时而散作絮状，在蔚蓝色画布上肆意挥洒。

晨光熹微，草原苏醒的景象最是动人。薄雾如轻纱般笼罩四野，草尖露珠晶莹剔透，折射着初升太阳的金色光芒。牧民骑着马儿缓缓而行，成群的牛羊如珍珠般散落在绿毯上，低头咀嚼着带露的嫩草。偶尔有野兔从草丛中蹿出，又迅速消失在不远处的丘壑间。

日上三竿，草原完全苏醒，展现出它最为活泼的一面。游客们或骑马驰骋，感受风从耳畔呼啸而过的快意；或驾驶越野车，在起伏的草坡上体验颠簸的乐趣；亦或只是静静地躺在草地上，看云卷云舒，听草浪声声。孩子们追逐嬉戏，笑声随风传得很远很远。

午后时分，不妨寻一处蒙古包坐下，品尝正宗的蒙族美食。手扒羊肉鲜嫩多汁，奶茶醇香浓郁，奶豆腐酸甜可口。好客的牧民

会为你献上哈达，唱起悠扬的草原长调，那歌声苍凉而辽阔，仿佛能穿透时空，将草原千年的故事娓娓道来。

夕阳西下，整个草原被染成金黄色，美得令人窒息。落日余晖中，牧人赶着牛羊归圈，形成一幅移动的剪影画。夜幕降临后，星空格外清晰明亮，银河如练横跨天际，繁星点点仿佛触手可及。围坐在篝火旁，听着古老传说，感受草原夜晚的神秘与宁静。

坝上草原的四季各有风情：春日野花遍野，夏日绿意盎然，秋日金黄一片，冬日银装素裹。无论何时造访，这片土地都能以不同的面貌给你惊喜与感动。

在这里，时间仿佛放缓了脚步，心灵得以真正的放松与休憩。坝上草原不只是一处风景，更是一种生活状态的象征——自由、宁静、包容、坚韧。来到这片天地之间的心灵牧场，你会发现，人与自然原本就可以和谐共处。



三峡行舟 山水入梦

长江三峡，天地之壮丽诗篇，自夔门起，至南津关止，横亘四百余里，山势雄奇，水色苍茫。游轮行于其间，恍若置身画中，人在舟中便是仙。

白帝城高踞瞿塘峡口，红墙映日，古意苍茫。当年李白由此过，留下“朝辞白帝彩云间”的千古绝唱。而今游人登临，远眺夔门天下雄，江水自天门奔涌而出，气势磅礴，令人顿生天地悠悠之感。

船行至巫峡，十二峰连天而立。神女峰亭亭玉立，朝云暮雨，宛若仙子凌波。传说瑶姬在此助禹治水，化石守候，千百年来守护着往来舟楫。游轮缓缓穿行，云雾缭绕间，似有仙乐缥缈，引人遐思无限。

西陵峡滩多水急，兵书宝剑峡、牛肝马肺峡，名目奇诡，形态逼真。崖壁之上，千年古栈道遗迹犹存，诉说先人开凿之艰辛。青滩、泄滩、崆岭滩，处处惊心动魄，而今水平抬升，险滩成平湖，别有一番壮阔景象。

游轮经三峡大坝，现代奇观与自然造化相映成趣。五级船闸徐徐开合，万吨巨轮平稳升降，人类智慧与自然伟力在此交融。坝上平湖万顷，坝下江水奔流，登坛子岭俯瞰，工程之宏伟令人叹为观止。



小三峡、小小三峡更是别有洞天。换乘轻舟溯大宁河而上，两岸绝壁千仞，古栈道孔眼依旧排列有序。山猴嬉戏林间，鸳鸯戏水滩头，原始古朴之趣扑面而来。翠色扑面，清泉漱石，仿佛闯入世外桃源。

暮色四合时，游轮泊于宁静港湾。凭栏远望，江月如水，远山如黛，江风拂面，带来几分凉意与诗意。甲板上或有琴声悠扬，或有点心茶香，旅途劳顿尽消于山水之间。

三峡之美，不仅在山水之奇，更在人文之盛。屈原、昭君、李白、杜甫……多少诗魂文魄在此留下不朽篇章。游轮穿行其间，每一步都是历史，每一眼都是诗意。

舟行三峡，如读一部长卷：山水是书页，古迹是注脚，传说则是点缀其间的花边。这一程，既是眼睛的盛宴，更是心灵的洗礼。



本版图片由浙江海中洲国际旅行社有限公司提供

海中洲国旅 9月线路推荐

·沈家门市：3024600 ·东港门市：3821360
·定海门市：2607882 ·临城市：2182999

寻梦中亚
哈萨克斯坦乌兹别克斯坦3飞1动10日
9月14/21日 10月12/19日 **8599/起**

经典港澳游
双飞5日
9月5/9/15/19 21/23日 **3599/起**

新加坡半自由行
双飞6日
9月11/13/18 20/25日 **6399/元**

畅游西欧六国
德法意瑞千堡之国铁力士12日
9月24日 10月8/15/22日 **17999/起**

奉化弥勒圣坛、博物馆溪口老街1日
日期：9月6/7/13/14/20/21/27/28日 **188/元**

横店影视城纯玩2日
日期：9月每周二、四、六 **558/起**

观灵山圣景无锡2日
日期：9月6/13/20/27日 **568/元**

九华山全景纯玩3日
日期：9月20日 **799/元**

上金谷拜财神十里红妆1日游
日期：9月6/7/13/14/20/21/27/28日 **158/元**

湖州南浔古镇、动物世界2日
日期：9月6/13/20/27日 **598/元**

宁波方特东方神画/东方欲晓1日
日期：9月6/7/13/14/20/21/27/28日 **298/元**

西塘乌镇纯玩2日
日期：9月6/13/20/27日 **398/元**

海宁观潮西塘古镇苏州3日
日期：9月5/12/19/26日 **568/元**

富阳康养避暑纯玩4日
日期：9月21/30日 **799/元**

大神仙居、临海紫阳古街2日
日期：9月6/13/20/27日 **458/元**

三清山望仙谷纯玩3日
日期：9月12日 **599/元**

秋摄额济纳
胡杨林银川中卫双卧11日
10月1日左右 **3499/起**

秋韵呼伦贝尔大草原!
末日格勒满州里哈尔滨双卧8日
9月11/18日 **3280/元**

探索西域之美!
乌鲁木齐喀纳斯伊犁双卧19日
9月12日左右 **5980/起**

漫游武夷山!
高铁3日
9月天天发 **1888/元**

劲爆京津故宫长城颐和园恭王府双飞5日
日期：9月10/12/17/19/21/23日 **2490/元/人**

秋游坝上：北戴河乌兰布统双飞5日
日期：9月10/12/17/19/21日 **2099/元/人**

青海茶卡莫高窟察尔汗金塔胡杨双飞8日
日期：9月7/10/12/19日 **3980/元/人**

沈阳丹东盘锦红海滩五女山关门山双飞6日
日期：9月15/18/22/25日 **2999/元/人**

成都九寨沟黄龙三星堆熊猫馆双飞双动6日
日期：9月4/11/18/25日 **3980/元/人**

北戴河乌兰布统大草原布日敦沙漠双飞5日
日期：9月10/12/17/19/21/23日 **2680/元/人**

衡山郴州白廊游船马皇丘大峡谷双飞7日
日期：9月15日 **2580/元/人**

兵马俑千古情大唐不夜城永兴坊双飞5日
日期：9月2/9/16/23日 **2480/元/人**

长沙张家界韶山凤凰古城双飞6日
日期：9月5/7/12/14/19/21日 **2580/元/人**

天山喀纳斯禾木五彩滩火焰山双飞8日
日期：9月20日 **5880/元/人**

