

不花钱就能避暑一整天 舟山这处宝藏地成孩子们的乐园



□记者 张瑜 胡帆 文/摄

“马上就要开学了,要是早知道这个地方就好了。”近日,舟山一群小孩被一个避暑宝地圈粉了!

打球、看电影、玩游戏……这里成了孩子们的乐园,关键是——不花1分钱就能待上一整天!

普陀青龙山人防工程6号口避暑纳凉点位于普陀沈家门健民路71号附近,面积约350平方米,可同时容纳约120人避暑休憩,开放时间为每天早上7点30分至晚上8点30分。

洞内室内实时温度稳定在20℃左右,比洞外低了近10℃,与室外滚滚热浪形成鲜明对比,这里俨然一个天然的“空调房”,体感舒适度极佳!

相较于以往,今年普陀区国动办对该避暑纳凉点布局等进行了适当的

优化,对供电和照明系统升级改造,对拱顶漏水和地面内积水进行了处理。

纳凉点内还开通了wifi,有电视可播放红色电影,还有有桌椅、便民服务柜、防暑药品、乒乓球活动区域,以及国防动员宣传展板、温馨提示和纳凉须知等,为市民避暑纳凉提供优质便民服务。

除了这个防空洞,舟山还有一处防空洞纳凉点也值得一去。

定海东海云廊海上时光隧道,连接着海山公园和草子坑水库,隧道全长960米,其中423米是新建的,537米是由原来的人防工程改造而成。

洞内,顶部是蓝天白云,墙内嵌的霓虹灯不停闪烁,向里走还有全息投影,观赏、拍照片打卡可谓极佳。

该纳凉点全天免费开放,内部信号良好,市民随时可以进入。

深藏舟山巷子83年的面店 这碗面让人念念不忘 食客专程赶来尝鲜



□记者 应佳蝶 罗言墨 文/摄

“我们从安徽过来,在社交平台看到的老字号嘛,慕名而来。”“我从台州过来的,每次我们渔船来这里,都会过来吃。”这段时间,一家深藏在舟山巷子里的老字号面馆——巴哈面店,又火了!

为什么是“又火了”呢?

因为这家面店已经获得了不少官方认证:“普陀特色小吃”、“舟山首批老字号”、普陀区非物质文化遗产、第六批舟山市非物质文化遗产,还曾被央视媒体采访过!

外地游客专程赶来尝鲜,本地人天天嗦“口味好”,面店经营者林幼琴阿婆说:“我家的鱼丸都‘出口’到挪威、澳大利亚了。”

一碗好面,食材是灵魂

巴哈面店坐落在普陀沈家门西大街14号,不足三十平方米的店面已开了足足83年。

面店的创始人巴哈(又名林懋和,已故)原是福建人,年轻时为躲避战乱到了舟山沈家门,凭着祖传做鱼丸的手艺开店谋生。因为巴哈踏实肯干,鳗干鱼丸面又有着独特的风味,所以不久之后,大家都知道这个福建人做的鳗干鱼丸面好吃。

如今,面店传到了小女儿林幼琴阿婆的手上。阿婆说,鳗干鱼丸面是店里的招牌,鱼丸是用本地新鲜的鳗鱼剔骨做成鱼浆,再手打至少一小时以上,尽可能

激发出鱼肉的劲道和鲜味。鳗干则是用了刚才留出的鳗鱼皮肉,并根据多年制作经验进行搅拌、腌制、烹饪。

透骨鲜的巴哈鱼丸与鳗干,再吸上一口汤,简直让人唇齿留香,念念不忘。很多人慕名而来,只为尝尝这碗火了几十年的巴哈鳗干鱼丸面。

新鲜的食材,鲜到掉眉毛的汤,再来一把海鲜面标配的细长米面,丝丝缕缕,久煮不烂,入口韧道爽滑。这样的“三件套”才能让煮出来的海鲜面更鲜、更香、更入味。

坚守,只为一口老味道

好的食材与用心的传承才能成就一碗好面。林阿婆告诉记者,她在沈家门长大,那会儿有许多福建渔船时常来沈家门渔港避风。渔民们上岸后,在巴哈面店吃上一口热乎的家乡味,便能卸去一身海上漂泊的疲惫。巴哈面店也成了福建渔民在沈家门渔港避风时的据点。

为了传承这口老味道,林阿婆每天坚持早起做鱼丸、鳗干,还有一些熏鱼、带鱼等浇头,亲力亲为,几十年如一日。

“清晨5点开门、晚上8点收工,全年如此!”林阿婆说,她要坚守妈妈的心愿,“能做就要做到底。”

83年,城市发展日新月异,巴哈面店却一直坚守在老地方,成为沈家门老城最老却又最鲜的烟火气!

书香传递爱心

二手书捐赠助力“书循环、善循环”项目

□通讯员 杨丹艳

本报讯 8月24日上午,“书香换绿意 共享知识与爱”二手闲置书漂流活动在市图书馆慈善文化基地举行,现场捐书的市民络绎不绝,他们带着各自的闲置书籍,热情捐献出自己的一份爱心。

尽管天气炎热,但依然阻挡不了大家捐书的热情。在接受书籍捐赠的工作台前,一位小姑娘把一摞精美的绘本递给工作人员。孩子妈妈李女士说:“知道周末有这个活动后,她前几天就精心挑选了珍贵的绘本,说要送给同龄的小伙伴。孩子有这样的心意,我也很鼓励,一定要支持。”

前来捐书的人群,有不少是家长带着孩子。活动现场还积极践行“零塑料”理念,市民捐赠后均获得了一份盲盒书籍或绿色植物,让参与者在奉献爱心的同时,也感受到了生态环境保护的重要性。

此次活动由市慈善总会、市新闻传媒中心主办。短短两小时,共收到捐赠书籍230余本,书籍种类繁多,涵盖了文学、科学、历史、艺术等多个领域。市慈善总会相关负责人表示,所有捐赠的书籍后续将经过志愿者整理和消毒,通过“书循环、善循环”项目,捐赠给有需要的人或者建成更多的慈善图书室,把爱心和书香传递到更远的地方。

我市船钓比赛在东极海域举行



图片由市钓鱼协会提供

□通讯员 刘生国

本报讯 8月23日上午,8艘海钓船从朱家尖樟州渔船码头出发,开往东极海域。来自全省各市安防协会和钓鱼协会的近30名钓手参加了比赛。

同时还邀请了15名大学生参与了本次船钓体验活动。

经过一天时间紧张激烈的角逐,最终,市钓鱼协会代表队夺团体总分第一名,省安防协会一队、三队分别获团体总分第二、三名。