

“房东税”要来了？多方回应

9月15日，我国首部专门规范住房租赁活动的行政法规《住房租赁条例》将正式实施，该《条例》聚焦于解决长期以来困扰租房市场的虚假房源、押金乱扣等乱象，致力于营造更加健康、有序的住房租赁环境。

然而，随着《条例》实施日期的日益临近，不少人将其与“房东税”关联起来，进而使得这一话题热度居高不下，引发诸多猜测与讨论。有人称税负要增加，有人担忧房租会因此上涨。多地对类似说法进行了辟谣。

所谓“房东税”到底是什么？《住房租赁条例》具体有哪些规定？在我国出租住房要交哪些税？

《住房租赁条例》出台与税收无关 没有新增“房东税”

网上流传的关于所谓“房东税”落地的消息，主要源自对《住房租赁条例》第八条和第三十条的讨论。

《条例》第八条规定，出租人应当按照规定，通过住房租赁管理服务平台等方式将住房租赁合同向租赁住房所在地房产管理部门备案。

《条例》第三十条提到，县级以上地方人民政府房产管理部门应当通过住房租赁管理服务平台开展合同备案、租赁住房信息管理、统计监测等管理与服务，并与民政、自然资源、教育、市场监督管理、金融管理、公安、税务、统计等部门建立信息共享机制。

有人据此认为“备案”和“信息共享”，意味着将会全面向房东征收税款。对此，上海易居房地产研究院副院长严跃进表示，《条例》的出台与税收之间并无关联，《条例》的核心内容是规范住房租赁市场秩序，保护租客和房东的合法权益，而非增加税负。

针对所谓的征收“房东税”和要“加税”的消息，税务部门也进行了

辟谣。国家税务总局成都市税务局发文指出，出租房屋相应的税费政策，是实施了数十年的规定，并未因《条例》出台而调整，更没有新增“房东税”。《条例》推动租赁信息备案，本质上是让纳税流程更规范，而非突然“加税”。

出租住房要交哪些税？

在我国，房租收入的税收规则一直存在。北京国家会计学院副院长李旭红介绍，对个人出租房屋所涉及的税费，涵盖了增值税、房产税、个人所得税、附加税费等多个税种。

李旭红表示，任何经营活动都有可能产生税收。为了便利纳税人，尤其是个人出租房屋的主体，各地的税务机关通常都会以简并征收的方式，也就是把这些税合并在一起征收。

比如，个人出租住宅、月租金不超过10万元的情况下，北京和上海以2.5%的综合税率征收。广东广州，自有住房出租租金在2000元—30000元之间的，按照4%的综合税率征收。在四川成都，个人出租住房且在成都住房租赁交易服务平台网签备案的，按照0%的税率综合征收，这些综合税负都远低于谣传的“20%—30%”。

严跃进表示，《住房租赁条例》从多个方面对住房租赁活动进行了规范，包括出租房屋的条件、租赁双方的权利义务、住房租赁企业和经纪机构的行为等。随着我国住房租赁市场的不断发展和完善，租赁双方的权益都将得到更好的保障，市场也将更加健康、有序地运行。

严跃进强调，合同备案是房屋租赁交易过程中一个基本的规范流程，目的不是收税，或监控房源和合同。出台《住房租赁条例》，更多地是保护租客和房东的权益，更好地促进租赁业务的推进，对于整个住房租赁市场的高质量发展具有积极的作用。 据央视新闻

手术时，为何需要固定住患者？

走进手术室，看到医护人员用柔软的布单或带子轻轻固定住手脚，患者或患者的家人可能会心生疑问甚至一丝不安：“这是要绑住我吗？会不会不舒服？”请放心，这看似简单的“固定”，是手术室安全守护中至关重要、充满关怀的一环。

为什么需要这份“温柔的固定”？

这绝非限制自由，而是为了在患者沉睡时提供全方位的保护：

1. 对抗“无意识动作”：麻醉状态下，大脑对运动的控制减弱。即使进入“睡眠”，身体仍可能突然抽动、挥手、抬腿。想象一下，这突然的动作可能无意中触碰无菌手术区域、打翻精密器械，甚至干扰医生操作，带来风险。

2. 守护无菌战场：手术区域（铺满无菌巾）是绝对的无菌区。意外触碰，哪怕只是手指轻轻划过，都可能引入细菌，增加感染风险。固定手臂是守护这道防线的关键。

3. 防跌落卫士：手术床宽度有限，尤其当患者处于特殊体位（如侧卧位）时。麻醉中无意识地翻身或移动，存在跌落风险。固定装置（如腿部约束带、肩挡）是您安稳的“隐形护栏”。

4. 特殊体位的稳定器：某些手

术需采用头低脚高或截石位。固定能帮助患者在重力改变或体位特殊时保持稳定，防止滑动，确保手术精准进行。

5. 保护生命线：患者身上连接着输液管、监护仪导线、甚至气管导管。无意识地拉扯可能导致管路脱出、移位或打折，影响治疗甚至危及生命。恰当的固定能减少这种风险。

用什么固定？如何固定？

1. 柔软的“拥抱”。中单（大单）包裹法：最常用于固定手臂。护士会用宽大的、柔软的无菌布单（中单），像温柔的“包裹”一样，将患者的手臂舒适地固定在身体两侧。它透气、柔软，提供的是稳定而非压迫。

2. 安全的“锚点”。专业约束带：主要用于固定腿部（尤其截石位）或需要更强固定的情况。这些带子宽厚、柔软、内衬棉垫，配有安全易解的魔术贴或搭扣。使用时，会避开关节、骨突处（如脚踝、手腕）和神经丰富区域，松紧度以能容纳1~2指为宜，确保血液循环通畅，绝不会造成损伤。

绑住的不是自由，而是风险；塑造的不只是姿势，更是安全。每一寸约束带的位置，每一块软垫的角度，都在无声守护着麻醉中的生命。 据澎湃新闻

洗干净的鸡蛋为啥更易变质



近日，沈阳一家三口吃清洗后保存的鸡蛋导致中毒，相关话题“清洗鸡蛋外壳会让菌落增加”登上热搜。鸡蛋洗得干干净净，还更容易变质？

鸡蛋外壳表面存有一层肉眼不可见的胶质膜，是一种液体蛋白质，可封闭鸡蛋外壳表面的微小透气孔，同时也含有少量抗菌蛋白，形成天然屏障阻挡细菌侵入，减少蛋内水分流失。

“清洗鸡蛋外壳会破坏这层至关重要的保护膜，气孔暴露会导致细菌大量涌入，从而加速鸡蛋变质。此外，清洗后水分残留反

而会加速细菌繁殖，导致鸡蛋快速变质。”江南大学食品学院副院长谢云飞表示。

在谢云飞看来，日常保存鸡蛋可遵循“不洗、冷藏、隔离”原则。首先，购买后直接冷藏，避免预先清洗破坏胶质膜；若外壳有污渍，可用微湿布轻擦后立即冷藏。其次，冷藏温度控制在2℃~5℃，优先选择冰箱的保鲜抽屉，避免门架处温度波动。一般来说，使用正确的保存方法，鸡蛋在冰箱中可以保存30天左右。

据《科普时报》

戴“脸基尼”防晒可能会热黑

烈日当空，为防晒黑不少人戴上了防晒面罩——“脸基尼”。但近日，“防晒面罩越戴越黑”话题登上热搜，称在高温天气下，“蒙面防晒族”有可能会被“热黑”。

真的能“热黑”？

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥接受科普时报记者采访时表示，“热黑”并非传统意义上的晒伤或晒黑。晒黑是由于皮肤受到紫外线刺激，身体为了自我保护，由黑色素细胞加速分泌黑色素，从而形成一道“防晒屏障”。“这是皮肤对紫外线的一种自然防御反应。”

而“热黑”更多与高温高湿环境所导致的皮肤应激反应相关。余远遥解释，当面部被口罩、面罩紧密覆盖时，会在面部周围形成一个相对封闭的“微环境”。在这个“微环境”中，由于透气性较差，使得局部温度升高，有时甚至可能比环境温度高3℃至5℃。

与此同时，汗液无法及时蒸发，皮肤会长时间处于潮湿状态，皮脂腺分泌也会变得更加旺盛，进而使毛孔容易堵塞。“这种湿热的环境会刺激皮肤产生炎症反应，而炎症信

号会间接地激活黑色素细胞，促使其生成更多的黑色素。”余远遥说。

此外，湿热环境还可能削弱皮肤屏障功能，使得黑色素更容易沉积在表皮层，从而造成皮肤暗沉。

如何科学防晒

夏季高温下该如何科学防晒？余远遥建议，首先要选对防晒装备。在选择防晒面罩时，应优先挑选标有“防晒指数UPF50+”的透气面罩，这样既能确保良好的防晒效果，又能兼顾散热，避免因过度闷热而引发“热黑”。

同时，口罩可以选择医用外科口罩或轻薄的棉质口罩，避免使用过厚的款式，在佩戴面罩和口罩时，不要拉得过紧，可以在鼻梁处留出微小的缝隙，有助于透气，减少局部湿热环境的形成。

其次，还要做好皮肤基础护理。面霜等厚重的护肤品，可能会堵塞毛孔，加重皮肤负担，要减少使用。可以选择含有烟酰胺、维生素C的轻薄乳液，帮助抑制黑色素的生成。

出门前，涂抹轻薄的防晒乳。出汗后要及时候用温和的洁面产品清洁皮肤，去除皮肤表面的油脂和污垢。

据中国科技网