

舟山医院暑期迎来小儿包皮就诊高峰

近一个月来已实施100例

□ 通讯员 陈文薇

“孩子一尿尿就喊疼，包皮有红肿，洗完澡还一直痒，已经影响睡眠了……”在舟山医院泌尿外科副主任医师俞加法门诊，市民邱女士带7岁的儿子壮壮（化名）前来就诊。

俞加法细查后发现壮壮的包皮口已经瘢痕挛缩，若不做手术可能影响发育。在医生的建议下，壮壮接受了吻合器环切术，术后立即出院，一周后就恢复活蹦乱跳。

暑期，舟山医院泌尿外科迎来小儿包皮就诊高峰，手术量持续攀升，近一个月来，已经实施100例，而该科每年平均实施小儿割包皮手术400例。

包皮，指的就是阴茎前端包住龟头（龟头）的那层皮，是男性生殖器的一部分，可以保护龟头。一般男孩子的包皮有三种形态：正常包皮、包皮过长、包茎。

如何区分生理性包茎和病理性包茎？

生理性包茎：也称原发性包茎，是指新生儿的包皮与阴茎头之间存在粘连或者包皮狭窄，导致阴茎头不能完全显露。这是正常的生理现象，此类包茎能随着年龄增长而自愈。

病理性包茎：也称继发性包茎，是因创伤、炎症、感染等导致包皮与阴茎头病理性粘连，又或因包皮口出现疤痕性增生、狭窄，包皮弹性变差，阴茎头不能显露。

哪些情况需要手术？俞加法表示：“如出现包皮口狭窄，排尿困难，甚至导致尿路感染、反复发炎、包皮强行翻起后卡住龟头，导致肿胀、疼痛等情况，就需要手术治疗。”

越早割越好吗？俞加法介绍：“10~14岁最合适，太小反而可能影响发育空间。

关键看有没有反复发炎、排尿鼓包这些症状，生理性包茎完全可以先观察。”

随着医疗技术的不断进步，现在更多选择合适型号大小的包皮吻合器来完成手术。

“这是一种使用特殊工具进行切割包皮的方法，就像订书机一样，手术约15分钟内完成，切口整齐不出血，而传统缝线要半小时，孩子还怕。”俞加法表示，术后可直接出院，真正做到了当天手术当天出院。术后1~2周可恢复正常工作与生活，“相比传统的手术创伤小、手术时间短、恢复更快。”

这些误区请家长牢记：

孩子包皮有点红就是发炎，必须用药？偶尔轻微发红可能是摩擦或尿液刺激，及时用清水冲洗、保持干燥即可缓解，盲目用药反而可能破坏局部皮肤环境。

包皮手术越早做恢复越好？幼儿阴茎尚未发育，过早手术可能影响发育空间。若无特殊症状，建议青春期前评估，此时手术更符合生理发育节奏。

包皮能翻开就代表没问题，不用管？即使能翻开，也要注意清洁残留包皮垢，否则长期堆积可能引发慢性炎症。日常洗澡时轻柔冲洗，避免污垢积聚。

俞加法提醒：孩子割包皮前，先要带孩子去正规医院进行全面评估，科学对待、耐心观察才是对孩子最好的呵护。

少给孩子吃冷饮 图一时之快易伤脾胃



炎炎夏日，一杯清凉解渴的冷饮、一根冰凉的雪糕，无疑成为孩子们的最爱。那么，冷饮下肚，孩子们的肠胃会经历了什么？正常人体体温约37℃，冷饮的温度在0~4℃，如此大的温差，娇嫩且敏感的孩子肠胃更是无法承受。

冷饮进入肠胃之后，血管就会突然收缩，血流速度减慢，从而发生肌肉痉挛。这时孩子就会突然捂住肚子大喊：“妈妈，我肚子好疼呀！”家长需要立马警惕，这并非是孩子撒娇，而是他们的肠胃正发出“抗议”，严重时还会引发慢性肠胃炎，致孩子频繁拉肚子。

当肠胃受冷之后，其中的消化活性酶降低，食物消化缓慢，这也就是孩子在吃完冷饮之后觉得不饿的原因，影响其饭量。时间一长，孩子的营养摄入较少，影响生长发育。“为啥我家孩子长不高呢？”其幕后元凶可能就是令人忽视的冷饮。

冷饮储存不当，还会成为细菌滋生的温床，如大肠杆菌、沙门氏菌。一旦孩子喝下被污染的冷饮，轻则肚子疼，重则发烧甚至脱水。

另外，冷饮也会让孩子的牙齿遭殃。孩子的牙齿钙化程度较低，冷饮一刺激，牙齿神经就会发出“尖叫”，经常吃冷饮还会使牙釉质受损。冷饮经过喉咙时，还容易刺激到黏膜，导致喉咙管收缩，降低其免疫力，引起孩子咳嗽、出现咽炎。

夏季，孩子如何合理吃点冷饮：

控制数量 冷饮并不是洪水猛兽，家长不必谈及色变，关键在于怎么吃。世界卫生组织建议，儿童每天游离糖摄入量不超过25克，而一杯200毫升的奶茶，其含糖量超过20克。因此孩子每天最多吃一杯小份冷饮，且尽量选择低糖或者无糖。

选对时间 上午10点~下午3点，夏季这段时间气温最高，孩子们的活动量较大，可以适当吃冷饮，达到解暑的效果，但尽量不要在饭后或者睡前吃，影响消化和睡眠。

缓慢吃 在品尝冷饮过程中，切勿一口吞，尽量在嘴巴里多含一会儿，然后缓慢咽下，减少对肠胃的刺激。一根雪糕，有的孩子两三口就吃完了，这最伤身体。另外，喝冷饮时可使用吸管，以减少与牙齿的直接接触。喝完冷饮之后，让孩子用温水漱口，保护牙齿。

夏日解暑替代方案：自制健康冷饮。家长可以用新鲜的水果，例如西瓜、草莓打成果泥或榨成果汁，加入少量酸奶或蜂蜜，将其冷冻成冰棒，这样既健康又能达到解暑的效果。

如果孩子不慎吃多了冷饮，出现腹痛腹泻的症状，家长可热敷其腹部，减缓肠胃痉挛，每次15分钟，重复2~3次；及时补充电解质，口服盐液，或者饮用“温开水+少量糖”，及时为孩子补充水分。必要时可服用儿童专用益生菌，通过益生菌的调理帮助恢复肠道菌群平衡。

（市妇儿医院NICU 乐梦静）

女子戴合金项链患首饰性皮炎

医生提醒，近期这类患者明显增多

“1元秒杀！”“明星同款，白菜价带回家！”当下，很多人对高颜值的合金首饰情有独钟。

近期，“女子戴合金项链患首饰性皮炎”等相关话题登上微博热搜，据当事人自述，在长时间佩戴合金首饰后，脖子上反复出现红斑、丘疹和水疱。皮肤科医生推测，女子佩戴的合金首饰可能含有镍、钴、铬等重金属，而这些是接触性皮炎最常见的过敏原。

其实，类似情况在生活中并非个例。

近日，31岁的女白领小林（化名）匆匆地走进宁波北仑区春晓街道社区卫生服务中心，指着脖子反复询问全科副主任医师颜世昊，“我不会也中招了吧？”

事情要从几天前说，小林在逛直播间时，发现了一条款式不错的合金项链，“感觉配什么衣服都百搭！”她便火速下单。

到货后，小林就一直把项链戴在脖子上，就连洗澡、睡觉时都不摘。

谁知过了一段日子，小林总觉得脖子发痒，起初她以为是不慎被首饰划伤了，也没放在心上，没想到脖子却越来越红。而在碰巧刷到“首饰性皮炎”的新闻

后，有点对号入座的小林越想越慌，才急忙往医院跑。

经检查，小林也确实患首饰性皮炎。“自入夏后，因皮肤问题来就诊的居民较平时明显增多，其中首饰病的患者占比很高。”颜世昊对此感触很深，高温高湿的夏季，人体大量出汗，汗液中的盐分、尿素等会加速金属首饰氧化腐蚀，产生微小颗粒和化学物质，刺激皮肤引发过敏。此外，夏季人们衣着相对清凉，首饰与皮肤接触面积大、摩擦频繁，也会间接增加皮肤感染风险。

颜世昊提醒，除合金首饰外，劣质塑料或树脂首饰也可能诱发首饰病，尤其是皮肤敏感者更容易中招。

“建议爱美人士在购买首饰时，一定要选择正规渠道，千万别觉得价格便宜就盲目跟风。”颜世昊提到，应优先选择纯金、纯银等稳定不易致敏材质，并养成良好佩戴习惯，如在运动、洗澡、睡觉前摘下各类饰品，让皮肤适当透气；易过敏人士可在夏季适当降低佩戴首饰频率。若莫名出现皮肤瘙痒、红肿等情况，请及时就诊。

据潮新闻

医生手记