

# 定海普通国道隧道维修加固工程启动

选择在夜间占道施工,最大限度减少对群众出行的影响



□通讯员 胡思佳 黄业腾 文/摄

本报讯 2025年,定海区普通国道隧道维修加固工程日前启动。位于526国道上的大湾岗隧道是此次施工的隧道之一,连日来,施工人员加快对隧道内衬砌裂缝实施修复。

大湾岗隧道为长隧道,于2016年建成通车,上下行隧道均采用单洞单向行车,设计时速80公里。经数年运营上下行隧道内部均出现部分衬砌病害、涂层剥皮、盖板破损、内部渗水等问题。本次施工重点对隧道左右双洞土建结构和机电设施实施修复改造,并重点推进隧道病害路段进行土建结构修复、洞内涂装翻新、消防系统修复等。

由于526国道是盐仓往返马岙

等地的主要道路之一,日常来往车辆相对较多,定海区交通运输局多次组织相关单位现场踏勘,经过统筹安排,选择在夜间8时至次日6时采取占道施工的方式,最大限度减少施工对群众出行的影响。

据了解,2025年定海区普通国道隧道加固工程还将对竹尖岗隧道、平石岭隧道实施维修加固。

其中,竹尖岗隧道施工时间为8月10日—9月20日周一至周五晚9时至次日6时,陆续对宁波往舟山方向、舟山往宁波方向隧洞实施建设,届时将封闭隧道内两个车道;9月10日—20日每晚8时至次日6时,平石岭隧道将封闭部分路面实施维修加固,车辆和行人在剩余路面通行(封闭时间还将根据工程进展情况进行调整)。

## 我市新增7位省级名中医

据健康舟山微信公众号消息,省卫生健康委、省中医药管理局发布了《关于表彰浙江省名中医的决定》,我市7人获得“浙江省

名中医”称号。至此,我市省级名中医增至10人,其他3位分别是舟山医院冯昌汉、张国梁和舟山市中医院李飞泽。

## 司机犯困眯眼 货车撞上道路护栏

据舟山交警微信公众号消息,拍脸、换坐姿、眨眼、捏脖颈……司机开车途中犯困,用上全套“清醒大招”也没清醒,最终还是撞了!

近日午间,定海308省道某船厂附近路段,发生一起重型罐式货车碰撞道路护栏的单损交通事故。货车司机承担全部责任。

事故处理中,交警调取了车载视频,显示该车的行驶轨迹异常,速度不快但时而向右时而向左……初步判断司机涉嫌疲劳驾驶。

再调阅正对司机的车内影像一看,实锤了!司机竟是眯着眼在开车,虽不断尝试拍脸、眨眼睛等动作保持清醒,但最终还是抵不过浓困意,一头撞上道路护栏。

“万幸只是撞了护栏,你要是撞上非机动车、行人,那后果就严

重多了!”交警对司机进行了严肃的批评教育,事后又专门到司机所在车队进行通报,并集中开展警示教育。

如何预防疲劳驾驶?

开车前一天要保证充足睡眠,不可熬夜。如长途驾车出行,尽量找一名搭档,轮流驾驶。

注意劳逸结合,白天连续驾驶时长不要超过4小时,之后要停车休息至少20分钟。若有夜间驾驶需求,连续驾驶时长不要超过2小时。

科学安排行车时间,尽量避免夜间开车,尤其是凌晨时段,白天则要注意避免午后时段。

避免长时间保持一个姿势开车,以免肌肉僵硬诱发疲劳。途中如出现困倦状态,请就近找安全地带停车休息,切不可侥幸硬撑。

## 官方认定 舟山这3条线路,避暑、养生!

据浙江发布微信公众号消息,近日,全省“和美乡村避暑天堂·乡村消费季”在清凉夏风中启动。启动仪式现场发布了全省40条暑期乡村休闲精品线路,其中舟山3条线路惊艳上榜。

炎炎夏日,在舟山怎么玩?快来收好这份夏季攻略推荐线路:

觅林古树园—双桥福泉村—马目风车营地—盐仓古樟驿—小

沙三毛文化村—干石礁古禅林—马岙南风知否—如意香樟湾—蚂蟥山生态旅游区;

双合石壁景点—东沙古渔镇—中国海岬小镇—磨心山景点—上船跳徐福文化村—鹿栏晴沙;

桃花寨—安期峰森林氧吧—塔湾金沙—客浦红色纪念馆—射雕城—仙岛绿园中药材采摘。

## 普陀区总工会 送公益电影到基层

据普陀区工会微信公众号消息,即日起,普陀区总工会公益电影进基层活动正式启动,邀请市民走进光影世界,从革命先烈的故事中汲取奋进力量。

放映地点 普陀展茅街道晓辉村文化礼堂前广场。

放映时间 8月20日~24日 每晚6:30(如遇突发状况取消放映)。8月21日《血战台儿庄》,8月22日《高山下的花环》,8月23日《平原枪声》,8月24日《烈焰追击》。

此次活动无须报名,市民直接前往即可。

## 7月至今进岛游客30多万人次 嵊泗海岛旅游今夏火爆出圈



□通讯员 董梦媛 文/摄

本报讯 今年暑期,嵊泗凭借其得天独厚的海岛风光和丰富的特色文旅资源,成为全国游客短途出行及亲子旅游的热门目

的地。

暑假以来,嵊泗李柱山码头每天可见人潮涌动的热闹景象。昨天,一位来自江苏的游客表示,趁小孩开学前,特意带家人来海岛散心。上次来嵊泗还是20多年前,这次发现嵊泗的基础设施更完善了,旅游打卡点也更多了,变化特别大。

在蓝天、碧海、沙滩构成的沉浸式海岛风光之外,“透骨新鲜”的东海海鲜更是嵊泗吸引广大游客的法宝。

夜幕降临,嵊泗夜市成为游客必打卡的“美食地标”,各大夜排档将鲜活的梭子蟹、贻贝、生蚝等海鲜整齐陈列,热油翻炒间香气四溢,肥美的海鲜搭配海岛夜风,让不少游客直呼“不虚此行”。

当前,嵊泗县内各大民宿、酒店入住率同步走高,不少热门住宿点甚至出现“一房难求”的情形。据“渔小鱼”民宿工作人员介绍,从7月初开始,民宿的预订率就一直稳步上升,最近这几天更是天天满房。

为进一步提升游客体验,民宿还针对性推出了“海鲜私房菜”服务,以当日捕捞的新鲜海鲜为原料,为住客定制地道海岛风味,不少游客品尝后瞬间“圈粉”。

依托“海岛+海鲜+服务”的组合优势,暑期嵊泗进岛客流量呈阶梯式攀升,7月进岛游客达16.2万人次,8月1日至17日进岛游客再添17.1万人次。