

## 宁波一小区业主减重0.5公斤可减免30元物业费 业主：这种活动应该多搞

近日，宁波一小区业主减重0.5公斤可减免物业费30元引发关注。目前有15名业主参与活动，平均每人减重2公斤，最多的减重6.5公斤。

最近，宁波南熏别院小区物业组织的“斤‘金’必较燃脂挑战赛”燃起了大家的健身热情。报名后，多名业主加入了专属的运动群，每日分享减脂心得、打卡运动成果。据介绍，参与者每减重0.5公斤可减免30元物业费。在群里，有人晒出健身房的挥汗瞬间，有人分享低脂食谱，还有人互相打气。

17日，该小区物业经理张铭伟告诉记者，今年是国家提倡的“体重管理年”，也是公司首次策划“减重抵扣物业费”活动，希望帮助业主建立良好的健身习惯、掌握科学的锻炼方法，同时享受减免物业费的优惠。

张铭伟介绍，该活动从6月20日正式开始，将持续到9月19日，为期三个月。活动期间，业主每减重0.5公斤可抵30元物业费，满18周岁(含)到60周岁(不含)的业主都可参与，但每户限1人参与。为确保减重数据的真实性，报名时，业主需线下称重并登记，活动期间减重数据需拍照上传至运动打卡群或私发给物业经理，活动结束后还需线下称重确认。

57岁的业主王先生表示，他体型偏胖，得知减重能减免物业费，就报名参与了活动。活动开始后，他每天会快走半小时，或者跑步、跳绳。

“参加活动前我体重156斤，走路稍快一点就会喘，现在减了七八斤，走路不太喘了，睡眠也更好了，精神状态好了很多。”

业主尤先生今年56岁，他告诉记者，自己平时也有锻炼的习惯，看到小区有这个活动就参加了。“参加活动前，我体重是150斤，现在降到了140斤，减了10斤，腰围也变小了，原来穿不下的裤子能穿了。这种活动应该多搞，不要只有一回，希望能坚持下去。”

张铭伟说，小区原来就有其他商户经营的健身房，物业借用该健身房布置了一间“减脂空间”，配备有跑步机、瑜伽垫等健身器材，每天上午10点至晚10点开放，业主在活动期间可免费使用。“在这里能得到专业人员的健身指导，物业也会不定期邀请公立医院的医生进小区开讲座，普及减重的科学锻炼方法、合理饮食指导。”

张铭伟介绍，小区现有居民321户，目前有15人报名参与活动，每人平均减重2公斤，其中最多的减重达6.5公斤。“现在有更多居民自发加入活动，小区的健身氛围明显变好了。业主们其实不太在意物业费省了多少，更看重的是锻炼身体。活动结束后，我们也会回访参与者，评估满意度和减重效果，再决定是否继续。” 据北京青年报客户端

## 侵华罪行新添铁证！ 河北固安发现侵华日军日记相册



近日，河北省固安县发现侵华日军井谷淳一郎的日记和上原春信的相册。这些一手资料为揭露日军侵华罪行增添了新铁证，也为相关历史研究提供了珍贵素材。

这次发现的侵华日军相册和日记由河北固安收藏爱好者王明辉收藏，翻译成中文并经廊坊市文物部门鉴定，日记和相册均为日本侵华时期物品。

这次发现的日记共183页、约2.6万字，为侵华日军110师团细川部队松本中队二小队六分队步兵上等兵井谷淳一郎所写，时间跨度从1938年6月应征入伍至1939年8月退伍回

乡。日记详细地描述了入伍后在日本的训练、动员、防疫等活动，有力佐证了日军侵华是做了充分准备的。日记中多次提及日军在华北的暴行，清晰展现了日军的侵略轨迹。

与日记同时被发现的还有侵华日军上原春信的相册及50余张照片，照片内容大部分是1939年日军在固安生活、战备训练、强迫群众筑碉堡等场景。日记和相册的发现，为日军1938年至1939年在华北地区的侵略罪行提供了佐证，为深入研究日军侵华的军事部署、行军轨迹提供了珍贵的一手资料。

据央视新闻客户端

## 2025年暑期档电影总票房破百亿 国产片大放异彩

据网络平台数据，截至18日，2025年暑期档(6—8月)总票房(含预售)突破100亿元，《南京照相馆》《浪浪山小妖怪》《长安的荔枝》《侏罗纪世界：重生》《罗小黑战记2》暂列档期票房前五名。

影片类型方面，暑期档呈现百花齐放的良性格局。153部上映影片涵盖历史、动画、喜剧、古装、动作、运动、悬疑、剧情、战争、犯罪等多元类型，满足不同观众的观影需求。2025年是中国人民抗日战争暨世界反法

西斯战争胜利80周年，《南京照相馆》《东极岛》等历史剧情片广受关注；国产动画电影《浪浪山小妖怪》《罗小黑战记2》两部二维动画电影实现了口碑票房双丰收，覆盖全年龄段观众，其中《浪浪山小妖怪》上映两周即刷新中国影史二维动画票房最高纪录。

灯塔专业版数据分析师陈晋认为，当前距暑期档结束尚有十余天，档期总票房有望提前超越去年同期。 据《中国青年报》

## 运动干预行之有效 我国“小胖墩”“小眼镜”问题得到有效控制

国家体育总局局长高志丹8月19日在国新办举行的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会上介绍，积极布局健康干预试点，形成模式广泛推广。

国家体育总局针对青少年常见的近视、肥胖、脊柱侧弯等突出问题，在12个省(区、市)初步形成运动干预、健康教育、跟踪监测、建立档案、效果评估的青少年体质健康

干预模式，总结出一些行之有效的运动干预方法。试点学校青少年的体质健康异常数据普遍下降，身体素质显著提高，特别是“小胖墩”“小眼镜”等问题得到了有效控制，家长和老师看到实实在在的效果，越来越多的地方开始借鉴相关经验，科学的运动干预惠及更广大青少年。

据中新网

### 浙江将蓝生物30万吨/年可持续航空燃料项目环境影响报告书征求意见稿全文公示

项目名称：浙江将蓝生物30万吨/年可持续航空燃料项目  
建设单位：浙江将蓝生物能源科技有限公司  
项目性质：新建  
建设内容：本项目拟采用托普索加氢异构工艺技术，新建1套30万吨/年可持续航空燃料装置、1套32万吨/年生物油脂预处理装置、1套20000Nm<sup>3</sup>/h天然气制氢装置，同时配套罐区、公用工程及辅助设施等。  
建设地点：舟山市六横小郭巨绿色石化基地拓展区一期及周边区域控制性详细规划LH-13-02-34、LH-13-02-35地块。  
依据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》的相关规定，对该项目建设公告如下信息，希望广大公众积极参与。  
(一)环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径  
全文网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1OQ3zjnQbi2xn8AfEpKVdHA>  
提取码：7j25  
环评报告书纸质版内容可联系建设单位进行查阅  
(二)征求意见的公众范围  
项目建设区周边可能受影响的居民、相关职能部门以及其它有关单位。

(三)公众意见表的网络链接  
公众意见表请下载并填写：[http://lhgwh.zhoushan.gov.cn/art/2025/8/12/art\\_1229310490\\_3926093.html](http://lhgwh.zhoushan.gov.cn/art/2025/8/12/art_1229310490_3926093.html)  
(四)公众提出意见的方式和途径  
公众可通过电话、电子邮件、信函的形式将意见告知建设单位或环评单位。  
建设单位名称和联系方式  
(1)建设单位：浙江将蓝生物能源科技有限公司  
地址：浙江省舟山市普陀区六横镇三八路235号415-70  
联系人：刘先生 电话：15526559186  
(2)环评单位：浙江碧扬环境工程技术有限公司  
地址：杭州市西湖区万塘路317号506  
联系人：陈先生 电话：13958178748  
邮箱：[chenxs9527@163.com](mailto:chenxs9527@163.com)  
(五)公众提出意见的起止时间  
自公示之日起10个工作日  
公告发布单位：浙江将蓝生物能源科技有限公司  
公告发布时间：二〇二五年八月十三日

### 中国体育彩票开奖信息

第25095期体彩6+1开奖号码：正选号码：0 9 9 2 1 2 特别号码：6  
第25095期体彩7星彩开奖号码：6 1 5 2 9 3 + 13  
第25221期体彩排列3开奖号码：7 9 1  
第25221期体彩排列5开奖号码：7 9 1 7 8  
第25221期体彩20选5开奖号码：02 06 09 11 19

本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。咨询电话：0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

“共富浙江·名镇古村篇”正式上市！马岙村、东沙镇、悬山村入选票面！

2024年国家体育总局本级使用彩票公益金  
共计41.37亿元！

25年来，舟山体彩累计销售89亿元，筹集公益金19亿元！

严厉打击私彩 远离非法彩票



扫一扫了解更多  
“舟山体彩”信息