

再优化！ 个人养老金领取情形调整9月1日起实施

人力资源社会保障部等5部门19日对外发布《关于领取个人养老金有关问题的通知》，进一步丰富个人养老金领取情形，明确具体操作办法，自9月1日起开始实施。

我国个人养老金制度于2022年11月在全国部分城市先行实施，2024年底推广至全国。此次通知对个人养老金领取的相关政策作了适当调整和改正，就是要满足广大参与者对领取个人养老金的多样化需求，增强个人养老金制度的灵活性。

新增领取情形——

在原有政策规定达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国(境)定居等条件的基础上，通知新增可以领取个人养老金的3种情形。

一是申请之日前12个月内，本人(或配偶、未成年子女)发生的与基本医保相关的医药费用支出，扣除医保报销后个人负担(指医保目录范围内的自付部分)累计超过本省(自治区、直辖市)上一年度居民人均可支配收入。二是申请之日前2年内领取失业保险金累计达到12个月。三是正在领取城乡最低生活保障金。

其中，第一种情形意味着，对患重特大疾病的个人及其家庭来说，在急需用钱治病时可提前动用储备的个人养老金账户余额资金，解燃眉之急。

“这使得传统意义上只能应对老年收入风险的养老金制度，可以进一步发挥缓解参保人及其家庭疾病费用负担的功能，成为基本医疗保障制度的重要补充。”中国人民大学劳动人事学院教授鲁全说，从这个意义上看，此次个人养老金领取情形的调整，是积极探索社会保障项目协同、功能丰富的创新之举。

申请渠道更加多样——

在通过个人养老金资金账户开户银行申请领取的基础上，通知增加国家社会保险

公共服务平台、电子社保卡、掌上12333App等全国统一线上服务入口，参加人当前基本养老保险关系所在地社会保险经办机构2类申请渠道。

鲁全认为，这一改革举措可方便群众通过多个渠道申领个人养老金，提高服务便利化程度，有利于提高参保群众的满意度。

不同于国家法定的基本养老保险，个人养老金作为一种补充养老金制度，参加人领取个人养老金提出申请由社保经办机构核实，对核实通过的，由个人养老金资金账户开户银行代扣代缴个人所得税后，将资金划转至本人社会保障卡银行账户。

对此，中国社会保障学会副会长金维刚分析：“个人养老金由个人依法自愿参加并缴费，实行完全积累，并通过市场化投资努力实现保值增值，作为个人为自己未来退休或年老后提前进行养老金融储备。国家对个人养老金实施税收递延的优惠政策，即在向个人养老金账户缴存资金和投资过程中获得的投资收益暂不缴纳个人所得税，在最终领取个人养老金时按国家规定的个人所得税最低一档税率缴税。”

不少百姓关心，提前领取个人养老金后，还可以继续缴存资金吗？

根据通知，除达到领取基本养老金年龄外，参加人达到其他条件领取个人养老金的，可以根据经济条件等情况，继续向本人个人养老金资金账户缴费，增加养老积累。这时，信息平台会将个人养老金账户重新变更为缴存状态。

据了解，各地人力资源社会保障部门将按要求完成与信息平台的对接，做好领取个人养老金的管理工作，加强与医保、民政等部门的信息共享，充分利用可获取的跨业务、跨层级数据，优化经办系统功能，为参加人领取个人养老金提供便捷服务。

据新华社

你会为迷你洗衣机买单吗？



迷你洗衣机

近期，在“国补”政策的持续发力下，国内家电市场迎来消费热潮。其中，主打“小而美”的智能迷你洗衣机市场规模持续攀升，成为不少年轻人购机新选择。

“小身材”解决大痛点

目前的迷你洗衣机市场，不仅有海尔、小天鹅等传统家电巨头在继续深耕，也有小米、石头新兴品牌以创新设计吸引着年轻消费者。各品牌大多采用壁挂式或台面式设计，能轻松嵌入卫生间角落、阳台夹缝，甚至书桌下方等闲置空间。比如石头科技最新推出的迷你洗烘一体机Q1 Hello Kitty版，19公斤的整机重量能任意放置在房间不同角落。迷你洗衣机的“空间折叠”设计思维，则恰好迎合了年轻群体对空间敏感的需求。

对于公众关心的性能问题，所有洗衣机需要明确标注的“洗净比”，是最直接的评判标准。

洗净比是指洗涤设备在清洗过程中，能够有效去除污渍的能力。其测试过程非常严格，仅标准污布就分为碳黑油污布、蛋白污布和皮脂污布3种。目前，洗衣机洗净比数值的国标底线是0.7，数值越高意味着洗衣机去污能力越强。从各品牌的迷你洗衣机产品公布的洗净比数值来看，大多集中在1.03至1.75间，远超国标线。在洗衣效果方面，迷你洗衣机都是妥妥的小身材“大能量”。

当然，年轻人对洗衣的需求早已超越“洗干净”的基础标准，转向更精细的健康管理。内衣裤、袜子等贴身衣物的清洁问题，成为他们选择迷你洗衣机的重要考量。

目前，市面上的迷你洗衣机基本都配备95℃高温煮洗、UVC紫外线杀菌等技术，部分产品还运用微纳米气泡技术，可深入纤维瓦解皮脂分泌物。这种对精细化健康管理的追求，正好契合年轻人“预防式护理”的生活理念。

从实用工具到美学符号

在当下“颜值即正义”的时代，家电早已不只是实用工具，更成为年轻人表达个性的家居装饰。迷你洗衣机凭借清新时尚的设计，成功摆脱了工业产品的生硬感，打破了传统家电的冰冷印象，用灵动造型和多彩配色为生活空间注入温馨氛围，俘获了大批年轻消费者的心。

在需求推动下，越来越多的品牌在产品设计中融入审美巧思：有的推出IP联名款，有的采用萌宠造型，让洗衣机从角落的“家电”变身提升生活幸福感的“软装”，甚至成为年轻人社交分享的“生活美学符号”。比如，TCL跟小黄人IP联名的大眼萌盲盒款迷你洗衣机，深受年轻人青睐。

数据显示，2024年我国迷你洗衣机市场规模达18.85亿元；今年上半年，国内迷你洗衣机零售量同比增长14.7%，全年市场规模有望达到26亿元。奥维云网预测，2030年迷你洗衣机将从小众走向主流，而助力这一市场增长的核心引擎，是其从单纯的洗衣工具，升级为“生活仪式感载体”的定位转变。

据中国新闻网

家中药品要不要放进冰箱“避暑”



很多家庭都会储存一些常用药品，以备不时之需。大范围持续高温天气下，人要纳凉避暑，家中常备药品是否也需要“避暑”储存呢？

“有些药品在稍高的温度下，会发生性状或者化学结构的变化，甚至产生对身体有害的物质。比如，活菌制剂的活性成分直接影响药效，因此需在2℃-8℃冷藏保存，就像双歧杆菌活菌胶囊。”航空总医院药局副主任药师陈群解释道，滴眼液、滴鼻液、滴耳液、栓剂等外用制剂多为液体制剂，这类药品虽常含防腐剂，但夏季高温仍易滋生细菌；玻璃酸钠滴眼液、聚乙二醇滴眼液等不含防腐剂，这类药物最好密封、冷藏保存，为其提供一个相对低温且稳定的环境。

常温下，栓剂为固体，进入人体后，在37℃体温下会迅速软化熔融或溶解于腔道

分泌液中。“因此，栓剂在夏季易软化，使用时可将软化的栓剂放入冰箱冷藏，待其凝固变硬后再用。常见的有咪喹莫特软膏、九华痔疮栓、克霉唑阴道栓等。”陈群说，预混胰岛素如诺和灵30R、优泌林70/30等需严格遵循以下保存规范：未开封胰岛素置于冰箱冷藏室，远离冰箱后壁以防结冰；已开封胰岛素可室温存放，开封后在≤25℃室温下保存，避免光照和高温。

“需要注意的是，并不是所有药品都可以放进冰箱。”陈群认为，冰箱虽能低温储存，但内部湿度高，可能导致某些药品结块，影响药效发挥和有效成分释放。比如糖浆类药物的主要成分含蔗糖，若温度过低，蔗糖会结晶析出，部分有效成分也会被包裹其中析出，易导致患者每一口的药量都不均匀，影响疗效。

膏剂也不适合冷藏，尤其传统中药膏方剂型，低温会让膏剂基质变硬，不仅难以贴合皮肤，还容易卷曲脱落。红霉素软膏、皮炎平软膏等外用软膏，以及散剂、气雾剂、喷雾剂等药品，也不宜低温保存。

陈群提醒，在药品说明书里的“贮藏”一栏，有常温、冷藏、阴凉处等存放要求。常温是指储存药品的温度为10℃-30℃，一般家庭的室温就在这个温度范围内；冷藏是指储存药品的温度为2℃-10℃，这个温度一般是冰箱冷藏室的温度。需要注意的是，药物尽量不要贴近冰箱内壁，否则容易使温度过低，影响药效；阴凉处是指温度不超过20℃的地方，药品保存在阴凉处则是指在阴凉处的基础上做好避光。

据《科普时报》