

秘境川西： 在九寨、黄龙、峨眉，与天地对话

在川西高原与盆地交界处，隐藏着三个截然不同却又奇妙相连的秘境——九寨沟的澄澈、黄龙的钙华、峨眉山的佛光，共同构成了一幅立体的自然与人文长卷。这并非寻常的观光之旅，而是一场唤醒感官的灵性朝圣，让都市中麻木的现代人重新找回与天地对话的能力。

九寨沟的水是有语言的。当晨曦穿透原始森林，在五花海的水面投下第一缕金光时，那由浅入深的蓝绿色便开始低吟。长海如一块巨大的翡翠镶嵌在雪山之间，镜海则忠实复刻着天空的每一丝云迹。最动人的是诺日朗瀑布，千万条水链从钙华堤坝飞泻而下，在阳光下折射出彩虹的弧度。藏族老人说，这是女神沃诺色嫫梳妆时散落的珍珠，科学解释则是高钙水与光线作用的奇迹。但当你亲眼目睹那层层叠叠的彩池，便会明白神话与科学在此达成了和解——水的灵性超越了所有解释。

向北行进至海拔更高的黄龙，自然开始展示它更为魔幻的一面。3000多个钙华池像天神打翻的调色盘，从山腰一直铺展到谷底。金沙铺地的奇观中，富含碳酸钙的泉水缓缓流淌，在阳光照射下宛如液态黄金。最顶端的五彩池被雪山环抱，池水因矿物质含量差异呈现出蓝绿黄三色同心圆，犹如大地的瞳孔。高原反应带来的轻微眩晕反而强化了这种超现实感，让人产生漫步仙境的错觉。当地羌族人视这些彩池为“圣湖”，每年都要举行祭祀活动。现代旅人虽不必跪拜，但在海拔3576米的望乡台回望这条金色巨龙时，谁能不生出几分敬畏？



转向东南方的峨眉山，景致骤然从高原秘境转入佛教圣境。作为普贤菩萨的道场，这里的一草一木都浸透着禅意。报国寺的晨钟暮鼓、清音阁前的双桥清音、金顶摄身崖的云海佛光，构成了三重修行境界。最震撼的是黎明时分，站在十方普贤金像前，看朝阳从云海里跃出，为57吨重的铜像镀上金边。此刻无论是否信徒，都会理解“峨眉天下秀”的真正含义——不仅是外形的秀丽，更是那种直指人心的精神高度。山中随处可见的藏酋猴提醒着人们：即使在这佛教名山，野性的生命力也从未退场。

这三个目的地恰似川西的三重面孔：九寨沟是自然的抒情诗，黄龙是地质的狂想曲，峨眉山则是人文的交响乐。它们用不同的语言诉说着同一主题——在这片被上天眷顾的土地上，美从来不是单一的呈现。当游客在九寨沟的栈道上驻足，在黄龙的吸氧站喘息，在峨眉的石阶上叩拜时，实际上正在完成一场无意识的仪式：通过身体的移动与眼睛的见证，重新确认自己与天地万物的联结。

旅行攻略往往强调最佳拍摄角度和必吃美食，但川西之行的真谛在于学会“慢下来”。在九寨沟第二天的重复进沟，在黄龙索道关闭后的徒步下山，在峨眉山寺院的一晚留宿——正是这些计划外的留白，往往成为记忆中最闪光的片段。因为真正的秘境不在导游图上，而在你放下手机、静听松涛的那一刻心中升起的感动。

青甘大环线： 在荒芜与绚烂之间 邂逅最极致的秋色

当西北的风掠过祁连雪山，染黄了胡杨林的枝头，青甘大环线便迎来了一年中最壮美的时节。这是一条贯穿荒原与圣湖的史诗之路，更是一场色彩与光影的狂欢——金塔沙漠的璀璨胡杨、翡翠湖的梦幻碧蓝、戈壁滩的苍茫落日，共同谱写出大西北最动人的秋日交响曲。

金塔胡杨林：沙漠中的金色火焰

在巴丹吉林沙漠边缘，金塔胡杨林正上演着自然界最震撼的生命赞歌。3000年的等待，只为20天的绚烂——当十月的阳光洒落，整片胡杨林瞬间点燃，金黄的叶片在湛蓝天空下燃烧，倒映在如镜的湖水中，构成一幅流动的油画。漫步木质栈道，脚下是细软的白沙，耳边是胡杨叶的沙响作响，恍惚间仿佛穿越千年，听见了丝绸之路上驼铃的回响。日暮时分，登上观景台远眺，整片胡杨林在夕阳中化作金色的海洋，与远处起伏的沙丘相映成趣。这是大西北最慷慨的视觉盛宴。

翡翠湖：上帝遗落的绿宝石

继续向西，柴达木盆地的翡翠湖正闪烁着摄人心魄的光芒。不同于茶卡盐湖的洁白，这里的盐池因富含矿物质而呈现出梦幻的翠绿色，像一块块形状各异的翡翠镶嵌在褐色的荒漠中。走近观察，湖水在不同角度下变幻着色彩，从薄荷绿到蒂芙尼蓝，再到深邃的祖母绿，每一处盐池都是独一无二的艺术品。赤脚踩



在洁白的盐晶上，眺望远处起伏的雪山，这一刻，你会明白为什么旅行者称这里为“人间瑶池”。

水上雅丹：荒漠中的神秘舰队

当越野车驶入乌素特水上雅丹，仿佛闯入了某个外星世界。亿万年的风蚀雕刻出千奇百怪的雅丹地貌，而近年上涨的湖水将这些“土丘”半淹没，形成世界上唯一的水上雅丹奇观。黄昏时分，金色的阳光为这些“舰队”披上霞光，倒映在平静的湖面上，构成一幅超现实主义的画卷。夜宿景区，抬头便是璀璨的银河——在城市中消失已久的星空，在这里慷慨地铺展整个夜空。

这条环线的魔力，在于它能让你在一天之内领略四季的变换。清晨在胡杨林迎接沙漠日出，午后在翡翠湖感受盛夏的湛蓝，傍晚于戈壁公路追逐秋日的落日，深夜在雅丹营地仰望冬季的星河。沿途的风景永远充满惊喜：偶遇成群的野生骆驼，发现戈壁滩上顽强生长的红柳，或是邂逅一条突如其来的沙漠彩虹。

当旅程接近尾声，站在315国道的通天之路上回望，你会懂得西北的荒凉不是贫瘠，而是另一种丰盛。

本版图片由浙江海中洲国际旅行社有限公司提供

海中洲国旅

暑期线路推荐

避免遗漏！

海中洲国旅视频号

「即将开播！」

扫码关注

开播早知道！

扫码关注

汽车短线

宁波方特东方神画/东方欲晓1日	满30人天天发	268
宁波罗蒙环球乐园1日	满30人天天发	268
宁波奉化岩头古村漂流1日	满30人天天发	198
横店三点+梦2日	满30人天天发	658
湖州龙之梦水世界南浔古镇2日	满30人天天发	598
桐庐OMG心跳乐园虎啸峡漂流2日	8月每周三、六	998
上海海昌海洋公园2日	满30人天天发	658
海宁观潮夜游西塘2日	8月26日	399
南京汤山水世界长江传奇号3日	8月22/29日	798
九华山朝拜之旅3日	9月19日	799

飞机线

劲爆京津故宫长城颐和园双飞5日	9月10/12/17/19/21/23日	主推 2490
秋游坝上北戴河乌兰布统双飞5日	9月10/12/17/19/21日	主推 2099
五台山平遥云冈壶口王家大院双飞7日	9月2/5/9/12/16/19日	主推 3480
成都九寨黄龙峨眉青城乐山双飞一动8日	9月2/9/16日	主推 3580
青海茶卡莫高窟察尔汗金塔胡杨双飞8日	9月7/10/12/19日	主推 3980
丽江大理泸沽湖香格里拉双飞8日	9月1-23日	4360
长春长白山哈尔滨漠河北极村双飞8日	9月3/5/7/10/12/14/17/19日	4780
五台山朝圣大朝台礼佛双飞5日	9月6/9/13/17/20/23日	3180
延吉长白山朝鲜民俗体验双飞5日	9月1/8/15/22日	2980
长沙张家界韶山凤凰古城双飞5日	9月3/10/17/24日	2380
醉美恩施大峡谷狮子关双飞6日游	9月4/6/13/20日	2388
三峡游船-武汉三峡重庆全景双卧8日	9月17日/10月11日	3180起

探索西域之美 9月12日左右	乌鲁木齐喀什伊犁喀什库车双卧19日	5980起	东北全景专列 9月7日	河北黑龙江内蒙古吉林辽宁双卧15日	3780起
全景甘南 9月7/14/21/28日	麦积山若尔盖大草原拉卜楞寺双卧9日	2980元	直达拉萨 9月8/16日	纯玩西藏有轨列车双卧13日	5499起
潮龄新疆 10月15日	胡杨喀什古城天山天池香妃园双卧11日	4399起	出彩河南 9月7/14/21/28日	开封云台山老君山龙门石窟双卧7日	1780起

黄山翡翠谷双非遗体验 宏村双高亲子4日	日期: 8月25日	2399	青澳湾潮汕南澳岛 东山岛双动5日	日期: 8月23/27/30日	2880	星际雅典娜长江 重庆双动6日	日期: 8月31日	4280
------------------------	-----------	------	---------------------	-----------------	------	-------------------	-----------	------

享趣新马波德申 双飞6日	日期: 9月6/11/13/18日	2999起	特惠日本本州 双飞6日	日期: 9月5/12/19/23日	4599起	西班牙葡萄牙 杭州直飞13日	日期: 10月12日	18999起	俄罗斯双首都 四宫上海直飞8日	日期: 9月20日	9699起	澳凯墨全景11日	日期: 9月30日/10月7/21/11月4/18日	21800起
-----------------	-------------------	-------	----------------	-------------------	-------	-------------------	------------	--------	--------------------	-----------	-------	----------	----------------------------	--------

·沈家门市: 3024600 ·东港门市: 3821360

·定海门市: 2607882 ·临城市: 2182999