

宁波10岁男孩暑假承包妈妈的午餐

班主任点赞：“这样的实践比作业更有价值”



可乐鸡翅、拔丝年糕、凉拌鸡胸肉、白菜肉丝羹、玉米饼……这个暑假，鄞州区学士小学的俞茗楷同学（小名“小楷”）摇身变成“家庭御厨”，每天变着花样为家人奉上美味佳肴。

近日，小楷的妈妈在朋友圈晒出九宫格美食照，配文调侃“这个暑假（孩子）做各种美食没停过，能抵暑假作业吗？”没想到班主任看到后爽快“批准”，“想抵啥，拿菜来！”这条有趣的互动瞬间收获了许多朋友的点赞。

这个即将升四年级的10岁男孩，与厨房结缘始于学校开设的烹饪课程。自从三年级接触烹饪课后，小楷就像打开了新世界的大门。每学一道新菜，小楷就回家“实战演练”，买菜、洗菜、切菜都一手包办。

一开始，孩子爸爸总忍不住在旁边指点，小楷妈妈会提醒道：“让他自己摸索，别打扰他。”小楷妈妈认为，过多的纠错会打击孩子的自信心。

从最初的笨拙切菜到如今能

熟练烹饪各种美食，小楷的成长让家人惊喜。妈妈告诉记者：“现在家里来客人，他都能露两手，客人对他的手艺赞不绝口，夸他‘专业’。上次他在外面吃了番茄鸡蛋虾仁盖浇饭，回家就完美复刻出来了。”

暑假，白天家里只剩母子俩，小家伙主动请缨承包午餐，海鲜面、蛋炒饭……厨房成了他的创意工坊。“午饭不用愁了，就是厨房有点忙。”小楷妈妈打趣道。

到了下午茶时间，小楷还会奉上自制冷饮、手工木莲冻、舒芙蕾等美食。“让他写作业，三催四请坐不住；可一进厨房，三四个小时都乐此不疲。”小楷妈妈说。

看着堆积的暑假作业，妈妈半开玩笑地在朋友圈“求助”。班主任蒋德利老师看到后不仅点赞支持，还特意留言。

“生活即教育，这样的实践锻炼比书面作业更能培养孩子的综合能力！期待开学后和大家分享小楷的厨艺心得。”蒋德利说。

据浙江在线

“迟到”的团圆 失散38年的女儿找到了

近日，老戴一家来到了铁路瑞安站，他们拉起迎接横幅、手捧鲜花，目光紧盯着出站口，满脸期盼，苦苦寻找38年的女儿就要到了！

时间回溯到上世纪80年代，彼时老戴家境拮据，已养育两个孩子的他，无奈之下决定将刚出生的小女儿暂时托付给本地一户人家抚养，约定过段时间接回，每月支付一定抚养费。“当时实在没办法，想着只是暂时托付，哪料到会弄丢她。”老戴说。

变故发生在抚养过程中。据瑞安市刑侦重案中队副队长张建德介绍，由于老戴一时难以支付抚养费，最初的抚养人将孩子转托给他人，几番辗转，孩子最终被送往福建，从此杳无音信。

“第二年我们就急着找，问遍了人，都说孩子去了福建，可连具体地址都没有。”老戴说，更让他们绝望的是，不久后那名关键的中间人也去世了，线索彻底中断。

在通信与交通匮乏的年代，仅凭“福建”二字，老戴夫妇的寻女之路如同大海捞针。此后30多年里，他们从未放弃打听，却始终没有女儿的消息，这份牵挂成了一家心中难以愈合的伤口。

转机出现在2023年。警方在清理历史失踪人员信息时，发现老戴家曾有亲属走失的报案记录。由于老戴的父母已过世，警方联系到老戴，采集其血样存入全国DNA打拐数据库。“当时主要是为了寻找他走失的姐妹，没想到意外带来了他女儿的消息。”张建德说。

今年6月，福建莆田一名女子通过网络了解到“团圆行动”，主动向当地警方申请采集血样入库。经过全国DNA数据库比对，老戴的血样与这名女子的血样高度匹配。为确保无误，警方又采集了老戴妻子的血样进行三方比对，最终确认了亲子关系。

“今年5月10日，我得知了这一消息，然后我天天给张警官打电话，既盼又怕。”老戴坦言，38年的愧疚让他忐忑不安，“怕她不认我们，怕她过得不好，更怕这只是一场空欢喜。”张建德回忆，老戴夫妇多次询问女儿是否愿意相认，字里行间都是小心翼翼的试探。

经过警方反复沟通协调，双方约定2025年8月在铁路瑞安站见面。见到女儿那一刻，老戴的妻子快步上前，紧紧抓住了她的手，双眼瞬间泪目……

据《温州晚报》

一年一度西湖荷叶莲蓬开卖

有市民凌晨三点就来排队



暑热未消，荷风送爽。8月14日一早，杭州西湖景区柳浪闻莺微笑亭前已经排起了长龙，一年一度的西湖荷叶莲蓬爱心义卖活动如期开启。

清晨4点，“养荷人”已经开始荷花、莲蓬的疏摘工作，7点，工作人员准时开始发放当日限量号码牌，短短几分钟，70个号码牌全部发放完毕。与此同时，刚刚摘下还带着晨露与清香的荷叶、莲蓬被第一时间送达柳浪闻莺微笑亭，8点30分准时开始售卖。

“我几乎每年都过来。”凌晨三点，来自杭州的刘大爷已经赶到柳浪闻莺排队，最终领到了第三个号码牌。“第一天相对人少，之后人会更多。因为水质干净，就喜欢西湖的（荷叶、莲蓬），外面的我都不喜欢。”

队伍里，8岁的付景琰格外兴奋，他和妈妈五点半就赶到现场，成功拿下一份“爱心莲蓬套餐”，“特别开心，跟考试考到100分一样。”说话间，他迫不及待拿出莲蓬，掰下一颗莲子放入嘴里，“挺甜的，会跟我爸妈一起分享。”

西湖景区水域管理处水生植物养护班班长俞洋洋透露，受台风影响，今年的西湖莲蓬前期授粉率不高，但随着近期气温升高，利于荷花

生长，后续莲蓬的长势有望提升。“从今天开始，我们陆续从北里湖，到西里湖、小南湖，一路过去对荷叶莲蓬进行疏摘。”他说，疏摘也是为了给新花留出空间，延长花期、促进二次开花，同时减少残败荷叶腐败对西湖水质的富营养化影响。

“义卖一直以来比较吸引老年人，近几年年轻人越来越多，成了杭州特色打卡项目。”西湖景区水域管理处党政办副主任沙妹慧介绍，今年义卖特别融入了“健康养生”元素，打造沉浸式“荷”文化体验。上午9:00起，现场限量义卖以新鲜荷叶、莲子等为原料特制的“中医冰粉”和“荷叶乌梅茶”，清凉解暑，所得款项同样捐赠慈善。义卖期间，柳浪闻莺微笑亭将新增两款免费养生茶饮——祛湿降脂的五指毛桃茯苓茶与清肝泻火的青甘八宝茶。现场还特邀中医专家坐诊，提供免费健康咨询。

记者了解到，今年的义卖同样是每人限购1份西湖“爱心莲蓬套餐”，包含3个莲蓬+5张荷叶，每份10元，售完即止。至于义卖会持续到什么时候，沙妹慧表示，要看后续荷叶莲蓬的生长情况而定，预计到8月底。据杭州网

78岁老人开音乐会 来了个90岁的粉丝

近日，在宁波市鄞州区中河街道桑菊社区活动室里，悠扬的乐声穿透窗棂，一场特殊的音乐会在这里温情上演。78岁的忻丁明老人身着唐装，眼神里满是对音乐的热忱。15种乐器在他手中轮番登场，二胡的婉转、笛子的清亮、唢呐的高亢、琵琶的清澈、大提琴的深邃……交织成一首动人的旋律。

这场音乐会的诞生，源于8月8日媒体发表的一篇关于忻丁明轻松“拿捏”15种乐器的报道。文章见报后引发广泛关注，网友们的评论纷至沓来，左邻右舍上门道贺，战友更是打来电话：“老忻，你成名了！”

这些温暖的反馈让忻丁明深受感动，许多人直言想听他现场演奏。为了圆老人的心愿，也为了回馈这份喜爱，宁波日报和中河街道桑菊社区携手，仅用5天时间就促成了这场音乐会。

筹备期间，各方都铆足了劲。社区工作人员忙着布置场地，还特意下载了他过去的影像资料，做成PPT在现场播放。忻丁明更是忙得脚不沾地。他先是列了份粗略的节目单，在家苦练两天后，

又觉得不够完美，反复调整曲目顺序。

这几天，亲朋好友成了他的坚实后盾：“小粉丝”李雨宸拿着琵琶陪他合奏《歌唱祖国》；老伴陈聪则亮开嗓子，和他搭档唱了段韵味十足的宁波走书《十全十福》；老战友张荣成听说后，特意赶过来助阵。

音乐会当天，活动室挤满了人。台下的粉丝年纪最大的90岁，一直用手机拍视频记录；最小的4岁，被大人抱在怀里，跟着音乐节奏挥着小手；还有不少爱好音乐的年轻人，带着笔记本认真记录。在演出过程中，忻丁明还分享了自己的音乐之路。

这场音乐会，虽然时间不长，但观众听得入神，大家都被忻丁明的音乐和故事深深打动。上午11时许，乐声渐渐停歇，可没人舍得离开——大家围着忻丁明问东问西，孩子们举着小本子要签名，老邻居拉着他的手说：“下次再办一场，我们还来！”

这场用5天时间筹备的音乐会，不仅圆了一位老人的梦，更让音乐的温暖，在悄然间传递得更远。

据《宁波日报》