

走台阶！记者亲历城市内涝实验 这些逃生细节能救命

近年来，暴雨、台风等极端天气频发，城市内涝已从“看海”的调侃演变为威胁公众生命安全的“隐形杀手”。

从地铁站被洪水淹没的紧急撤离，到地下车库因积水困住车辆的惊险瞬间，每一次内涝灾害都在警示我们：面对突如其来的洪水，掌握科学的逃生知识远比单纯的勇气更重要。

8月13日下午，杭州市临平区消防救援大队在偕行（杭州）基地进行了两场还原真实内涝场景的安全演练。记者亲身体验在城市内涝的险境中如何自救。



地下逃生 选斜坡还是台阶？

实验从地铁站的模拟场景开始。

眼前的空间不算宽敞，300多平米的地下空间，左侧是一条宽阔的斜坡，右侧是一排整齐的台阶。“如果突然涌入大量积水，你会往哪跑？”偕行（杭州）基地总教官球球的问题让我们下意识看向斜坡。

它看起来更开阔，似乎能更快逃生。这正是多数人的第一反应，却藏着致命误区。

实验开始了，随着水流从斜坡顶端奔涌而下，记者立刻感受到了内涝灾害的威力。冰冷的水瞬间漫过膝盖，冲击力让身体开始摇晃，脚下的地面变得湿滑难行。

“水流速度一旦超过3米每秒，成年人根本站不稳。”教官的声音在水流声中响起。在消防队员的带领下记者拉起救援绳试着在斜坡上迈步，却感觉像被一只无形的手往后拖拽，稍不注意就有摔倒的风险。好不容易在水流的冲击力下艰难爬上斜坡顶端，早已气喘吁吁、浑身湿透。

体验了一把斜坡逃生的惊险后，教官指着汹涌的水流开始解释为何真实内涝中台阶才是生路。

台阶的每一级都是水平平面，洪水冲击时，台阶垂直面会形成回旋阻力，大幅减缓流速；而斜坡的水流会形成持续冲击力，时刻“推搡”逃生者，极易导致重心失控。

真实的地下车库或地铁站往往有两三千平米。若在斜坡上被冲倒，人会像漂浮物一样被水流直接卷向空旷的中心区域，周围没有任何能抓住停下的地方，根本难以逃生。而台阶不同，它的结构本身和沿途的墙体、扶手，提供了实实在在的支撑点。只要抓牢这些地方，就能稳住身体，一步步向上撤离。

地下求生 10厘米空气层是最后的希望

当洪水持续上涨、逃生通道被阻断时，地下空间的求生关键就变成了寻找可存活的空间。

在地下实验区，狭小的环境里弥漫着压抑感，让人不由自主地屏住呼吸。“大家在水下求生时记得寻找天花板和墙壁的交界处。”教官指着头顶提醒，当洪水来临时，即使水位几乎触顶，这里空间的最高处仍留有一道10~20厘米的缝隙。

“这就是封闭空间形成的气腔，是被困时能呼吸的地方。”教官解释道，封闭空间内水位上涨到一定程度后，顶部会留存部分空气，这层空气就是维持生命的关键。在国内一些真实内涝救援中，正是这样的空气层为被困者争取了等待救援的宝贵时间。

除了关注气腔，空间里的消防管道也是重要的求生依托。这些管道固定在墙体上，稳定性强，被困者可以抓住管道保持身体漂浮或站立，避免被水流冲走。多人同时被困时，还能借助管道形成互助体系，互相支撑减少体力消耗。

但教官反复强调，此时绝对不能尝试游泳逃生。突然涌入的积水并非平静的水体，里面混杂着泥沙、杂物甚至尖锐物体，流速带来的冲击力足以将人卷向危险区域。更重要的是，积水可能携带有毒物质，浑浊的水质也会阻碍视线，导致磕碰受伤。盲目游动只会加速体力流失，增加遇险风险。

在地下空间求生，核心是保持冷静。找到气腔维持呼吸，借助固定物体稳定身体，等待专业救援，这才是科学的求生之道。

杭州消防发出提醒：遇到极端降雨天气，尽快远离地下空间，到地势高的区域躲避。 据潮新闻

处理鱼虾 别忽视了小伤口

最近，东海已经“小开渔”，梭子蟹等活蹦乱跳的海鲜重回餐桌，但一种凶险的感染也可能随之而来。

六十出头的老李，前段时间的一天上午买了一条鱼，在处理时右手无名指被鱼刺扎了下，伤口比较小，微痛，便没放在心上。当天下午，老李右手手掌出现胀痛感，恰巧，他有5年痛风史和10多年高血压史，便以为是痛风发作，到附近社区医院挂水治疗。

然而，到了第二天，伤口越发红肿疼痛，整只右臂开始肿胀，多处出现水泡，还伴高热、寒战等症状，老李意识到情况不妙，赶紧在家人陪同下来浙江省人民医院挂急诊。

急诊医生检查后诊断为脓毒症和坏死性筋膜炎。这两种病症十分凶险，尤其是坏死性筋膜炎，发病迅速，可导致皮下组织和筋膜的广泛坏死，如不及时救治，会引发感染性休克，危及生命。

各项化验结果显示，细菌已进入血液。老李出现急性肾衰竭，凝血功能也很差，到急诊没多久，他就出现了休克症状。浙江省人民医院手外科和修复重建外科副主任医师卢鸿瑞赶来，与同事们为老李进行会诊后，决定立刻进行急诊手术。

手术中，医生们发现感染已经蔓延至整只右臂，老李整只手臂的筋膜出现不同程度的坏死，不得不将右臂多处切开，彻底清除坏死筋膜。

很快，这次感染的“真凶”也浮出水面——病原体微生物测序（DNA）提示为创伤弧菌。资料显示，感染创伤弧菌48小时内死亡

率可超过50%，72小时内未进行相应处理的，病死率增加至近100%。当创伤弧菌侵入伤口，会快速繁殖，引发组织溃烂坏死，就像一场无声的“肉骨蚕食战”在体内爆发。老李若再耽搁些时间来医院，就很危险了。卢医生说，之前也遇到过就诊太迟的患者，为保命不得不截去一指。

术后，老李被转入重症监护室进行密切观察和治疗，顺利度过危险期，也幸运地保住了手臂。

创伤弧菌被称作“海洋中的隐形杀手”，是目前致死率极高的致病弧菌，常存活于温暖海水中。它的感染途径主要有两种：一是消化道感染，生吃或食用未完全煮熟的龙虾、蛤、蚌等海产品，创伤弧菌会经消化系统进入人体；二是伤口感染，破损皮肤接触污染海水或海产品就可能感染。

淡水鱼也可能携带创伤弧菌，比如老李，就是在处理淡水鱼时被扎手导致感染。一般认为，这可能与环境改变下创伤弧菌的进化，或淡水和海水水产品交叉污染有关。

卢医生建议，为避免创伤弧菌感染，市民可以这么做：1.处理海鲜时佩戴手套避免被划伤，务必做到生熟分开。2.彻底煮熟海鲜再食用。3.身体有伤口或免疫力低下时，最好暂时避免接触海水。如果在海边工作或在海边游玩，戴手套、穿靴套防护。4.一旦被鱼刺刺伤或伤口碰到海水，要用碘伏消毒。出现伤口红肿、疼痛、发热等症状，应及时就医，以免延误病情。（为保护当事人隐私，文中患者为化名）

据《都市快报》

“短剧推广”能拿分红？ 又是骗局！

这起新型诈骗案例警示市民理性“追剧”

“短剧推广也能赚外快？”抱着试试看的心态，Q女士下载了一款名为“fila play”的APP，从此踏入一场精心设计的骗局。这是长沙市天心公安分局桂花坪派出所近期破获的一起新型诈骗案。

办案民警介绍，Q女士的经历始于支付宝某群聊中一条极具诱惑力的信息。她按照群内所谓“导师”的指引，尝试在平台上推广了几个短剧项目，初期确实收到了小额收益及福利礼品，便逐步卸下防备，不断加大“短剧币”的充值金额。然而，当她完成一次推广流程后，平台客服突然告知其因“操作失误”导致“数据终止”，必须支付一笔“修复费”才能恢复正常提现功能。而当她按要求完成“修复”，客服又以“信誉分”受损为由，要求其继续支付高额“录入金”进行补救。在诈骗分子步步紧逼的连环话术下，Q女士的资金如滚雪球般持续流入骗子口袋。在其账上已无资金后，“客服”要求其凑齐资金再取现送往指定地

点。所幸辖区桂花坪派出所民警及时介入，终结了这场骗局。目前，天心警方已成功抓获一名涉案犯罪嫌疑人，案件正在全力深挖侦办中。

警方剖析指出，此类“短剧投资”骗局实则是虚假投资理财诈骗与刷单返利诈骗的“复合变种”。诈骗分子精准捕捉当下短剧行业热点，以“高收益”“躺赚”为诱饵布下陷阱。当受害人试图提现，骗子便祭出“操作不当”“账户冻结”“缴纳录入金”等层出不穷的理由持续索财。

“一切声称‘稳赚不赔’的短剧投资项目都是骗局。”办案民警郑重提醒公众，面对线上所谓轻松赚钱的“推广任务”或“投资分红”，务必保持高度警惕，切勿被初期小利蒙蔽双眼。任何要求提前垫资、充值或转账的行为，都应视为危险信号。涉及资金操作，务必多方核实信息，守护好自己的钱袋子。

据《长沙晚报》