



## 我市交管部门发布周末车辆大流量预警,预计本周末舟山跨海大桥车流将达14.2万辆次 暑期旅游热度升温 建议车主错峰出行

02版·城事

### 荧光徒步 共绘“流动星河”



□记者 沃青青 通讯员 俞玮熠 文/摄

本报讯 昨晚,“夏夜逐光 悦动双屿”2025年六横荧光徒步活动在沙浦田园综合体活力开走。300余名徒步爱好者身着荧光装备,沿大沙浦岭古道、五星茶园、棕榈湾水库等行进,7公里

的路线翻越3座小山,在夜色中绘就一条绚丽的“流动星河”。

本次活动由浙江舟山群岛新区六横管委会主办,贴心设置“夏日追光组”“荧光漫步组”及2公里亲子组,兼顾竞技性与休闲性。“吹海风、赏荧光、跑古道,这样的夜生活太惬意!”不少参与者表示。

为确保活动安全,组委会全程配备照明设备、医疗及志愿者服务,交警部门实时疏导交通。六横文旅投集团相关负责人表示,此次活动是推广海岛夜间经济、促进在地消费的创新实践,未来将继续挖掘“体育+文旅”潜力,展现六横健康、活力、宜居的海岛魅力。

### 我市多措并举提升三类食堂食品安全 让老年人、建筑工人等重点群体吃得更放心

03版·城事

### 走台阶!记者亲历城市内涝实验 这些逃生细节能救命



06版·服务

### 宁波10岁男孩 暑假承包妈妈的午餐

班主任点赞:“这样的实践比作业更有价值”

07版·舟边

### 日本学者 捐赠日军入侵广东罪行照片集



08版·天下