

得了肿瘤算什么 我照样想活到100岁

杭州种福堂中医医院院长孙彩珍： 行医的每一刻 都要努力为患者增添生命的长度

□记者 胡帆

这一次见孙彩珍院长，她明显苍老了些，头顶清晰可见一缕缕灰色发丝。

我在约定时间抵达，不出所料，她又“拖”了门诊——原本下午没有门诊的她还是给好几个病人加了号。

结束门诊脱下白大褂，露出一件古韵味十足的旗袍，她又把椅背上的白色围巾披在身上。“你看看，衣服和围巾都是患者送的，好看吧？”孙彩珍感慨着，“我是很幸福的。”

她拯救病人，病人反哺她，给她精神的力量。

孙院长是个有韧劲的人。她从浙江磐安县一个小山村出来，因给父亲治病踏上了中医治疗肿瘤之路。这条路一走就是30多年，看过的肿瘤病人至少有40万人次。

没有两把刷子，何以在中医名家汇聚的浙江省会城市立足？30年间，她不敢有一丝松懈，不断地临床、试验、研究，从扶正祛邪法、以毒攻毒法，再到最终形成了一套“解郁、通络、软坚、排毒”法。

现在的孙彩珍已是世中联肿瘤外治专业委员会常务理事，杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任。2021年，她还被评为杭州拱墅区运河好医生；2023年，她成为杭州市基层医疗机构中医特色专科学科带头人，“孙氏积聚病诊疗法”入选拱墅区非遗；今年，她成为拱墅区非物质文化遗产代表性传承人。

6050位微信好友 绝大部分是患者和家属 每天回微信起码3小时

孙彩珍院长是我见过的最了解病人的医生之一，让人惊讶这是投入了多少情感和耐心，才能对数百名病人的名字、病史都了然于胸。

孙院长有6050位微信好友，绝大多数是患者和家属。她非常理解肿瘤病人和家属的心态，微信上的问题有问必答。

她每天回微信的时间超过3小时。“我的手机，除了用来打电话就是回微信，其他软件都没有装。”

孙院长直言压力太大，每天晚上会想病人。“有些病人真的很可怜，得了乳腺癌，乳房烂了个洞，有的肚子上溃烂，睡觉时我的脑子里就一直浮现这些画面，一直想要怎么去尽快控制住它。”

今天孙彩珍回了10个患者的微信，9个给了她好消息：有的说痰少了，有的胃口好了，有的说人胖了，还有个说她的结节从3公分缩小到0.6公分……但有一个说今天第一次吃中药，胃好难受，不想吃了。听到这些话，孙彩珍心里就又搁了心事，开始想怎么样改下配方，让她的胃舒服些。

抗癌俱乐部 用榜样的力量带动更多生命

孙彩珍特别喜欢正能量的病人，“有时候，我们医生也需要外界不断地能量输入，而病人康复后精彩的生活，不仅是给我的多巴胺，也是给其他病人无限的鼓励。”

从2003年开始，杭州种福堂中医医院就成立了癌症康复俱乐部，经常组织康复病人到各地度假、交流抗癌经验，足迹已经遍布厦门、张家界、庐山、三清山、南京、无锡等地，前几年因为疫情，就是在浙江省内活动为主。但每一次活动，都有六七十人参与，非常热闹。“外面玩的时候，别人哪里看得出是一群癌症康复人员，他们爬山比我厉害多了！”说起这个俱乐部，孙彩珍就会很舒心。

这个俱乐部的病友康复20年以上的起码有10多个，康复5年以上、15年以上的“抗癌明星”就更多了。他们就像是老朋友，时常和孙彩珍保持着联系，主动关心新病友，甚至一对一结成抗癌对子。医生的话有用，康复病人的话同样有用，甚至更有用。

“抗癌路上结对子，是病人之间一种大爱无私的正能量体现。俱乐部抗癌明星们自愿无偿与肿瘤病友结成抗癌帮扶对子，分享自己成功经验，帮助他们树立战胜肿瘤的勇气和信心。”孙彩珍说，“我特别感谢这些有活力、有感染力的康复病友，都是我们抗癌俱乐部的宝贝——”



胆管癌康复10年的陈冬青： 我活到100岁没问题

一头干练短发的陈冬青，腰背笔挺，握手有力，接起业务电话时干脆利落，俨然一个女老板的样子。很难让人相信，这是一位92岁的老太太，10年前患上严重的胆管癌。

“已经90多岁了，身体还能这么好！我真的是非常感谢孙院长”这样的话，陈老太经常挂在嘴上。

陈冬青家住余杭，曾任余杭区一个街道办主任，后来又来到临平羊毛衫厂担任厂长，最多时要管理1000多名职工。

忙忙碌碌到40多岁时，她开始腹痛，查出是胆结石引起。但她不愿意去做胆囊切除手术，发作时就到医院挂盐水或住院几天，好点了马上出院上班。

到了1993年，60岁的陈冬青从岗位退下来，又被聘到一家私企服装厂，工作2年后，儿女陆续从国营企业下岗，二儿子开了一个制衣厂，她为了扶持二儿子，开始在儿子厂里做销售管理。

厂子业务迅速做起来，工人最多时近百名。但陈老太的胆结石疼痛越来越频繁，她还是熬着。直到79岁时突发“感冒”，持续低烧，急速消瘦，面色发黑，才去医院挂点滴时做了个肝胆B超。

报告出来吓坏一家子：肝内胆管癌，立即手术。长达21个小时的手术后，她的胆囊以及黏连的部位全部切除。

术后的陈冬青无力承受化疗，但这么严重的肝内胆管癌肯定不是一切了之，儿子担心母亲的病会复发，打听到了孙院长。

吃完中药1个月，陈冬青睡觉、胃口有好转，人也有精神了。吃了5年后，定期检查各项指标都很好，她就一直都在儿子的服装厂里帮忙。

陈冬青说自己是个幸福的老太太，两儿两女都十分孝顺，精力旺盛的她还会给儿子的干洗店拉生意，有时帮忙看店。

杨火华： 万物皆可“抖”的老网红

今年71岁的杨火华是抗癌俱乐部的老网红了，他已经发表了1000多个抖音视频，大多数都亲自出镜，或唱或演，分享风景和正能量感悟。

苦尽甘来，积极享受人生，就是他现阶段的最真实写照。

杨火华家住嘉兴，曾做过供销工作多年，后来又在景区做过城管。2019年4月，身体一直很好的他总感觉有些喘不过气来。

“我自己诊断是哮喘，吃治疗哮喘的药，但是吃了不见效。”杨火华回忆发病的过程，有点后悔，因为他自我诊断的“哮喘”让他白白耽误了2个月。

后来气喘越来越厉害，走路、上楼梯更是吃力，就到医院检查，这一查竟然是患了恶性胸腺瘤！

“我记得那时每天心包里的水2斤2斤抽，当地医院条件弱些，不能开刀，医生建议我去上海、杭州大医院去看。”

杨火华的胸腔插着积液引流管，他只好出院了，但是换了大医院，重新检查，胸腺里2个恶性肿瘤，大的7公分多，专家看了以后都摇头说不能开刀，放疗

的难度也很大，很危险。杨火华一下就绝望了。

想想自己才60多岁，杨火华又很不甘心，一圈打听后，决定试试中医治疗。他先找了家名医馆，但1个半月的中药吃下去胸腔里的水越来越多。这次杨火华更加谨慎了，他先找一位康复患者了解情况，后来才去了他推荐的杭州种福堂。2019年6月10号开始服用孙彩珍院长的中药。杨火华说，这可能是他后半辈子做得最正确的选择。

到了吃中药11天的时候，3天放一次积水，最多也就100毫升，明显少了。当年11月的时候做了CT，基本上就是稳住了，还有微量的水，肿瘤还在，还是这么大，没有发展。”

身体康复后的杨火华怎么都闲不住了，发各种短视频，自拍自剪，不亦乐乎。他一边吃中药一边做好事，遇到得了恶性肿瘤的人，只要还能吃得下饭喝得下水的人，他都会推荐吃中药，甚至亲自陪着病人到杭州来看病。他说：“现在不上班，做做这种好事，心里也开心也踏实，很充实。”

迄今，杨火华已经帮助了40多个癌症患者。

肺癌康复14年的诸国祥： 要做别人的小太阳

2011年5月3日，诸国祥永远都不会忘记这天。以为只是简单的咳血，后来检查竟然确诊为右肺低分化腺癌，淋巴结转移，3天后便被推进了手术室。

一开始因为咳嗽的原因，感觉喉咙痒痒的，后来随着时间越来越久并且频繁持续了几个月，甚至还咳出了血，诸国祥都没有把这件事放在心上。他说，因为自己是一个不爱去医院的人，再加上平时的身体状况都很好，所以在确诊为肺癌晚期的时候，他一下子就觉得天好像塌了下来。

手术时，因其第2、第4组淋巴结侵犯静脉及右气管，无法完全切除，后做了放化疗，化疗2次后，身体承受不了就停止了。他每天咳嗽不止，整天整夜睡不着，只能在床上坐着。咽喉疼痛，浑身无力，情绪低落。

在亲友的介绍下，同年9月27日，出院后的诸国祥开始吃中药治疗。所幸，身体对此十分受用，从最初的几个月复查一次，到现在一年一次就够了。一张张体检报告单证明中药康复这条路走对了。

“放松心态非常重要！”现在的诸国祥讲着一口杭州普通话，中气十足，已经根本看不出这是一位肺癌患者。

康复之后，他觉得每一天都是赚来的，要好好地生活，也要好好地回报，要做一个别人的小太阳。

稳定康复的诸国祥得知同小区邻居张小蕊也和他一样得了肺癌，但几次手术化疗后，她每天郁郁寡欢，对生活提不起兴趣。

诸国祥告诉她，得了这个病，愁是愁不好的，还是要面对现实，积极配合医生治疗。我的体会是，精神因素很重要。只有心情放松，乐观对待自己的病情，治疗的效果才会更好。诸国祥和张小蕊聊了很多，毫无保留地讲了自己如何遭遇厄运，内心经历了怎样的波澜，又是怎么一步步走上康复之路的。最后，他们结成了抗癌帮扶对子。

如今，张小蕊已慢慢走出阴霾。最近一次复查，她各项指标均正常，为巩固治疗，至今坚持服药。