

坐着绿皮火车一路北上 舟山“闺蜜团”慢游小兴安岭，感受清凉

□记者 朱蔚

满杯的精酿啤酒玻璃杯在软卧小桌上空碰撞出清脆的声响，窗外无边的田野在暮色中流动如墨。

当高铁、飞机几乎成为不二的远行选择，三位舟山女子却带着一整泡沫箱的精酿啤酒，坐上了宁波开往长春的绿皮火车，目的地是更远的北方——伊春。

两天两夜的车程，价格堪比机票，但她们执着于铁轨上缓慢而真实的脉动。车轮碾过铁轨的节奏，车厢内陌生面孔的善意，以及窗外流动的画卷，都是目的地之外不可或缺的珍贵部分。



边境小城嘉荫的美丽风光

近乎奢侈的“慢”，是她们此行的初心

绿皮火车独有的“轰隆轰隆”声，并非噪声，反而成了三位南方姐妹最安心的背景音。车轮在铁轨上敲击出规律而沉稳的“哐当哐当”声，是让人心弦镇定的画外音，硕大的车窗玻璃外，南方水乡的温婉渐渐褪去，大地开始铺展它辽阔而坦荡的胸怀。汤汤、小葛、琳娜三位舟山女子，怀着对慢节奏的执念，挤在绿皮火车略显局促却格外温馨的软卧包厢里。

此番要睡两个晚上的绿皮火车之行，随行的泡沫箱里，满满的冰镇精酿啤酒，是她们此行最坚定的旅伴。

对比交通工具，飞机、高铁都比绿皮火车要省时得多，然而这近乎奢侈的“慢”，是她们此行的初心。即使软卧的价格与两个小时迅速抵达的机票价格相仿，她们仍执着于绿皮火车两天两夜的漫长时光。这样的慢节奏，本身就是目的。

蓝牙音响流淌着背景音乐，窗外飞驰而过的风景成为流动的背景画，她们举杯畅饮，在摇晃的车厢里睡去，又在晨光中笑着续杯，俗世的叨扰被暂时抛在身后。

时间被奇妙地拉长、延展，绿皮火车特有的慢与包容，轻易让人卸下了俗世的重担，只余下没心没肺的欢畅和无须掩饰的醉意。这个软卧包厢，仿佛一个移动的、不知疲倦的小酒馆。

暂入长春，目的地伊春

当从宁波站出发的火车驶入长春站，旅途的序章并未结束，属于东北的饕餮盛宴才刚刚拉开序幕。面对分量惊人的东北菜，她们曾自信的“这个也好吃，那个也好吃”的豪言瞬间溃败。即便如此，还是要尝试各种当地的老字号。

长春的探索在脚步中展开：乘坐复古的有轨电车，打卡网红地标“这有山”商场，看一场地道的东北人演绎的脱口秀，深入居民区寻找地道的家常菜馆子。锅气十足、价格实惠、分量感人、味道落胃的小馆子，成了疲惫旅途中最熨帖的安慰。即便长春的气温被当地人吐槽“今年格外热”，但浓密的树荫和随之而来的凉风，让她们在Citywalk中依然感到舒适。

不过长春只是短暂的停留，告别长春，她们继续火车卧铺，以一个晚上的进度，早起便是小兴安岭的绿色怀抱。伊春，一个森林的王国，更是清凉的秘境。

在当地租车后，她们一路向北，深入小兴安岭的腹地。从伊春，往五营，经汤旺，到嘉荫。在溪水国家森林公园，参天古木隔绝了暑气，空气清冽如泉。随处可见的小松鼠，只要撒一把瓜子或花生就能召唤到，捧着坚果吃的小模样，让人忍俊不禁。小兴安岭吸氧之旅的第一站，就让人心旷神怡。

途经之所，皆有惊喜

在前往嘉荫的途中，途经丰林县，她们意外驶入一个略显冷清的屯子。这里曾红火的度假村一度没落，如今空旷干净，小院套房却装修精致，充满设计巧思——墙面的挂钩、房门的装饰，皆取自麋鹿鹿角的形态，悄然呼应着山林的气息。

后山就是广袤林区，围栏上“勿往后山，有虎出没”的醒目警示，提醒着自然的野性与威严。在屯里随处漫步，遇见的村民热情而朴实。几句简单寒暄之后，一位大姐直接把自家地里种的生菜、黄瓜、豆角往南方客人的怀里塞。

一位大叔则耐心解答了南方女子们的疑惑，他们在冬天离开屯子到县城的楼房生活，在夏天回到屯子种菜以储备冬粮。他告诉她们在东北如何囤菜，他的回答对于舟山人来说，俨然一种新知识的科普：土豆窖藏、豆角焯熟冷冻、西红柿分袋速冻、玉米焯熟冻存……“冻”字背后，是东北人应对漫长严寒的生存智慧，也凝结着独特的生活哲学。

在农户家里，三位南方女子还见识了用于引火的松树明子，然而木料绝非简单的木料，热情的农户大哥为她们用电锯修整了一块压仓底的陈年老料，嘱她们回到市区可找加工点做成手串或是小物件。破开木料，即是历经岁月的经年松油，已渗透蔓延木料，同时弥漫着浓郁的松香。

边境小城嘉荫成为此行的偏爱之地

回到伊春城区，汤汤、小葛、琳娜耐心地见证了粗糙的木料历经切割、打磨，最终蜕变成一颗颗温润的圆珠——当地人称这种木料为“北沉香”。

加工的师傅告知，珠串经日晒会微微渗油，此时用手摩挲盘玩，便愈发光滑。闲聊间，她们也得知，这种松油玉化的手串，行情好时能值数千上万元，不过近年价格已大幅回落。这块意外偶得的“北沉香”的具体价值无从知晓，但亲手参与其诞生的过程，本身已是旅程中无可替代的珍贵纪念。

一路向北，边境小城嘉荫成为三位舟山女子此行的偏爱之地。黑龙江在小城边浩荡流淌，对岸即是俄罗斯的土地，漫步江边，草地、绿树、牛群，泛着光泽的无垠“长”江，风光无限。在这里，她们品尝了黑龙江里的冷水鱼，用铁锅大灶炖煮，滋味格外鲜美。还有大灶烹制的豆角、茄子、土豆，起初大盆上桌时，令她们望而生畏，最终却奇迹般“光盘”，印证了东北大妈朴实的自信：“都要吃光，不许剩哦！”

嘉荫虽号称“避暑”，但盛夏午后的阳光炽烈，“出门就像在脑袋上罩了个浴霸”，她们如是形容。但是神奇的是，一旦躲进室内，无须空调，凝神间还有窗外蜿蜒渗入的江风，带着微妙的凉意，远非南方无处可逃的闷热可比。在恍惚的惬意中，便沉沉地睡了一个午觉。

照片由受访者提供

绿皮火车旅行小贴士

慢是核心价值：两天两夜的车程本身就是一种体验，预留充足时间享受车厢内的社交、窗外的风景与内心的放空。

软卧是优选：四人包厢私密性较好，舒适度远高于硬座硬卧，是长途慢火车惬意度的保障。

自带饮食：准备充足的零食饮料（如她们自带的精酿啤酒），火车餐车选择有限且价格较高。

伊春租车自驾攻略

交通首选：伊春景点分散且偏远，公共交通不便，租车自驾是探索小兴安岭深处（如五营、汤旺、嘉荫）最自由灵活的方式。

住宿提示：伊春夏季（7~8月）是绝对旺季，酒店价格飙升（如全季可达800+），需尽早预订。当地民宿是体验林区生活的好选择（如嘉荫江边民宿）。

边境小城嘉荫特色体验

界江风光：沿黑龙江边散步或骑行，感受独特的边境氛围，眺望对岸俄罗斯风光。

地道鱼鲜：必尝黑龙江冷水鱼，用农家大铁锅柴火炖煮，滋味醇厚。

边境民宿：选择靠近江边的屯子民宿，更能体验宁静的边境生活和独特的建筑风格。



绿皮火车上的欢聚



黑龙江边，船家拎着冷水鱼