

攻略做足，胆子放大，心态放稳，不懂外语也能走四方 岛城这位旅游达人把退休日子过成了“旷野”游

□记者 姚舜好

68岁的董平有一个微信名——“旷野”。都说人生是旷野，在董平眼里，旅行也一样。退休8年来，她带着亲朋踏遍德国、荷兰、迪拜、希腊等多个国家，她的足迹里没有走马观花的匆忙，只有“想待多久就待多久”的自在。

去年，董平和闺蜜王明舟带上各自的丈夫去英国来了一场为期20天的深度游。她的故事里有一日经历春冬两季的惊喜，有酒店意外被取消的窘迫，有异国好心人帮忙打车的温暖……回来后，她将这次旅行经历整理成详尽的攻略，分享给同样想出国游玩的老年朋友。今年，她又和朋友们踏上了去往埃及的人文之旅，这份对世界的好奇与执着，让她将银发岁月活成了一场流动的盛宴。

万事俱备，银龄小队闯英国

60岁那年退休后，董平就开启了她的异国之旅，陆陆续续走了不少国家。董平不懂英文，朋友们也因此好奇，时常问她：你的胆子怎么这么大？但在董平看来，旅行就是要尽兴、自由，就是要大胆，看自己想看的東西。

“我们一家子都喜欢艺术，我从小耳濡目染，对人文历史和艺术有很大的兴趣，每次出游，当地的博物馆和艺术馆是我一定会打卡的地方。英国是我向往了很久的目的地。”董平过去也有数次出国旅行的经验，且每一次都爱选择自由行、小众行，她已经成了朋友圈里的“旅游攻略达人”，每次出行回来，朋友们都会缠着她出攻略。“我不爱跟团，跟团就只能走马观花，限制性太大。我觉得旅游一定得看自己想看的東西，不留遗憾。”

去年2月28日，董平和闺蜜王明舟带上各自的丈夫，踏上了去往英国的“寻梦之旅”。出发前，她与闺蜜足足做了一个多月的攻略，反复修改、敲定细节，确保万事俱备。“因为我们四个人都不懂英文，我们连坐火车要数几个站这样的细节都提前计划了。我们还提前翻译了一张旅行目的说明，入境的时候，全程不需要多余的沟通，非常省时顺畅。”

导航与翻译则是依靠功能软件，不过董平表示，光靠软件也不够，实地运用时总会碰到不灵光的时候。“比如我们在英国地铁站迷路了想要导航，但那里是没有信号的，软件用不了。还好我们提前考虑到了这一点，带了一个无线翻译机，就可以靠这个与人沟通。”

见见书本里、电影里的“老朋友”

董平选景点有时可以用“刁钻”来形容，别人爱去热门景点，她就偏爱往小众景点里钻，因而总能找到一些最具当地特色的景点，收获一些别人容易错过的奇妙体验。

“我出国旅游的一大目的就是想看不同国家的人文历史，第二就是想去寻找我在书本和电影中读到、看到的故事。”对董平而言，旅行有时是“兑现年少的约定”，将想象与向往化作眼前的真实。

小时候读《白雪公主》，她就惦记黑森林的木屋。做旅行计划时，她特意和向导提出，想要去黑森林的小木屋住一晚。“后来真的住了进去，那里的森林是层层叠叠不同的绿，森林前有一片很大的湖泊，我们还在上面游船，真的感觉穿越进了童话里。”

读莎士比亚戏剧时，她好奇，写出《罗密欧与朱丽叶》的人，住过什么样的小镇，于是英国之旅，他们在莎翁故居所在地斯特拉特福镇逛了一天，优美的风景让她心醉。“这些地方，是我一直想‘拜访’的老朋友。为什么这些文豪能写出那样浪漫的文字，我想，这和他们的环境也是息息相关的。”

今年2月，董平去往埃及游玩了12天，出发前她特地叮嘱导游，将参观阿布辛贝神庙的行程放在2月22日，“因为每年的2月22日和10月22日，阳光穿透神庙内的长



董平（左一）夫妻与闺蜜夫妻在爱丁堡留影

廊，会精确地照亮洞内深处的神像，这是每年难得一见的奇景，充分展现了古埃及人的天文智慧及建筑技艺。”

异国他乡，暖心事不少

在异国旅游，难免遇到一些突发事件，董平一行也不例外。“幸运的是，我们遇到了很多好心人，帮我们顺利、平安地完成了旅行。现在回想起来，心里还是觉得很温暖。”

董平记得英国之行的“名场面”，发生在伦敦塔前。当时她丈夫要给朋友递英镑，没想到卷成一卷的钞票突然散开，撒了一地。“我当时脑子一片空白，四个人赶紧蹲在地上捡钱，像在演喜剧。更惊险的是，一个黑人快步朝我们走来，我先生当时非常紧张。”董平仔细一瞧，那黑人腰间别了一把枪，是一位巡逻的警察，“他过来告诉我们一定要把钱收好，附近有小偷，已经盯上我们了。”

让董平意外的是，等他们要进入伦敦塔参观，检票时却被检票员拦住，“对方比划了一通，我们也听不懂，后来旁边一个学过中文的学生帮我们翻译，原来是刚才那个黑人警察特地叮嘱了检票员拦住我们，等他过来。”警察抵达后再次叮嘱他们，进入景点也不能松懈，小偷会一路尾随，“我们当时就觉得，这位警察真的太敬业了。”

在参观完格林威治皇家天文台后，天降大雨，天文台地方偏僻，打不到出租车。一行人在雨中艰难行走，找到一处小镇，询问便利店店员后了解到，这里没有巴士和地铁，只能打网约车。由于没有网约车软件，董平他们求助了一位东方面孔的男士。“那人手里拿了很多东西，但还是帮我们叫网约车，一辆没来，还帮我们叫第二辆。中途他说要把东西送去他女儿那里，让我们等他。我先生当时有点慌，怕他就这样走了。我说不会的，他能帮我们打第二辆车，一定会回来。”果不其然，那位男士五分钟后就回来了，将他们几人送到车上后才安心离开。

诸如此类的事情还有很多，董平说，正是这些好心人的存在，让他们的旅途不仅有美好的风景，还有难忘的感动。

银发族自由行怎么玩？

攻略须做足，胆子要放大，心态得放稳

很多朋友会担心，自己不懂外语，出国无法与人沟通，便因此束手束脚，不敢尝试。但董平认为，比起外语，出国旅行更重要的能力是处理问题的耐心，遇事得沉住气。“如果没有这样的心理素质，我是不建议老年朋友尝试出国自由行的，必须找一个靠谱的向导带领。”

出国旅游，心态得放稳。英国之行，董平一行经历过酒店临时被退、景区退票受阻等事件，靠着一颗大心脏，他们耐心地反复尝试，靠着翻译器与对方“磨嘴皮”，沉着冷静地坚持提出自己的需求，最终，这些“硬骨头”都被他们啃了下来。

装备也得齐全。董平的行李箱里，永远备着急救包，外伤用药和内服用药应有尽有。“朋友总说跟着我什么都不用操心，因为我什么都会准备好。”

此外，“慢”也是董平旅游观念里的关键词。“旅行社一个景点最多给你两三个小时，我看两天都嫌不够。”在英国，她花了两天泡大英博物馆，第一天专攻中国馆，第二天再去别的馆，两天都看到博物馆闭馆，将世界各地的文物精品看了个遍。

去爱尔兰的第一天下午，他们游玩了凤凰公园，没想到第二天一早，窗外下起了大雪。当地人说，这是爱尔兰10多年没有过的大雪。“我们立马选择返程，24小时内感受了春与冬两个季节，留下了非常有纪念意义的照片。”董平说，正是因为选择了自由行，他们才能有这样的奇遇，“如果选择跟团，大概率是没办法去已经去过的景点的。”

最后，也不要忘了用镜头记录下美好的瞬间。董平说，旅行给她的银龄生活带来了莫大的愉悦，回家剪视频时，她总能回味起那些闪着光的日子。人生是旷野，应尽兴，她的脚步，还在往前迈。

照片由受访者提供