

# 舟山晚报

家  
周刊

2025年8月 10 日 星期日  
农历乙巳年闰六月十七  
今日8版 第10094期

本期总编 曹玲  
责任编辑 缪佳祎  
版式设计 虞君明



亲民  
友爱  
新锐  
主流

竞舟客户端

竞舟微信公众号

## 攻略做足,胆子放大,心态放稳,不懂外语也能走四方 岛城这位旅游达人 把退休日子过成了“旷野”游

坐着绿皮火车一路北上  
舟山“闺蜜团”慢游小兴安岭  
感受清凉

► 02~03版·旅行家



这个公益项目两年为1500  
多位老人拍摄珍贵影像——

### 镜头内外 读懂老人的内心独白



► 05版·老爸老妈

### 一盏兔子灯 照亮“何氏灯彩”三代传承

► 06版·幸福家

老爸:我曾救过六条命  
儿子:我也刚救回一个人

### 一对父子 两个好汉

► 07版·爱心家