

身残亦撑伞 孝义传大爱

——记“浙江好人”、海岛老人送餐员金赛飞

□记者 高阳 文/摄

当那个微跛却坚定的身影出现时，老人们一声声带着充满喜悦的“阿飞来了啊”成了小岛上最动听的音符。

老人口中的阿飞，名叫金赛飞。在定海区金塘镇沥港，一提起金赛飞的名字，邻里乡亲无不竖起大拇指。日前，金赛飞荣获2025年第二季度“浙江好人”称号。

近日，记者来到观前村一条寻常巷陌的尽头，一扇门“吱呀”推开，金赛飞虽身形不便但麻利的身影却出现在眼前。上午9点40分，她跛着脚小心翼翼地将保温箱稳稳缚在电动自行车上，随后眼神示意记者骑车跟上，随她一起前往取餐送餐。

这是位被命运折翼的海燕，却执意用爱与坚韧丈量山海。



■九年守护照见至亲本心

金赛飞因小儿麻痹症导致右腿残疾，但她的人生乐章，主旋律是“担当”，每一个音符都浸透着亲情的重量。

她丈夫有一位兄长，74岁的大伯子，命运多舛，一生未婚，又因家族遗传的眼疾，世界逐渐模糊。2016年一场意外，彻底将他推入了永恒的黑暗深渊。面对这样的困境，金赛飞没有丝毫犹豫，与丈夫一起将大伯子接回家中照料，她只是轻轻地说：“我自己也是残疾人，知道行动不便的苦，更明白心里那份黑，那份怕。”这朴实无华的言语，是她九年如一日守护最温柔的注脚。

自此，金赛飞每天天不亮就起床，为大伯子准备一日三餐，帮他洗漱、整理衣物，甚至细致到为他修剪指甲、梳理头发。三年后，大伯子执意要回到大鵬岛老宅独居，那是她对熟悉故土的眷恋。金赛飞理解这份固执，她尊重大伯子的选择，但那份沉甸甸的牵挂，从未因一海之隔而中断。她开始了每日往返沥港与大鵬岛的奔波。

清晨买菜做饭，中午乘船渡海，为大伯子送去热腾腾的饭菜；每周定期拆洗被褥、打扫房间；逢年过节，她总会多备一份年货，让大伯子的屋里也有节日的温暖。

邻里乡亲提起，无不眼含敬意：“这样的弟媳啊，是老天爷给这家人的福气！”她用日复一日的平凡坚守，在命运汹涌的暗潮中，为失明的亲人，点亮了暗夜里一盏永不熄灭的灯。

■海岛银龄的“守护灯塔”

2022年，金赛飞加入了金塘老来福居家养老服务中心，成为大鵬岛上的一名送餐员。大鵬岛上交通不便，留守的老人守着故土，也守着日复一日的清冷与不便。

金赛飞每一天的送餐旅程，都始于沥港的蜿蜒小路。她的电动自行车载着10份沉甸甸的温热期盼，在巷陌间穿行。5份送去沥港，5份送去大鵬岛。沥港送餐的最后一户老人，住在观前村最深处。通往那里的，是一条狭窄、陡峭的石阶小道。电动自行车在半山腰就没了动力，金赛飞锁好车，右手提着餐盒，左手扶着墙，一步一挪往上走。

“老伯，今天的肉炖得烂，您多吃点。”她推开吱呀作响的木门，熟练地帮老人拆开餐盒，在桌上摆放整齐，又收起前一天老人吃完的餐盒。

沥港的餐食送毕，10点15分，金赛飞赶到码头时，额前的碎发已被汗水浸湿。10点20份，渡轮准时离岸，5分钟后，她踏上大鵬岛的土地。对于92岁独居的王阿婆来说，金赛飞的到来，是寂静生活里唯一的期待。

远远听到电动自行车的声响，王阿婆浑浊的



眼睛便亮起来。“阿飞来了啊！”声音里是掩不住的欢喜。

金赛飞自然地走进小屋，将餐盒仔细摆好，甚至贴心地打开盖子，递上筷子，柔声问：“阿婆，今天鱼新鲜着呢，您摸摸，还烫手吧？要不要我帮您热热汤？”

面对80多岁耳背的李大爷，她从不提高音量催促，只是微笑着，俯下身，凑近他耳边，用清晰而缓慢的语调重复着关切的话语，像对待一个需要耐心哄着的孩子。

送餐，从来不是冰冷的传递。每一次短暂的停留，几句暖心的问候，一个俯身的倾听，都像在这些老人心中投下温暖的涟漪。每次送完晚餐，

只要渡轮时间尚早，金赛飞总会从保温箱里拿出收回的几个餐盒，那是岛上几位手脚不便的老人用过的，她走到水井边，默默地清洗干净。

三载寒暑，一千多个潮涨潮落，风霜雨雪从未阻隔她的行程。这条跨海的送餐路，她用自己微跛的脚步，在颠簸的海浪里，日复一日地为这些老人送上她最质朴也最珍贵的暖意。

■善行架起“亲情补给线”

大鵬岛，面积不过4.09平方公里，常住人口稀少，大多是扎根故土的银发族。岛上没有喧嚣的市集，没有便利的药店，生活日用品的采买，对老人们而言是道难题。

金赛飞敏锐地捕捉到了这份需求。她的保温箱旁，渐渐多出了一个个小小的塑料袋或便笺。送餐之余，她悄然化身为老人们的“跑腿员”。

谁家高血压药快吃完了，谁念叨着酱油用光了，谁需要一袋洗衣粉……只要在送餐时听老人们提起，或是在路上偶遇被托付一句，金赛飞必定郑重其事地记在心里。下次登门，她会从车篮里、背包里，准确地掏出老人所需，双手递上，脸上是完成任务般的欣慰笑容。这份举手之劳的“跑腿”，对老人们而言，是雪中送炭的依靠。

老人们早已习惯了在固定的时间，倚在门框边，或坐在窗台下，目光投向那条熟悉的小路尽头。

当那个微跛却坚定的身影出现时，一声声带着充满喜悦的“阿飞来了啊”是这座孤岛上最动听的音符。那声音里，是毫无保留的信赖，是亲人般的依恋。

■残缺身躯里的大爱

时针指向11点25分，记者跟随金赛飞回到了观前村那个安静的小院。阳光正盛，汗水早已浸透了金赛飞的衣衫。她略显疲惫地卸下那个陪伴她一上午的保温箱，面对记者的敬意，她只是习惯性地摆摆手，脸上绽开那抹标志性的、略带羞涩却无比温暖的笑容，声音不高，却字字清晰：“这不辛苦，力所能及地做一些事。我们现在生活这么幸福，也该为老人们做点贡献，让他们也暖暖心。”她微微侧过身，目光投向远处，像是在确认着什么，又轻声补充道：“真的，我做的这点事，都是小事，不值得大家这样关注的。”

金赛飞的故事，没有惊天动地的壮举，只是日复一日的坚守，它用平凡日子里的坚韧、善良和数不清的微小瞬间谱写的了一首岁月的长诗。命运予她残缺之躯，她却以坚韧与善良回馈生命。

从照顾家人到服务老人，金赛飞用行动诠释了“老吾老以及人之老”的中华美德。

她，就像一道穿透阴霾的微光，在命运所置身的方寸之地，以凡人之躯，点燃了一盏不灭的灯火。