



我在海边读书



海边悦读

## 解码孔子智慧 遇见“超酷”圣人



扫码看视频

“海边‘悦’读”是由舟山市新闻传媒中心小记者团“夏老师教育工作室”打造的读书类视频栏目。本期视频，由南海实验学校毛洪亮校长携南怀瑾先生经典之作《论语别裁》，带领读者开启一场穿越千年的智慧对话。

《论语别裁》不仅是《论语》的最佳“解码器”，更是一部让圣贤“活”起来的奇妙之书。书中，南怀瑾先生以独特视角把孔子和弟子的对话还原成了鲜活的历史场景；课本里严肃的孔子变成了有智慧、幽默感，甚至可爱的智慧长者；而那群弟子也像一群有理想、有困惑、会进步的年轻人！

毛洪亮校长推荐《论语别裁》的理由——

首先是可以懂得文化的根源，理解“传统文化”“民族精神”到底是什么？为什么重要？其次是有利于提升思维深度，让你更成熟、更有主见。第三是帮你解决有关学习动力、交友、挫折、沟通等现实困惑，给你启发和答案。最后一点就是南怀瑾先生的文笔流畅、幽默、充满智慧，读起来一点儿不枯燥。

《论语》是一座宝库，而南怀瑾先生的《论语别裁》就是为我们量身打造的钥匙！

## 夏日蚊子大作战

嵊泗菜园三小  
小记者 夏亦阳(证号D143)

夏天什么最讨厌，非蚊子莫属！那五音不全的“嗡嗡”进行曲，简直是“微型烦恼制造机”！

一个炎热的下午，我正在安静地看书。这时，耳边响起了那熟悉却令人讨厌的“嗡嗡”声。我想，这讨厌的蚊子，大概是出来吃点心了吧。我立刻站起来，准备发起攻击。可这蚊子太灵活了，一会儿在我面前跳舞，一会儿飞到高高的墙上，一会儿又开启隐身模式，我根本打不着。当我继续看书时，它还将一个“大红包”送到我手臂上，我心想：“还没到新年呢，干什么那么客气呢！”

我忍无可忍，只能去拿驱蚊武器——电蚊拍。我对着蚊子发起了一拨又一拨的攻击，但每一次快成功时又让它溜走。那“嗡嗡”声仿佛在挑衅我，嚣张地说：“来呀，来打我呀！”虽然蚊子体型小，但是我也不能轻敌呀。这次，我吸取教训，屏住呼吸悄悄逼近，电蚊拍快而稳地罩了过去。随着一声脆响，蚊子终于被电倒了。看着电蚊拍上闪烁出的微小电光，我心里顿时有一种胜利的味道。

我很高兴，终于又可以安静地看书了……

## 《交通安全小课堂》专栏



定海城西小学四(2)班  
小记者 虞丰泽(证号B6023)

## 外婆的“时光机”

岱山实验学校四(5)班  
小记者 钟豪(证号E01093)

推开记忆的大门，一件件记忆的老物件静静地躺在角落里，它们或许已蒙尘，却承载着岁月的故事。那锈迹斑斑的盒子仿佛在诉说着外婆年轻时的回忆，就像穿梭时空隧道，让人回到那个年代。

周末去外婆家，在三楼杂物间的角落里发现了一只铁盒子静静地躺在那里，里面有盏煤油灯。灯身已经蒙上了一层薄灰，灯头周围有许多个钉子，旁边有个可控棉绳上升或下降的小齿轮，玻璃罩也有些发黄，但擦拭后依旧能看出它曾经的光彩。

我好奇地问外婆：“这个是怎么用的呀？”外婆接过煤油灯，轻轻抚摸并且擦去上面的灰尘，眼里满是怀念。外婆说：“这是曾祖母留下的，我们小时候还没有电灯呢。”外婆告诉我，这盏煤油灯陪伴了曾祖母几十年。每天晚上，曾祖母都会小心翼翼地往灯芯里添煤油，用火柴点燃灯芯。那时候，昏黄的灯光虽然不够亮，却温暖了整个房间。记得那时，外婆家里常常点两盏煤油灯，一盏用来曾祖母做针线活，曾祖父看书；另一盏用来让外婆写作业、听故事。如果离煤油灯太近，煤油灯的火苗还会一不小心烧着外婆的头发。就这样，外婆一家人围坐在煤油灯旁边，说着家常话，其乐融融。

现在这煤油灯已完成了它的使命，正安静地躺在角落里，但每次看到它都会想起外婆讲的故事。这盏煤油灯不仅是一件老物件，更承载着一家人最珍贵的回忆。我轻轻地擦拭着它，决定要好好保护它，因为它不仅照亮过去，也照亮了我们对亲人的珍惜和怀念。

指导老师：王幼娜

## 我学会了骑自行车

白泉中心小学五(4)班  
小记者 姚科羽(证号A6089)

假期里，每当我看见别人骑着自行车潇洒自在的样子，而我只能靠两条小短腿慢慢吞吞地走路。我心里羡慕极了，也想学习骑自行车。

于是，妈妈在我生日那天买了一辆自行车送给我，这可把我高兴坏了。我迫不及待地扶着自行车坐了上去。可是车子根本不听使唤，连人带车向一边倾倒了下去。幸亏妈妈眼疾手快拉住了我，这才没有让我摔个狗吃屎。妈妈对我说：“心急吃不了热豆腐，要先掌握骑自行车的姿势和要领。”接着，她一边耐心地给我示范，一边告诉我：“跨上去之后，先蹬右踏板，左脚再迅速跟上，还要注意把控制车头的平衡力！”

“知道了，知道了！”我再次跨上了自行车，妈妈帮我在后面扶着。刚开始，我像一只小乌龟一样缓慢又小心地骑着。过了一会儿，

我慢慢能控制住自行车了，妈妈就松开了手。我一下子就从自行车上摔了下来，腿也擦破了皮，痛得我龇牙咧嘴。我恼羞成怒，皱起眉头，气呼呼地说：“什么破自行车啊！我再也不学了！”

这时，妈妈走了过来，拍拍我的肩膀，微笑着鼓励道：“孩子，你怎么能因为摔了一个跟头就放弃了呢？任何本领都是要通过坚持不懈的努力才能学会的。”

听了妈妈的话，我又振作起来。通过反复练习，我琢磨出了一个小技巧：先用脚让自行车滑起来，等轮胎滚动的速度差不多了，就立刻用脚踩踏板，这样就很容易骑上去了。我按照这个方法试了几次，果然骑得越来越好了。我按捺不住内心的激动，向远处的妈妈大喊道：“我终于学会骑自行车啦！”

这次，我不仅学会了骑自行车，还懂得了一个人生道理：做任何事情都要有耐心，只有持之以恒的努力才能获得成功。



## 花卉拟人

舟山第一小学北校区三(3)班  
小记者 姚苏宸(证号A20031)



## 荷花

沈家门第一小学二(6)班  
小记者 李诗晗(证号C03052)