

孩子假期意外事故多发

医生:家长要避免处理不当加重伤情

暑假是孩子们最快乐的时光,但往往也是意外伤害的高发期。纽扣电池、玩具小零件、画笔……这些看似平常的物品,都潜伏着各种风险,可能导致骨折脱位、窒息穿孔、严重烫伤等。

家长该如何防患于未然?遇到紧急情况怎样正确施救?医生提醒,家长要掌握一定的应急处理技巧,避免因处理不当给孩子带来更大伤害。



AI制图

第一类 误吞异物

纽扣电池卡喉 差点致食道穿孔

“孩子突然不吃东西了,一直流口水。”回忆起当时的情景,李女士至今仍心有余悸。上月初的一天凌晨,她抱着4岁的儿子冲进首都儿童医学中心急诊室时,孩子的小脸已经憋得发紫。值班医生检查发现,患儿颈部出现异常肿胀,原因是1枚直径约1厘米的纽扣电池卡在食道入口,周围组织已出现腐蚀迹象。

耳鼻咽喉头颈外科主任医师陆颖霞立即为孩子进行手术。“再晚一会儿就可能食道穿孔,后果不堪设想。”陆颖霞说。

事后了解得知,这枚电池来自家里的电视遥控器。孩子当时正拿着电视遥控器当“玩具枪”玩耍,摔打中电池仓盖脱落,纽扣电池滚落到沙发缝隙里,孩子摸到闪亮的电池后,出于好奇直接塞进了嘴里。

据首都儿童医学中心统计,暑期以来,类似误吞异物的急诊病例明显增多。除常见的硬币、纽扣外,一些看似无害的玩具配件也藏着危险。“曾经有个5岁患儿吞下7颗磁力珠,因磁珠相互吸引导致三处肠管粘连坏死,险些危及生命。”

面对突发情况,一些家长让孩子吞饭团试图把异物压下去,或拼命喂水希望冲走异物,但这些做法都可能造成二次伤害。正确的做法是立即停止进食饮水,保持冷静,尽快送医。

陆颖霞建议,家长购买玩具时要特别注意年龄标识。标有“0+”的玩具通常不含可吞咽小零件;而标注“3+”或“6+”的玩具可能存在较小部件,需要加强看护。家中有不同年龄段孩子的,务必将大孩子的玩具收好,避免幼儿接触。此外,要将纽扣电池、别针等小物件放在孩子接触不到的地方。

第二类 画笔“刺客”

手拿画笔跌倒 酿成颅眶贯通伤

最近,北京同仁医院完成了一场紧急的颅眶贯通伤抢救手术。8岁的悦悦在画室爬楼梯时不慎跌倒,手中画笔自右眼眶刺入颅内。转诊至同仁医院时,孩子右眼

瞳孔对光反射迟钝,生命体征微弱。

急诊检查显示,画笔尖端逼近颅内海绵窦,异物与血管壁最小间隙仅1.3毫米,直接开颅手术拔除可能引发大出血或神经损伤。同仁医院神经外科主任康军立即与眼科、麻醉科、急诊科等多学科医生展开会诊。最终,在无损伤前提下,医生们将深嵌颅内的画笔完整、平稳地移出,并缝合眼部创口。

目前,悦悦已平安出院,视力也正逐步恢复。康军提醒,暑假期间,家长需特别注意将笔、剪刀等尖锐物品妥善收纳,不要让孩子在跑动、攀爬时手持此类物品,以免出现意外。发生异物刺伤时切勿自行拔出,应注意保护伤口并及时送医。到医院就诊时,要完整告知医生受伤经过,为抢救治疗争取宝贵时间。

贴士

“小磕小碰”如何处理

比起刺伤等严重的锐器伤,儿童更经常因为“小磕小碰”导致擦伤或浅表切割伤。那么,发生这类伤害该如何紧急处理?

首都儿童医学中心普外科医生董宁介绍,最常见的擦伤处理需分三步:

先用生理盐水或流动清水冲洗去除异物,再以碘伏消毒伤口及周边皮肤,最后保持暴露干燥。擦伤愈合周期通常为7天。12至24小时内创面渗液属正常现象,3天后新生表皮开始生长,结痂脱落一般不留疤痕。但如果出现红肿加剧、流脓或异味,必须立即就医。

对于锐器造成的浅表切割伤可居家处理。先用干净纱布持续按压伤口处10至15分钟,止血后用生理盐水冲洗、碘伏消毒并用无菌敷料包扎。如果按压15分钟仍出血不止,或伤口可见脂肪或肌肉、存在玻璃等难以清除的异物,甚至伴随肢体麻木或活动障碍,要第一时间就医。

“家庭应急药箱要配备应对外伤的基本医疗用品。”董宁说,碘伏作为通用消毒剂适用于多数伤口;双氧水可用于污染较重伤口的深度清洁;表皮生长因子能促进面部擦伤愈合;莫匹罗星等消炎药膏能预防创面感染。此外,无菌纱布、敷贴及绷带等也必不可少。

据《北京晚报》

铁路12306: 学生购票可预约 最多9人同行

新华社北京8月1日电(记者 樊曦)随着各大院校即将进入开学季,为更好地服务学生旅客出行,铁路12306科创中心进一步优化学生售票服务。自8月1日起,铁路12306客户端升级学生预约购票服务功能,全力保障学生旅客便捷购票出行。

铁路12306科创中心相关负责人介绍,铁路12306于8月1日起继续推出学生预约购票服务,根据《中国国家铁路集团有限公司铁路旅客运输规程》,符合条件的在校学生和即将入学的

新生均可通过该服务购票出行,后续这项服务将保持常态化运行,更好地保障学生旅客购票需求。铁路12306客户端开设“学生预约购票服务”专区,即将入学的

新生在铁路12306完成实名注册、通过身份信息核验,完成优惠资质核验且有剩余优惠乘车次数的,可直接在专区办理预约购票。符合条件的学生旅客可在开车前第20天至第17天提报预约需求,同一账户最多可同时提交3个订单,每个订单可提交1个乘车日期的5个“车次+席别”的组合,可选席别为学生优惠票适用的硬座、硬卧、二等座。在校大学生最多可为包含本人在内的9名学生旅客预约,新生最多可为包含本人在内的3名旅客预约,同行旅客身份不限。

学生旅客在铁路12306客户端提交的预约订单,将在开车前第16天5时至7时兑现,系统将兑现情况通过手机短信通知购票人,兑现成功后购票人须在当日23时前支付票款;逾期未支付的,订单自动取消。此外,新生预约订单最多可兑现成功3次。

申领社保卡 能自选服务银行吗? 人社部解答

申领社保卡,能自选服务银行吗?人社部8月1日通过官方微信公众作出解答。

申领社保卡时,群众可

根据个人意愿选择社保卡服务银行,具体可咨询当地社保卡服务网点或拨打12333服务热线。

据中新网

夏天开空调 军团菌感染得留神

炎炎夏日,人们纷纷开空调纳凉。空调长期不开,里面可能滋生军团菌,开启后可能导致人体患上军团菌肺炎。什么是军团菌肺炎?生活中如何预防?记者采访了解放军总医院第四医学中心疾病预防控制科主任、副教授朱静。

“军团菌肺炎又称军团菌病,是一种主要由嗜肺军团菌引起的肺部感染性疾病。”朱静说,轻症类似于感冒,多为轻型,可自愈;中症表现为发热、头痛、寒颤、咳嗽或痰中带血;重症表现为急性肾功能衰竭、休克或肺外器官感染,严重威胁生命健康。

“军团菌在温暖、潮湿、有生物膜或水垢的环境中

容易繁殖。”朱静说,空调长期闲置,是军团菌生长理想的“温床”。除了空调,长期未用的热水器、淋浴喷头、加湿器、空气香薰机、喷雾式降温设备等也有可能存在军团菌。

朱静建议在生活中采取措施预防:空调清洁到位,每年使用前彻底清洗滤网和蒸发器,最好请专业人员深度消毒,不宜长时间密闭门窗开空调,注意保持开窗通风;热水器温度设定≥60摄氏度,使用前先放掉管道滞留水;加湿器、喷雾式降温设备等最好使用干净水,每天彻底换水清洗。

据《科普中国》