

## 可口可乐被建议换糖

# 蔗糖和玉米糖浆到底有啥不一样

近日，一则关于美国特朗普总统建议可口可乐公司更改配方的消息登上微博热搜。特朗普希望美国境内销售的可口可乐改用蔗糖，取代高果糖玉米糖浆。



### 什么是蔗糖

蔗糖是存在于甘蔗或甜菜中的一种天然糖，经过压榨、提取、精炼、结晶等工艺制成，通常以白砂糖、绵白糖、冰糖等固体形态存在。蔗糖分子是一种二糖，食用后在体内消化酶的作用下会被水解为葡萄糖和果糖。

### 什么是高果糖玉米糖浆

玉米糖浆是由玉米淀粉水解产生的液态糖浆，主要成分是葡萄糖和果糖。其中，果糖含量较高的称为高果糖玉米糖浆。如可口可乐公司主要采用的是HFCS-55型号的高果糖玉米糖浆，其含有55%的果糖和42%的葡萄糖。

### 蔗糖与高果糖玉米糖浆有何不同

蔗糖和玉米糖浆是两种在饮料和烘焙等食品中常用的食用糖。从风味上看，蔗糖和玉米糖浆的甜度整体差异不大，但蔗糖的甜味纯净、自然、柔和且持久；玉米糖浆因果糖甜度高，且在口中释放快，甜味感知更直接，峰值出现更快。因此，可口可乐如果用蔗糖替代高果糖玉米糖浆，其风味将产生一定的变化，其口感可能会更清爽，甜腻感会降低。

从成本上看，玉米糖浆价格低于蔗糖，

在配料过程中还可省去化糖、过滤等工序，使用更为便捷，成本优势进一步扩大。明显的成本优势，成为玉米糖浆在饮料产业中大量替代蔗糖的重要推动力。

可口可乐公司原本采用的就是蔗糖，但上世纪80年代，蔗糖价格飙升，而美国的农业补贴政策使得玉米糖浆价格更具优势，促使可口可乐逐步将蔗糖替换为高果糖玉米糖浆。

### 蔗糖更健康吗

就健康影响而言，玉米糖浆和蔗糖并无绝对的优劣之分，两者都可以在食品中合规使用。

世界卫生组织提示，过量摄入包括蔗糖和玉米糖浆在内的游离糖，可能增加肥胖、心脏病、糖尿病和龋齿的风险。高果糖玉米糖浆的健康影响近年来备受争议，可能主要与长期过量摄入果糖会引发肥胖、代谢综合征、脂肪肝和心血管疾病风险相关的报道有关。但是，蔗糖在体内代谢后同样会产生果糖。不过，果糖不刺激胰岛素分泌，也不激活饱腹感信号，更容易导致大量摄入。

因此，无论是高果糖玉米糖浆还是蔗糖，适量是关键。国家卫生健康委发布的《健康中国行动（2019-2030年）》报告建议，到2030年我国人均每日添加糖摄入量不高于25克。而一瓶普通的罐装330毫升可口可乐含糖达34.98克（每100毫升10.6克），已超建议上限。 据中国新闻网

## 人工智能加持 天气预报会更精准吗？

7月20日入伏以来，全国多地持续出现39℃至42℃的高温，但公众却普遍反映“实际体感温度远超预报数值”。这种体感温度与预报数值间的差异，暴露了传统气象服务在精准和人性化方面的瓶颈。

当气象专家忙于科普“实测温度”与“体感温度”之别时，一场由AI（人工智能）主导的变革正在试图重构气象服务的逻辑。

人们所熟知的传统公共气象服务，主要以“区域覆盖+定时播报”为核心，很多细分领域的气象服务需求被“标准化产品”忽视。这种“大水漫灌”式服务，在气候变暖与极端天气频发的当下，越来越难满足公众对“精准、即时、定制”的期待。

也正因如此，商业气象服务近些年蓬勃发展，特别是AI大模型的广泛应用，正在让气象服务完成从“经验驱动”到“数据智能”的升维。

近日，商业气象服务商墨迹天气推出“AI生活指数”和“定点速报”两款气象服务产品，引发广泛关注。前者将抽象的温度、湿度数据，熔铸为“户外运动适宜度评分”“防晒建议指数”等场景化标签，完成了从数据罗列到行为指引的跨越；后者则依托AI对雷达回波的实时解析，构建

“48小时逐小时降水预测+场景化风险提示”体系，能精准捕捉降雨起止时间，更衍生出带伞指数、避雨路线规划等切实方案。

也就是说，AI能让气象服务从“天气数据”变为“行动指南”。

不仅如此，AI驱动的商业气象服务还在重塑气象经济的价值边界。农业领域，“作物生长气象模型”可预测病虫害风险，指导精准灌溉施肥；能源行业，AI分析风电场气象数据优化发电效率和设备维护；航空领域，墨迹天气AeroMetis航空气象服务平台，正在帮助航司优化起降决策、缓解调度压力；消费市场，气象服务与零售、旅游等融合，催生高温补贴险、雨天折扣外卖等创新产品……

全球商业气象市场规模已突破300亿美元，年复合增长率超12%，其核心驱动力，就包括AI对气象数据的“价值深挖”与“场景落地”。

这场变革的实质，是气象服务从公共服务升级成为支撑社会运转的关键基础设施。当算法足以捕捉云层毫米级的细微变化，并精准预判天气对个体行为的影响时，气象服务不再仅关乎阴晴冷暖，而是能将“天时”转化为生产力的“催化剂”，也是提升生活品质的“稳定器”。 据《科普时报》

## 国际能源署： 全球电力需求 仍将保持强劲增长

新华社巴黎7月30日电（记者 罗毓）国际能源署7月30日发布《2025年电力市场中更新报告》说，尽管经济承压，到2026年全球电力需求仍将保持强劲增长，可再生能源、天然气和核能将共同满足新增电力需求。

《报告》预测，全球电力需求将在2025年增长3.3%，2026年增长3.7%，尽管较2024年4.4%的增长有所放缓，但仍远高于2015至2023年间2.6%的平均增速。这一持续增长源于工厂与电器供电、建筑制冷、数据中心运行和电动车充电等领域日益增长的用电

需求。

《报告》说，预计最早在2025年、最迟在2026年，可再生能源将超越煤炭成为全球最大电力来源，这一转变将受到天气条件和燃料价格走势影响。同时，受日本重启核反应堆、美国与法国核电强劲增长以及亚洲地区新建核电项目的推动，全球核电发电量有望创下历史新高。天然气发电也将继续增长，在许多地区逐渐取代煤炭和石油在电力行业中的作用。

报告还说，预计电力行业的二氧化碳排放量将在2025年趋于平稳，并在2026年略有下降。

## 新研究显示南极海域 食物网基础发生重大变化

新华社悉尼7月31日电（记者 梁有昶 齐紫剑）一个国际团队的新研究显示，南极海域食物网基础正在发生重大变化，位于食物网底部的硅藻不断减少。这种变化可能会影响整个南极生态系统，并改变海洋调节气候的能力。

由澳大利亚政府资助的“澳大利亚南极计划伙伴关系”组织近日发表声明说，来自丹麦、新西兰、澳大利亚、西班牙和美国的研究人员分析了1997年至2023年间，在南极洲周围海洋中收集的14824个浮游植物样本集。结果显示，硅藻在不断减少，逐渐被定鞭藻和隐藻取代。

据介绍，硅藻是磷虾喜欢吃的食物，磷虾又是企鹅、海豹和须鲸等动物的食物。定鞭藻和隐藻更容易被樽海鞘吃掉，而樽海鞘对于其他动物来说是营养较差的食物。

因此，硅藻减少可能会影响整个南极生态系统。

此外，上述藻类能通过光合作用吸收二氧化碳，但它们也有不同之处。硅藻拥有较重的硅结构，死亡后会迅速下沉，把碳运入深海，而定鞭藻和隐藻的碳封存能力不如硅藻。

这项发表在英国学术期刊《自然-气候变化》上的研究说，观测显示相关海域表层水的铁含量下降、温度上升，这可能是浮游植物发生变化的原因，因为硅藻更需要铁，而定鞭藻和隐藻对铁的依赖性较低，能更好地适应变化的环境。

研究人员表示，南极海域生态系统受到气候变化的影响，又可能通过反馈机制加剧气候变化，对两者之间的相互作用需要进一步加强研究。